



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА 16+

ЮГОРСКИЙ ВЕСТНИК

Югорск - город для жизни

издается с 27 июня 1997 года

четверг • 26 марта 2026 • № 12 (2352)

★ СЛУЖБА В ВОЙСКАХ БЫЛА
6 600 000 РУБ.



КОНТРАКТ 1 ГОД

8 (929) 242-77-00
8 (922) 761-15-17

соцсети: vk.com/ugorskmediacentre ok.ru/ugorskmediacentre сайты: ugorsk.ru, ugorskinfo.ru

ЕСТЬ РЕЗУЛЬТАТ

Так назывался муниципальный форум «Единой России», прошедший в Югорске в минувшую пятницу. Члены и сторонники партии, депутаты, представители общественности, ветераны СВО и волонтеры обсудили проекты, которые войдут в Народную программу 2.0 на ближайшую пятилетку и будут реализованы в нашем городе.

2,3 →



Елена Мазурова награждена благодарственным письмом от руководителя регионального отделения партии «Единая Россия» Бориса Хохрякова.

ОНИ СТРОИЛИ ГОРОД



Ветеран труда ХМАО Елена Ефимовна Пажгина отметила свой 87-й день рождения. Годы войны помнит плохо, была тогда совсем маленькой. В поселок Комсомольский переехала в 1969 году. Стр. 3

СПОРТ ФОРМИРУЕТ МЫШЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ



В рубрике «Главный герой» — житель Югорска, тренер по адаптивному спорту и потомственный казак Степан Приходько. Он помогает людям, лишившимся здоровья, побеждать — и не только в спорте. Стр. 4

ЗАЩИЩАТЬ РОДИНУ, ОБЕСПЕЧИТЬ СЕМЬЮ



Югра — привлекательный регион для подписания контракта с Министерством обороны РФ. В Центре патриотов России в Ханты-Мансийске ежедневно собираются кандидаты со всей страны, решившие связать жизнь с военной службой. Стр. 6

главная тема В Югорске определили пять новых проектов народной программы «Единой России»

ЕСТЬ РЕЗУЛЬТАТ

Иван АБРАМОВ

Так назывался муниципальный форум «Единой России», прошедший в Югорске в минувшую пятницу. Члены и сторонники партии, депутаты, представители общественности, ветераны СВО и волонтеры обсудили проекты, которые войдут в Народную программу 2.0 на ближайшую пятилетку и будут реализованы в нашем городе.

Форум, состоявшийся в ЦК «Югра-презент», открыл секретарь местного отделения ВПП «Единая Россия», глава города Югорска Алексей Харлов. Он обозначил цели и задачи общественно-политического мероприятия:

— Пять лет назад наш город впервые принял участие в формировании партийной народной программы, которая получила название «Карта развития Югры». Сегодня нам с вами предстоит продолжить эту работу и определить пять новых проектов Народной программы 2.0 «Единой России», с которыми мы будем презентовать наш город 15 апреля в Ханты-Мансийске. Я уверен, что эти идеи получат поддержку на региональном уровне и будут реализованы на территории Югорска.

О РЕЗУЛЬТАТАХ

Затем глава города подвел промежуточные итоги реализации первой программы «Карта развития Югры» в Югорске. Его выступление сопровождалось информативными слайдами, описывающими этапы реализации народной программы.

По словам Алексея Юрьевича, первоначально в программу «Карта развития Югры» вошел 21 проект из Югорска. На сегодняшний день 5 уже реализованы, 11 находятся в стадии реализации, а 5 — в планах на перспективу.

Один из самых масштабных — реконструкция центрального городского сквера «Северное сияние», которая была завершена в конце про-

шлого года. Проект получил путевку в жизнь благодаря нацпроекту «Инфраструктура для жизни».

— На этом наши планы по благоустройству общественных территорий, конечно же, не заканчиваются. В Югорске есть еще одна точка притяжения — парк имени Менделеева, которым поэтапно занимаемся. Сейчас выполнено примерно 80 % от запланированного объема работ. В частности, в прошлом году мы продолжили работы по освещению парка и наполнению его малыми архитектурными формами, — пояснил Алексей Харлов.

Еще один уникальный проект — капитальный ремонт пятой школы, который был выполнен в кратчайшие сроки в рамках нацпроекта «Молодежь и дети» и государственной программы «Строительство».

Как рассказал глава города, модернизация учреждений образования выступила своего рода драйвером развития многофункциональных спортивных площадок, которые были обустроены на территории второй и пятой школ.

— Отмечу, что эти современные спортивные сооружения не только повышают качество образования по начальной военной подготовке и физической культуре, но и популяризируют занятия спортом на открытом воздухе, поскольку доступны для всех жителей города, — сказал Алексей Харлов.

По словам секретаря местного отделения партии, в рамках народной программы «Единой России» в городе ак-



тивно продолжается реконструкция терапевтического отделения Югорской городской больницы, а также завершена вторая этап строительства Югорского политехнического колледжа.

Из проектов, которые планируется осуществить в ближайшее время, — строительство здания детской школы искусств и студенческого общежития.

Прежде чем началась работа круглых столов форума, секретарь местного отделения ВПП «Единая Россия» Алексей Харлов вручил партбилеты 11 новым членам партии. Вместе с тем благодарственными письмами Бориса Хохрякова, руководителя регионального отделения партии, были отмечены югорчане — Еле-

на Мазурова (волонтер сообщества «Своих не бросаем. Югорск») и Игорь Тарташов (руководитель РОО «Северный Альянс»).

ВЛАСТЬ И ОБЩЕСТВО: МОЗГОВОЙ ШТУРМ

Работа муниципального партийного форума «Есть результат» продолжилась в формате пяти секций по основным социально значимым направлениям: культура, образование, здравоохранение; городская среда; промышленность и инновации; молодежная политика и патриотизм; поддержка участников СВО.

Участниками стали активные жители города. Так, тренер по адаптивному спорту Степан Приходько предло-

жил идею проекта «Братское сердце».

— Цель этого проекта — помощь в адаптации ветеранов боевых действий, в том числе ветеранов СВО, чтобы ребята быстрее возвращались к мирной жизни. Особенно это актуально для тех, у кого есть ранения. Я думаю, что мы с этой задачей справимся, потому что тренерский состав города Югорска укомплектован. А в будущем мы рассчитываем на то, что кто-то из числа участников СВО пройдет необходимую подготовку по адаптивному спорту, — пояснил он.

Идея поддержки ветеранов СВО нашла отражение и в проекте Гульнаны Шредер.

— Актуальность инициативы очевидна, потому что прак-



главная тема



тически каждая семья связана с событиями СВО через близких людей и знакомых. За несколько лет наше движение приобрело масштаб регионального значения, превратившись в автономную некоммерческую организацию. Сейчас мы нуждаемся в новом помещении общей площадью не менее 300 квадратных метров, считаем важным сохранить рабочие места для волонтеров. Планируем не только осуществлять волонтерскую миссию, но и проводить тематические мероприятия совместно с участниками СВО — мастер-классы, уроки мужества, — поделилась планами Гульнара Шредер.

Заместитель начальника управления архитектуры и градостроительства городской администрации Екатерина Исакова представила проект «Северный маршрут», предполагающий обустройство общественного пространства от центрального сквера до городского пруда.

— В общем, наша задача сводится к тому, чтобы сделать этот маршрут комфортным и интересным. В том, что эта идея нравится жителям города, у нас нет сомнений, потому что на первом этапе ее поддержали почти четыре тысячи человек. При этом более тысячи жителей города внесли свои предложения по наполнению центральной части города новыми объектами городской среды, — пояснила Екатерина Исакова.

На пленарном заседании форума были подведены итоги работы круглых столов и отобраны пять проектов Югорска, которые войдут в новую народную программу 2.0 «Единой России». Это проект по дальнейшему развитию инфраструктуры центрального сквера «Северное сияние», проект «Северный маршрут», проект «Карманные парки» (зоны отдыха на пустырях), проект «Аллея Славы» (на пересечении улиц Гастелло и Попова), проект строительства здания Молодежного центра.

Пять перечисленных идей будут рассмотрены экспертами и представителями других муниципалитетов Югры на региональном этапе партийного форума, который пройдет в Ханты-Мансийске меньше чем через месяц.

После завершения работы форума некоторые из его участников поделились своими впечатлениями.

КОММЕНТАРИИ



Роман Жуков, заместитель председателя профсоюзной организации — технический инспектор труда ППО «Газпром трансгаз Югорск профсоюз»:

— Форум, действительно, очень важен, поскольку его основная задача — объединить усилия власти, бизнеса и общества по решению конкретных задач, направленных на улучшение качества жизни жителей Югорска. В формате такого общения формируется живая повестка. Принципиально важно, чтобы прозвучавшие сегодня предложения не остались на уровне деклараций, а стали практическими шагами, вошли в карту развития нашего региона и города.



Алексей Пьянков, заместитель начальника управления Комсомольского линейного производственного управления магистральных газопроводов ООО «Газпром трансгаз Югорск»:

— Наш круглый стол был посвящен теме развития так называемого «умного города». Очень радует, что в числе участников форума были граждане с активной жизненной позицией, профессиональным опытом, опытом общественной работы. Все вместе мы смогли обсудить идеи, которые позволят сделать жизнь горожан более комфортной и безопасной.



Юлия Кузьмина, заведующая детским садом «Гусельки»:

— Новый объект — центральный сквер «Северное сияние» — нужно наполнить к летнему сезону так, чтобы он был интересен и полезен всем жителям города, независимо от возраста и состояния здоровья. Все созданные локации в сквере должны работать и привлекать горожан. Вот об этом мы и говорили сегодня. В частности, прозвучала идея организации работы летнего читального зала, фитнес-пространства для людей с ограниченными возможностями здоровья, отдельной территории для мастеров прикладного творчества.



Евгения Комисаренко, председатель Думы города Югорска, руководитель фракции «Единая Россия» в Думе города Югорска

— Еще пять лет назад многие проекты, реализованные в Югорске, казались нам сказкой. Сегодня это было. Отремонтированы школы, город пронизывают современные и безопасные дороги, изменилось здание Югорского политехнического колледжа. У нас прекрасный центральный сквер, парк и так далее. Это говорит о том, что народная программа партии «Единая Россия» — универсальный инструмент, который позволяет формировать будущее нашего города. Мы ставим цели и самое главное — определяем пути их достижения. Народная программа придает импульс и задает вектор развития города, региона и всей нашей страны.

они строили город



Ветеран труда ХМАО Елена Ефимовна Пажгина отметила свой 87-й день рождения.

Родилась она в деревне Квашино Колосовского района Омской области. Когда была совсем маленькой, семья переехала в Большеуковский район.

Родители всю жизнь работали в колхозе. Когда началась война, отец ушел на фронт. Вернулся только летом 1945 года. Там он был несколько раз ранен, получил инвалидность.

— Годы войны помню плохо, я была тогда совсем маленькой. Помню только, что было очень голодно. Мама варила крапиву, лебеду, в пищу шло все, вплоть до овощных очисток. Хорошо, что у нас была корова и курочки, нам хоть немного, но что-то доставалось. Почему немного — потому что нужно было сдавать государству молоко и яйца. А если нам самим есть нечего и птицу нечем кормить — много ли она снесет? — рассказывает Елена Ефимовна.

После войны она пошла в первый класс. В деревне была только начальная школа, чтобы учиться дальше, нужно было ходить в соседнюю. Поэтому после четвертого класса Елена, будучи еще подростком, начала работать в колхозе, чтобы помочь родителям. Сначала это были подсобные работы, потом ухаживала за скотом, трудилась на полях.

В колхозе познакомилась с мужем. Он, уроженец Березовского района, на родине занимался охотой, работал в сейсморазведке. Потом, решив сменить сферу деятельности, окончил курсы трактористов и приехал на практику в колхоз. Ему сразу понравилась чернобровая и приветливая Елена, и она ответила ему взаимностью.

В поселок Комсомольский семья Пажгиных переехала в 1969 году, у них уже было трое детей. Еще двое появились уже здесь. Глава семьи устроился в лесхоз, был помощником лесничего. Елена Ефимовна, поскольку не имела никакого образования, кроме начальной школы, всю жизнь работала уборщицей. В то время в строящемся поселке не было централизованного отопления и водоснабжения. Ей, помимо уборки, нужно было наколоть дров, истопить печи, наносить воды.

Мужа Семена Николаевича не стало больше десяти лет назад, с тех пор югорчанка живет одна. С мелкими домашними делами еще справляется сама, готовит, моет пол, даже убирает снег. А огородом уже занимаются дочь и сын, которые живут рядом.

— Раньше, когда была помоложе, все выращивала на своем участке. Сейчас сил хватает только на домашние цветы. Смотрю на них и сердце радуется, — улыбается ветеран. И в самом деле, все подоконники заняты кашпо с ухоженными растениями.

В бревенчатом домике, где она живет по сей день, тепло и уютно. Двор вычищен, а с высокого крыльца видно всю улицу. В хорошую погоду ветеран любит посидеть на скамейке, подышать свежим воздухом.

— У меня хорошая пенсия, мне всего хватает. Конечно, сейчас редко выхожу из дома, ноги подводят. Но пока что могу, делаю сама. В магазин стараюсь ходить. Когда становится скучно, меня развлекает моя кошечка. Так и живу, — говорит Елена Пажгина.

Уважаемая Елена Ефимовна! Примите наши поздравления! Крепкого вам здоровья, бодрости, любви и заботы близких!

главный герой Югорчанин рассказал, как открывает новые имена в адаптивном спорте

СТЕПАН ПРИХОДЬКО: «СПОРТ ФОРМИРУЕТ МЫШЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ»

Иван АБРАМОВ

Мы продолжаем знакомить жителей Югорска с нашими земляками, которые ярко и с пользой для общества заявили о себе. В двадцать лет после случайной травмы ему пришлось учиться заново ходить и искать в жизни новый смысл. Сегодня он помогает людям, лишившимся здоровья, побеждать — и не только в спорте. В рубрике «Главный герой» — житель Югорска, тренер по адаптивному спорту и потомственный казак Степан Приходько.



мы вместе с ней окончили одно училище и университет.

— Как ваша семья пережила 90-е годы — период распада СССР?

— Это были сложные времена и в материальном, и в психологическом плане. В Казахстане, как и в России, по полгода не платили зарплату. Все наши сбережения в одночасье превратились в фантики, потому что хранились в советских рублях. Потом в Казахстане появились российские рубли, а после все перешли на национальную валюту — тенге. Тогда наши сбережения обесценились во второй раз. Ну и в целом, на фоне экономической неразберихи и национального волнения в обществе чувствовалась гнетущая обстановка.

— И все же были, наверное, и светлые моменты? Детство чем запомнилось?

— Советским бытом, о котором сейчас многие тоскуют, а некоторые проклинают. Помню Дом пионеров, в котором мы занимались творчеством, мастерили что-то, были музыкальные и спортивные школы. В частности, в нашем Щучинске процветал лыжный спорт. Например, выходец нашей спортшколы Владимир Смирнов — один из сильнейших лыжников планеты, многократный чемпион мира, олимпийский чемпион. Я с гордостью вспоминаю, что в юности мне довелось вместе с ним заниматься в одной секции.

— Увлечение спортом возникло под влиянием родителей?



На тактической тренировке.

— Да, родители были примером, и обстановка к тому располагала. В выходные дни мы всей семьей катались на санках, на лыжах. Ко всему прочему двор дома был дружный: пять этажей, шесть подъездов были и санки, и коньки, и лыжи. Недалеко от нашего дома протекала река, которую мы зимой всем домом вручную расчищали от снега и использовали как ледовую арену. Думаю, не случайно мой младший брат Иван, который сейчас на СВО, стал мастером спорта по лыжным гонкам и биатлону. Я тоже учился в школе олимпийского резерва, потом поступил в педучилище по специальности «Физическая культура и спорт». Думаю, если бы не травма, сделал бы хорошую спортивную карьеру.

— Расскажите, что с вами произошло.

— Мне до сих пор больно об этом вспоминать и рассказывать. По нелепому стечению обстоятельств попал в ДТП, получил обширную рваную рану ноги: разрыв связок, сухожилий, нервных окончаний. Потерял много крови, так что речь шла о том, чтобы спасти жизнь и постараться сохранить ногу. Оперировали меня в госпитале в Алма-Ате, врачи сделали все, что могли. Вернулся домой в инвалидной коляске. Тогда мне было 20 лет, на спортивной карьере можно поставить крест, на дворе — девяностые годы, я обуза для родителей, которым и так тяжело. Непонятно, как дальше жить, а главное — зачем.

— Как вы выбирались из депрессии?

— Тогда и слова-то такого не было. Ну, не знаю, в общей сложности я пережил пять операций и, конечно, каждая внушала надежду, что вот-вот — и будет лучше, вот-вот — и пойду. Конечно, когда тебе 20 лет, все неприятности кажутся катастрофой, а когда происходит настоящая катастрофа, ты просто не знаешь, что делать. Я всегда был активным и подвижным человеком и вот этой возможности меня лишили. Впал в уныние, целый день лежал на кровати, а в соседней комнате через коридор жил мой дедушка, ветеран Великой Отечественной войны. Он тоже плохо двигался в силу возраста и болезни. Однажды попросил подать ему очки. Я удивился, возмутился даже внутренне, издевается, что ли, думаю, но встал кое-как, доковылял до его комнаты, подал их. Через какое-то время ему понадобилась газета, затем телевизор включить, переключить на другой канал. А через какое-

то время дедушка за восьмикилограммовую гирию взялся и тягает, смотрит на меня и спрашивает: «А ты-то, Степка, сдужишь?» Это был классический развод на «слабо». Естественно, если дедушка смог, мне куда деваться?

И еще, как вы понимаете, у меня появилось много свободного времени, начал читать книги, в том числе «Повесть о настоящем человеке» про безногого летчика Маресьева, «Как закалялась сталь» про героического Павлу Корчагина. Во мне возникла злость. Если они смогли преодолеть себя, решил: я тоже смогу.

— Как вы сделали первый шаг в спорт?

— Друзья детства помогли. Взяли за шиворот и притащили в спортзал, прямо так, как есть, с костылями. Начал с малого — делал то, что мог. Со временем стало получаться все лучше и лучше. Жизнь, как говорится, заиграла новыми красками. Самое главное — я понял, что инвалидность — это не конец, а начало новой жизни. Да, она другая, быть может, не такая комфортная, как раньше, но она есть. Поднимал железо, даже приседал со штангой, правда, с небольшими весами. Где-то года через полтора регулярных занятий пожал свою первую сотку. В этом тоже ребята помогли, схитрили. На определенном этапе тренировок я уже физически был готов к тяжелым весам, а вот психологически — боялся. Парни повесили на гриф штанги 105 кг, а мне сказали, что там девяносто. Блины были старые, прорезиненные, без цветовой маркировки. Когда взял вес, понял, что все страхи в моей голове.



В детстве.



главный герой Югорчанин рассказал, как открывает новые имена в адаптивном спорте



Воспитанник Степана Приходько Семен Костицын показал результат 205 кг в становой тяге.

Позже, когда уже жал двести килограммов, боязни не было.

— Здорово! Как вы начали работать?

— Я договорился с руководством педучилища, чтобы мне разрешили сдать экстерном полтора курса, получил диплом, с которым устроился в школу учителем физкультуры.

— Вы же со здоровыми детьми работали в школе?

— Да.

— Учитель физкультуры обычно показывает детям, как выполнять упражнения. Как вы это делали с ограничениями по здоровью?

— Большинство упражнений я старался выполнить сам, а если что-то не мог, то просил помощников из числа самих учеников. С другой стороны, мне было проще выстраивать доверительные отношения с учащимися, которым физкультура давалась тяжело. Были физически слабые ребята или пухленькие, стеснявшиеся у всех на виду выполнять упражнения. Предлагал им выбрать какой-нибудь вид спорта: в баскетбол поиграть или на коньках покататься. При этом старался убедить, что все трудности временные, потом обязательно получится.



На встрече с губернатором Югры Русланом Кухаруком.

Таким образом, закладывал в ребенке ситуацию успеха, отложенного во времени. Этот подход мне потом пригодился уже здесь, на севере, когда я начал работать с инвалидами.

— Когда и почему перебрались на север?

— В Югру я приехал в 1995 году по приглашению знакомых. Устроился учителем физкультуры в поселок Шеркалы Октябрьского района. Зарплата у меня была гораздо выше, чем в Казахстане, поэтому даже смог родителям финансово помогать. В школе проработал 18 лет, параллельно был тренером по пауэрлифтингу в Приобской спортивной школе. В конце 90-х — начале 2000-х годов в Югре начал развиваться адаптивный спорт, появились первые команды, в том числе и в Октябрьском районе. А позже был образован Центр адаптивного спорта Югры. Я как спортсмен и тренер сам выступал на соревнованиях, готовил и возил своих ребят. В Югорске познакомился с Эдуардом Исаковым и с его воспитанницей, чемпионкой мира, Европы, участницей четырех Паралимпиад Ольгой Сергиенко.

— То есть вы были в Югорске еще до того, как сюда переехали?

— Да, неоднократно. В первый раз, наверное, в середине 90-х годов. Мы с командой учеников Шеркальской средней школы проводили здесь военно-спортивное мероприятие. Тогда познакомился с краповым беретом из Югорска Сергеем Денисовым (сейчас на СВО), руководителем поискового отряда, ветераном Афганской войны Александром Синенко (подорвался при раскопках на mine времен Великой Отечественной войны). На постоянное место жительства переехал в Югорск в 2012 году.

— Как вас встретил город?

— Замечательно! Тихий, уютный, компактный городок. Тогда здесь еще было много деревянных домов. В одном из них я и снимал квартиру. Устроился в «Смену» тренером по пауэрлифтингу и адаптивному спорту. В городе была уже хорошая команда спортсменов-инвалидов. Многие знал по соревнованиям, кого-то мне предложила директор Центра адаптивного спорта Югры (на тот момент тренер по пауэрлифтингу) Наталья Кравченко. Некоторых ребят я искал сам через социально-реабилитационный центр «Солнышко». В итоге у меня сформировалась команда из 17 человек. Одни занимались тяжелой атлетикой — пауэрлифтингом, другие легкой — игрой в бочку. Это игра с мячом для людей с ограниченными двигательными возможностями.

— Каков у вас стаж тренера по адаптивному спорту?

— 23 года.

— Есть результаты, которыми вы гордитесь как тренера?

— Всеми своими ребятами, безусловно, горжусь. Среди инвалидов назову Надежду Арсений. Это многократная чемпионка округа по бочке, серебряный призер первенства России. Отмечу успехи Юлии Архипенко и Ильи Мельцина в бочке. Среди здоровых спортсменов замечательные результаты у выпускника шестой школы Семена Костицына, который недавно выполнил норматив мастера спорта по пауэрлифтингу с результатом 205 кг в становой тяге. К слову говоря, парень готовится к поступлению в военный вуз. В наше время выбор в пользу военного дела — это особое решение, которое заслуживает уважения и поддержки. Я как наставник буду помогать Семену.

— В начале разговора вы упомянули, что ваш брат служит в зоне СВО.

— Да, после срочной службы он приехал ко мне в Октябрьский район, поработал тренером. На какое-то время возвращался в Казахстан, но в октябре 2023 года принял непростое решение и отправился в зону СВО. Сейчас служит в подразделении разведки БПЛА. В принципе,

решение понятное — мы потомственные казаки, наши дедушки — фронтовики, которые до войны успели поработать в народном хозяйстве. Сейчас, можно сказать, этот цикл повторяется. Я тоже как волонтер Гуманитарного корпуса был на Донбассе в 2024 году.

— Чем занимались там?

— Мы с моим коллегой, тренером из Ханты-Мансийска, работали в госпитале первичной помощи в Луганске. Занимались тем, что помогали выгружать раненых бойцов из эвакуационных машин. В основном, у них были минно-взрывные или ожоговые ранения. Также помогали снимать с солдат верхнюю одежду, развозили на КТ, МРТ, поднимали в операционную. При необходимости сопровождали раненых при перевозке в другие госпитали. Это была физически тяжелая работа, которую кроме нас выполнять было некому.



За каждой медалью стоит огромный труд и стремление идти к поставленной цели.

— Вы сами попросили дать вам такую работу?

— Да, еще в Москве в представительстве гумкорпуса. С нашими габаритами раздавать узелки с питанием было бы смешно.

— С какими чувствами и мыслями вы вернулись из Луганска?

— С мыслью о том, что начать нужно, как минимум, довести до конца. И еще, что в тылу не нужно расслабляться, потому что враг не то, что у ворот, он уже внутри — проник в наше общество через вербовщиков и кибермошенников. Ну и наконец, я как тренер, который работает с подрастающим поколением, как казак обязан воспитать в ребятах дух патриотизма. Этим мы занимаемся вместе с активистами из общественной организации «Северный Альянс» и Ассоциацией ветеранов СВО. Это очень важная работа.

— Хорошо. У вас есть уникальный опыт работы со здоровыми спортсменами и

спортсменами с инвалидностью. Вы проводите совместные тренировки?

— Обязательно. Это называется инклюзивные занятия. Инвалид, занимаясь в зале со здоровыми ребятами, видит, что не все кончено — оказывается, можно и нужно жить дальше. А здоровый понимает, что если спортсмен в коляске или на костылях пришел в зал и занимается, то ему с руками и ногами сам Бог велел в 10 раз лучше тренироваться.

— Если человек оказался в тяжелой физической ситуации, получил травму, то как ему подняться, поверить в свои силы и начать, по возможности, жить полноценной жизнью?

— Прежде всего, не нужно паниковать, опускать руки и тем более заливать горе алкоголем. Я понимаю, что людям, которые изначально были здоровыми, тяжело принять новую реальность, но жизнь не

заканчивается, поэтому нужно приспосабливаться, постараться принять ситуацию как повод для саморазвития. Тем более, что сейчас созданы для этого такие условия, которых раньше не было. У нас в Югорске прекрасные тренажерные залы, профессиональные тренеры по адаптивному спорту. Остается сделать шаг навстречу, найти наставников, единомышленников по интересам и начать действовать — строить новую жизнь. Добавлю к этому еще вот что: спорт — это важная часть человеческой жизни, но не единственная. В качестве саморазвития можно получить образование (в любой форме), которое поможет открыть горизонты в профессиональной деятельности. Спорт чем хорош? Он формирует мышление победителя, а им можно быть не только в спорте, но и в жизни. Эту мысль, как могу, стараюсь внушить своим воспитанникам.

— И у вас неплохо получается. Спасибо за разговор.

— Вам спасибо.

патриоты России

ЗАЩИЩАТЬ РОДИНУ, ОБЕСПЕЧИТЬ СЕМЬЮ

Радмир НУГМАНОВ

Югра давно заслужила репутацию самого привлекательного региона для подписания контракта с Министерством обороны РФ. В Центре патриотов России в Ханты-Мансийске ежедневно собираются кандидаты со всей страны, решившие связать жизнь с военной службой.

Многие из них говорят просто и лаконично: «Я иду защищать Родину». Но не у всех бойцов мотивация ограничивается этим.

Шерали Хайдаров из Уфы, как он рассказал корреспонденту газеты «Новости Югры», всегда бросал себе вызов.



— Очень много думал, смотрел, как люди уходят. У меня много друзей — кто поехал туда по контракту, кто-то добровольцем, кого-то мобилизовали, — поясняет Шерали.

Будущий боец отметил, что он ничем не хуже мужчин, сейчас защищающих Родину.

— Я иду служить в войска беспилотных систем, и мои навыки там будут очень полезны. Профотбор мне дался легко, если человек думает ло-

гически, никаких проблем не будет, — добавил Шерали.

Профотбор — это комплекс вопросов, благодаря которым определяется, в каких подразделениях кандидату будет предпочтительнее в дальнейшем служить. Определяются его умственные способности, морально-деловые качества и так далее.

Кандидатами в БПЛС могут стать мужчины от 18 до 35 лет (операторы FPV-дронов) и до 46 лет (остальные). Требования: группа здоровья А (полностью здоров) или Б (частично здоров), профотбор 1-й или 2-й категории.

Перед подписанием контракта Шерали изучал беспилотники и управление ими,

посмотрел много обучающих видеороликов. Часто говорят, что бойцы БПЛС — любители компьютерных игр. Шерали подтвердил это.

— Честно, играю. Мне кажется, этот опыт может помочь, хотя смотря во что играешь. Тактические, стратегические и игры с активным контролем и управлением — они развивают многозадачность, — рассказал кандидат.

Возможность подписать контракт в Югре — это еще и финансовая свобода, возможность обеспечить родных. Андрей Камынин из Михайловска Ставропольского края стал одним из тех, кому это как раз необходимо.



— Конечно, я патриот своей страны. Но, с другой стороны, хочу обеспечить свою семью домом, машиной и в будущем спокойно жить, — сказал Андрей.

По мнению обоих бойцов, в Югре высокие выплаты и человеческое отношение. Кандидатов поселили в гостиницу, оплатили билеты и питание.

Напомним, недавно для контрактников из ХМАО единовременная выплата была увеличена почти на миллион рублей, достигнув 3 млн 550 тыс. рублей. С учетом федеральных и муниципальных выплат общая сумма составляет 4,1 миллиона рублей — самая большая в России. Годовой доход контрактника — не менее 6 млн 600 тыс. рублей.

Узнать больше о службе по контракту от Югры можно на сайте vojn86.ru или по телефону горячей линии 8 800 301-68-88.

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В НОВЫХ ВОЙСКАХ БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ



4 100 000₽ СРАЗУ
НА РУКИ

БОЛЕЕ 6 600 000₽
ЗА ПЕРВЫЙ
ГОД СЛУЖБЫ

117

vojn86.ru/bpla

РУССКАЯ ВЕСНА НАЧАЛАСЬ В КРЫМУ

Виктория ШКЛЯР

18 марта Крым отметил 12-ю годовщину вхождения в состав России. В этот день в 2014 году президент России Владимир Путин, премьер-министр правительства Крыма Сергей Аксенов и председатель городского совета Севастополя Алексей Чалый подписали договор о принятии двух новых субъектов в состав РФ.

Произошло это спустя два дня после всенародного референдума, на котором 95,6% населения республики проголосовало за ее воссоединение с Россией. Радость, которая царилла тогда на полуострове, нигде не делась и сегодня. Крымчане чувствуют, насколько любят их вся наша большая страна. Они видели слезы радости президента России, поздравлявшего Крым и Севастополь с возвращением в родную гавань в 2014 году. Сейчас все задуманное воплощается в современную инфраструктуру, жилье, школы и больницы, рабочие места, а главное — в абсолютную уверенность, что Крым теперь с Россией навсегда.

Важнейшую, цементирующую точку в этой уверенности поставила специальная военная операция. Вопрос принадлежности Крыма теперь не



Возвращение Крыма домой стало мощным символом возрождения России как державы, способной решительно отстаивать свои интересы на мировой арене.

стоит даже ни в одном переговорном треке: то, что полуостров — неотъемлемая часть России, не обсуждается.

А мечты киевских вожakov о крымских рапанах или чаепитии в Ялте, причем с привязкой к конкретным срокам, — из разряда бредовых идей.

Как 80 лет назад бил фашистов стоявший насмерть фодосийский десант, так и в 2023 году в пору летнего контрнаступления ВСУ насмерть стояли в Запорожской области, прикрывая Крым, части и соединения ВС РФ, в том числе один 27-летний лейтенант Иван Жарский, командир батареи противотанковых управляемых ракет 810-й отдельной гвардейской бригады морской

пехоты Черноморского флота, подбивший в бою 7 единиц танковой техники. Помните, тот, который на Поклонной горе, со звездой Героя России на кителе, стоял у поверженного «Абрамса» и отшучивался, мол, в штабе на компьютере печатает.

Победы нашей страны и вот таких парней на фронте, жесткая позиция российской дипломатии сняли с повестки обсуждение будущего Крыма и Севастополя. Сегодня страны Запада даже не говорят об Украине в границах 1991 года, понимая бессмысленность этих разговоров. Крым вернулся в родную гавань, и за ним последовал Донбасс. Его международное признание — тоже только вопрос времени.

Референдум 2014 года и последующее воссоединение полуострова с РФ спасли крымчан от этнических чисток, которые планировались киевской хунтой. Как сообщил постоянный представитель Республики Крым при президенте РФ Георгий Мурадов, Киев относился к Крыму как к захолустью. Интерес к нему был связан только со стремлением некоторых украинских богатых людей и представителей элиты строить себе на Черном море дачи и особняки, не более того.

За 12 лет с Россией жизнь крымчан серьезно изменилась: сегодня в регионе обновляется инфраструктура, реализуются экономические проекты, развивается туризм.

По словам председателя Госсовета Республики Крым Владимира Константинова, полуостров не только восстановил историческую и территориальную принадлежность, но и интегрировался в единое социокультурное и цивилизационное пространство России.

«Вежливые люди», Крымский мост, трасса «Таврида», независимая энергосистема, долгожданная вода — все это символы благодарности крымчанам за веру в Россию, за их долгое ожидание исторической спра-

ведливости, за генетическую память о силе русского оружия, не раз освобождавшего полуостров от врага.

Крым дышит полной грудью — это прежде всего заметно по туристам: люди едут на полуостров, не боясь ни сложностей, ни украинских атак. Едут машинами, поездами, используют и новый сухопутный коридор через освобожденные регионы.

86% россиян положительно оценивают вхождение полуострова в состав РФ, за весь период мониторинга уровень поддержки не опускался ниже 81%. Доминирующее чувство в отношении этого исторического события — гордость (56%). Эти данные Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ) как нельзя лучше говорят о том, что воссоединение Крыма с Россией прочно закрепились в сознании граждан как знаковое событие в современной истории страны.

Возвращение Крыма домой стало мощным символом возрождения России как державы, способной решительно отстаивать свои интересы на мировой арене, и решением, мотивированным необходимостью восстановить историческую справедливость.

здоровье Как защитить себя и близких от опасной инфекции

ТУБЕРКУЛЕЗ: МИФЫ, СТРАХИ, РЕАЛЬНОСТЬ

Мария СВЕТЛОВА

С 23 марта по 29 марта 2026 года Министерство здравоохранения объявило неделей профилактики инфекционных заболеваний в честь Всемирного дня борьбы против туберкулеза.

ИСТОРИЯ ОДНОЙ БОЛЕЗНИ

Туберкулез известен человечеству с древнейших времен. Археологи часто находят останки наших далеких предков, чьи кости были поражены этой болезнью. Характерные симптомы заболевания описаны в текстах древнего Китая, Индии и Ближнего Востока. До недавнего времени предполагалось, что люди получили туберкулез от животных в процессе их одомашнивания. Но исследования последних лет показали, что человеческий туберкулез древнее тех форм инфекции, которые поражают скот.

Древние греки называли легочный туберкулез словом «фтизис», которое означало «увядание», «иссушение». Старое русское название «чахотка» является переводом греческого слова, то есть «болезнь, от которой чахнут».

В Европе и Северной Америке пик распространения туберкулеза пришелся на XVIII – начало XX века, когда из-за ужасающих масштабов заболевания оно получило название «белой чумы». Диагноз туберкулеза был почти смертным приговором, средняя продолжительность жизни больных не превышала 3–5 лет. В это время от туберкулеза умирал каждый седьмой житель Европы.

В 1882 году немецкий ученый Роберт Кох после 17 лет работы выявил возбудителя болезни. Открытие палочки Коха стало сенсацией в научном мире и далеко за его пределами. Роберт Кох не оставял надежд найти и лекарство. В 1890 году он получил туберкулин – экстракт из бактерий туберкулеза. Ученый рассчитывал, что эта субстанция послужит вакциной. Но надежды не оправдались – туберкулин не защищал от болезни, к тому же вызывал опасные побочные эффекты.

Спустя 20 лет туберкулин нашлось другое применение – в диагностике. Начало методу положил в 1907 году австрийский педиатр Клеменс фон Пирке. Спустя год Шарль Манту и Феликс Мендель усовершенствовали диагностический метод, который сегодня известен как кожная проба Манту.

В 1919 году произошел следующий крупный прорыв в борьбе с туберкулезом – французские ученые Альберт Кальмет и Камилль Герен вывели ослабленный штамм бычьей туберкулезной палочки, который назвали вакциной БЦЖ (Бацилла Кальмета – Герена). Спустя два года была проведена первая вакцинация новорожденного. БЦЖ пред-

упреждает развитие тяжелых форм туберкулеза, но не защищает от болезни, как вакцины от некоторых других заболеваний. Однако и по сей день БЦЖ остается единственной противотуберкулезной вакциной.

В 1943 году американский микробиолог российского происхождения Зельман Ваксман после долгих лет поисков и экспериментов получил первый антибиотик, эффективный против туберкулеза. За это открытие он был удостоен Нобелевской премии.

На протяжении всей истории туберкулез убил больше людей, чем любое другое инфекционное заболевание. По современным оценкам, только за последние 200 лет он унес миллиард жизней. Среди них Чехов, Шопен, Кафка, Модильяни, Стивенсон, огромное множество менее известных и вовсе безымянных жертв. И сегодня туберкулез остается самой опасной инфекцией.

ОТ БОЛЬНОГО К ЗДОРОВОМУ

Туберкулез – инфекционное заболевание, которое чаще всего поражает легкие. Его возбудителем являются различные штаммы патогенных микобактерий. Наибольшее значение среди микроорганизмов принадлежит *Mycobacterium tuberculosis*, которую также называют туберкулезная палочка или палочка Коха.

Главный механизм передачи бактерий – воздушно-капельный. Пациент с туберкулезом легких выделяет мелкие капли мокроты, которые содержат взвесь с возбудителем инфекции. Например, при кашле или чихании. Если здоровый человек вдыхает этот аэрозоль, то микобактерии проникают в легкие, вызывая заболевание или инфицирование. Вероятность развития болезни зависит от количества бактерий, попавших в организм, и сопротивляемости иммунной системы. Считается, что только 10% людей заболевает туберкулезом в течение жизни.

Заражение микобактериями может произойти также через:

- пыль, накопленную в помещении, и контаминированные бытовые предметы, поскольку микроорганизм отличается высокой устойчивостью к воздействию окружающей среды;
- молоко и мясо животных, больных туберкулезом;
- плаценту (от матери ребенка).

ОТ СЛАБОСТИ ДО КРОВИ В МОКРОТЕ

Первые признаки заболевания – слабость и кашель,

которые не исчезают в течение трех недель. Немного позднее в мокроте появляется кровь, возникает боль при дыхании, так как ткани легких начинают разрушаться. Наличие этих признаков требует безотлагательного обращения к врачу.

К симптомам туберкулеза также относятся:

- субфебрилитет;
- внезапная потеря веса, апетита;
- перепады настроения;
- усиление потоотделения, особенно в ночное время;
- одышка;
- тахикардия;
- увеличение лимфатических узлов.

Больной выглядит уставшим, его черты лица заостряются, на щеках появляется нездоровый румянец.

ОТ ПРОБЫ МАНТУ ДО АНАЛИЗА КРОВИ

Своевременная диагностика туберкулезной инфекции очень важна. Чем раньше человек узнает о ней, тем быстрее сможет вылечиться и меньше количество людей заразит. Поэтому обязательный скрининг на туберкулез легких прописан на законодательном уровне.

Для детей это ежегодная проба Манту – введение под кожу микроскопической дозы туберкулина PPD (очищенного экстракта белков палочки Коха). После введения экстракта на коже проявляется реакция – «пуговка» – уплотнение с покраснением. По ее размеру судят о том, как часто организм сталкивается с искомой бактериальной инфекцией, как на нее реагирует иммунитет. При подозрении на туберкулез пробу Манту делают и взрослым.

С 15-летнего возраста раз в два года проходят флюорографическое обследование. Врачам, работникам пищевой промышленности, учителям, военным и некоторым другим группам населения такое исследование нужно проводить 1 раз в год. Рентгеновский снимок покажет, есть ли изменения в легких. Также регулярно на профосмотрах сдается общий анализ крови.

При подозрении на туберкулез человека направляют к фтизиатру. К доктору необходимо обратиться самостоятельно, если вы были в тесном контакте с инфицированным.

Наиболее информативный анализ, позволяющий быстро разоблачиться, есть ли у пациента туберкулез (даже в латентной форме) – анализ крови на секрецию гамма-интерферона. Исследование показано,

когда рентген делать нельзя (беременность, патологии щитовидной железы, почек, печени и т.д.), а проба Манту малоинформативна.

Врач обязательно назначит анализ мокроты. Он покажет, присутствуют ли в ней микобактерии. Если да – это признак открытой формы туберкулеза легких.

ОТ АНТИБИОТИКОВ ДО СЛОЖНЫХ СЛУЧАЕВ

Лечением туберкулеза занимается врач-фтизиатр. Согласно клиническим рекомендациям, основной способ лечения любого туберкулеза как легочного, так и внелегочного – это антибиотикотерапия. При этом пациенту подбирают комбинацию противотуберкулезных препаратов и антибиотиков, чтобы подавить размножение микобактерий туберкулеза и уничтожить их.

Для лечения туберкулеза применяют пять режимов антибиотикотерапии. Чтобы подобрать нужный режим, сначала исследуют чувствительность возбудителя к разным препаратам.

Однако серьезную проблему для здравоохранения во всем мире представляет формирование у некоторых разновидностей микобактерий лекарственной устойчивости за счет мутаций возбудителя болезни. О множественной лекарственной устойчивости говорят, когда микобактерии нечувствительны сразу к двум противотуберкулезным препаратам. Появление устойчивых микобактерий серьезно затрудняет лечение туберкулеза.

В некоторых случаях, помимо антибиотикотерапии, пациенту с туберкулезом может потребоваться хирургическое лечение.

Если лечение начато своевременно, а у пациента нет сопутствующих серьезных патологий вроде ВИЧ-инфекции, прогноз, как правило, благоприятный: туберкулез можно вылечить, но потребуются длительная терапия.

ОТ ВАКЦИНАЦИИ ДО ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Прежде всего, основу профилактики туберкулеза среди всего населения составляют меры, направленные на повышение защитных сил организма – это соблюдение правильного режима труда, рациональное и своевременное питание, отказ от курения, наркотиков, злоупотребления спиртными напитками, прием поливитаминов в весенний

период, закаливание, занятия физкультурой, соблюдение здорового образа жизни. Кроме того, в нашей стране проводится специфическая профилактика туберкулеза – вакцинация новорожденных БЦЖ вакциной на 3–5 день жизни.

Также профилактические мероприятия включают в себя:

- рентгенофлюорографию, не реже 1 раза в год;
- раннее выявление больных туберкулезом и их лечение;
- санитарное просвещение населения.

Помните! Туберкулез легче предупредить, чем потом лечить.

МИФ ИЛИ ПРАВДА?

Туберкулез – диагноз на всю жизнь.

Это миф. После проведения полного курса противотуберкулезной терапии пациент ставится на диспансерный учет – минимум 2 года. Период диспансеризации зависит от клинической картины течения заболевания. Если в этот период не было проявлений заболевания, то такого пациента снимают с диспансерного учета и снимаются все ограничения, например, по выбору профессии.

За лечение туберкулеза надо платить.

Это миф. Все противотуберкулезные препараты закупаются централизованно министерством здравоохранения, а соответственно – для больных предоставляются бесплатно. В розничной сети противотуберкулезных препаратов не должно быть – это «стратегические» противотуберкулезные препараты.

Средства народной медицины вроде барсучьего и собачьего жира помогают излечиться.

Конечно, миф. Такие методы лечения не просто бесполезны, но и вредны. Их употребление может давать серьезную нагрузку на печень, почки, кишечник. Если человек употребляет такой жир вместо нормального лечения, он просто не выздоровеет, все заканчивается печально. А если принимать барсучий жир вместе с препаратами, то повышается риск развития токсического гепатита, поскольку печень не выдерживает такой нагрузки. Ни в коем случае не занимайтесь самолечением, обратитесь к врачу.

Понедельник 30 марта

Первый
05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 «Новости» (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 11.30, 01.05, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)
12.35, 18.45 «Большая игра» (16+)
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 «Время покажет» (16+)
15.00 «Давай поженимся!» (16+)
15.50 «Мужское/Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Павел. Первый и последний» (16+)
00.00 «Время героев» (16+)
Россия 1 РОССИЯ 1
05.00 «Утро России» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 «Вести» (16+)
09.30, 11.30, 21.10 «Вести. Местное время» (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Кулагины» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Алла-такси» (16+)
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
НТВ
04.40, 08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» (16+)
13.25 «ЧП» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Черное солнце» (16+)
22.15 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел» (16+)
00.40 «Ч.Т.Д.» (16+)
01.15 Т/с «Поселенцы» (16+)

ТВ Центр	ТВЦ
06.00 «Настроение» (12+)	
08.15 «Смех, дрожь и видео» (16+)	
08.55 Х/ф «Дела житейские-3» (16+)	
10.50 «Городское собрание» (12+)	
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События» (16+)	
11.50, 02.50 Х/ф «Таежный детектив. Живая вода» (16+)	
13.45, 05.00 «Мой герой» (12+)	
14.50 «Город новостей» (16+)	
15.05 Х/ф «Кочевница. Хрустальные слезы» (16+)	
16.55 Д/ф «Алексей Петренко. По прозвищу Зверь» (16+)	
18.10 Х/ф «Мои звери» (16+)	
22.35 «10 самых...» (16+)	
23.05 «Знак качества» (16+)	
00.35 «Петровка, 38» (16+)	
00.50 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Ироды» (16+)	
01.30 «Плохие парни» (16+)	
02.10 Д/ф «Дорогие товарищи» (16+)	
04.20 «Короли эпизода» (16+)	
05.30 «Большое кино» (16+)	
Пятый	
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)	
05.30, 06.10, 06.50, 07.35, 09.30 Т/с «Великолепная пятерка-3» (16+)	
08.05 «Фирменный рецепт» (12+)	
08.40 «Знание-сила» (12+)	
09.45, 10.35, 11.25, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.20, 16.05 Т/с «Великолепная пятерка-5» (16+)	
17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с «След» (16+)	
22.20, 01.20 Т/с «Свои-7» (16+)	
23.05, 00.30 Т/с «Свои-5» (16+)	
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)	

МАТЧ - ТВ	МАТЧ!
08.00 «Культовые» (12+)	
08.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+)	
09.00, 11.00, 14.55, 17.25 «Новости» (16+)	
09.05, 13.35, 00.00 «Все на Матч!» (12+)	
11.05 «Время чемпионов» (12+)	
11.25, 03.00 «Эволюция спорта» (12+)	
12.30 Смешанные единоборства (16+)	
14.35 «Специальный репортаж» (12+)	
15.00 «Есть тема! Прямой эфир» (16+)	
16.25 «Неизвестные страницы Кубка мира» (12+)	
16.55 «Человек из Футбола» (12+)	
17.30 Д/ф «Наскар. Ведущее наследие» (16+)	
18.30 Смешанные единоборства (16+)	
19.45 «Громко. Прямой эфир» (16+)	
21.00 Хоккей. Чемпионат КХЛ. 1/8 финала (16+)	
01.00 Профессиональный бокс (16+)	
02.00 Д/ф «Пеле. Король Футбола» (16+)	
04.00 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур. (6+)	
06.00 «Новости» (0+)	
06.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ (6+)	
Домашний	
06.30, 05.35 «По делам» (16+)	
07.25 «Давай разведемся!» (16+)	
08.25, 02.40 «Тест на отцовство» (16+)	
10.40, 23.15 Т/с «Понять. Простить» (16+)	
11.45, 00.25 Т/с «Порча» (16+)	
12.55, 01.20 Т/с «Знахарка» (16+)	
13.30, 01.45 Т/с «Верну любимого» (16+)	
14.05, 02.15 Т/с «Голоса ушедших душ» (16+)	
14.40, 04.00 Х/ф «Две судьбы» (16+)	
19.00 Х/ф «Однофамильцы» (16+)	
03.30 «Одна за всех» (16+)	

Вторник 31 марта

Первый
05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 «Новости» (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 «Время покажет» (16+)
11.40, 18.45 «Большая игра» (16+)
15.00 «Давай поженимся!» (16+)
15.50 «Мужское/Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Павел. Первый и последний» (16+)
00.00, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)
Россия 1 РОССИЯ 1
05.00 «Утро России» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 «Вести» (16+)
09.30, 11.30, 21.10 «Вести. Местное время» (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Кулагины» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Алла-такси» (16+)
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
НТВ
04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» (16+)
13.25 «ЧП» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Черное солнце» (16+)
22.15 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел» (16+)
00.40 «Уроки русского» (12+)
01.15 Т/с «Поселенцы» (16+)

ТВ Центр	ТВЦ
06.00 «Настроение» (12+)	
08.15 «Доктор И...» (16+)	
08.40 Х/ф «Дела житейские-3» (16+)	
10.35 «Актерские драмы» (16+)	
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События» (16+)	
11.50, 02.50 Х/ф «Таежный детектив. Живая вода» (16+)	
13.45, 04.55 «Мой герой» (12+)	
14.50 «Город новостей» (16+)	
15.05 Х/ф «Кочевница. Ростовская царица» (16+)	
16.55 Д/ф «Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец» (16+)	
18.10 Х/ф «Мои звери-2» (16+)	
22.35 «Закон и порядок» (16+)	
23.05 Д/ф «Звездные сантиметры» (16+)	
00.35 «Петровка, 38» (16+)	
00.50 Д/ф «Настоящий детектив» (16+)	
01.30 «Хроники московского быта» (16+)	
02.10 Д/ф «Приговор» (16+)	
04.15 «Короли эпизода» (16+)	
05.30 «Большое кино» (16+)	
Пятый	
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)	
05.25, 06.00, 04.35 Т/с «Великолепная пятерка-3» (16+)	
06.35, 07.00, 07.35, 08.05 «Страна советов» (16+)	
08.40 «Знание-сила» (12+)	
09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/с «Великолепная пятерка-5» (16+)	
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 02.00, 02.40, 03.30, 04.00 Т/с «След» (16+)	
22.20, 01.15 Т/с «Свои-7» (16+)	
23.05, 00.30 Т/с «Свои-5» (16+)	
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)	

МАТЧ - ТВ	МАТЧ!
08.00 «Культовые» (12+)	
08.30 «Дело №» (16+)	
09.00, 11.00, 17.25 «Новости» (16+)	
09.05, 19.45, 00.30 «Все на Матч!» (12+)	
11.05, 17.05, 05.40 (12+)	
11.25, 03.00 «Эволюция спорта» (12+)	
12.30 Лыжные гонки. Кубок России. Женщины 10 км (16+)	
14.30 Лыжные гонки. Кубок России. Мужчины 15 км (16+)	
17.30 Д/ф «Рафаэль Надаль» (16+)	
18.30 Смешанные единоборства (16+)	
21.00 Футбол. Россия - Мали (16+)	
02.00 Д/ф «Наскар. Ведущее наследие» (16+)	
04.00 Лыжные гонки. Кубок России. Женщины 10 км (6+)	
06.00 «Новости» (0+)	
06.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ (6+)	
Домашний	
06.30, 05.40 «По делам» (16+)	
07.25 «Давай разведемся!» (16+)	
08.25, 02.40 «Тест на отцовство» (16+)	
10.40, 23.15 Т/с «Понять. Простить» (16+)	
11.45, 00.25 Т/с «Порча» (16+)	
12.50, 01.20 Т/с «Знахарка» (16+)	
13.25, 01.45 Т/с «Верну любимого» (16+)	
14.00, 02.15 Т/с «Голоса ушедших душ» (16+)	
14.35, 04.00 Х/ф «Две судьбы» (16+)	
19.00 Х/ф «Тот самый день» (16+)	
03.30 «Одна за всех» (16+)	

Среда 1 апреля

Первый
05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 «Новости» (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 «Время покажет» (16+)
11.40, 18.45 «Большая игра» (16+)
15.00 «Давай поженимся!» (16+)
15.50 «Мужское/Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Павел. Первый и последний» (16+)
00.00, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)
Россия 1 РОССИЯ 1
05.00 «Утро России» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 «Вести» (16+)
09.30, 11.30, 21.10 «Вести. Местное время» (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Кулагины» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Алла-такси» (16+)
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
НТВ
04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» (16+)
13.25 «ЧП» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Черное солнце» (16+)
22.15 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел» (16+)
00.40 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01.45 Т/с «Поселенцы» (16+)

ТВ Центр	ТВЦ
06.00 «Настроение» (12+)	
08.15 «Доктор И...» (16+)	
08.40 Х/ф «Дела житейские-4» (16+)	
10.35 «Актерские драмы» (16+)	
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События» (16+)	
11.50, 02.50 Х/ф «Таежный детектив. Пришелец» (16+)	
13.45, 05.00 «Мой герой» (12+)	
14.50 «Город новостей» (16+)	
15.05 Х/ф «Кочевница. Серая мышка» (16+)	
16.55 Д/ф «Ирина Мирошниченко. Одиночество по расчету» (16+)	
18.10 Х/ф «Мои звери-3» (16+)	
22.35 «Хватит слухов!» (16+)	
23.05 «Хроники московского быта» (16+)	
00.35 «Петровка, 38» (16+)	
00.50 Д/ф «Охота на маньяка» (16+)	
01.30 «Знак качества» (16+)	
02.10 «Мифы о еде» (16+)	
04.20 Д/ф «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки» (16+)	
05.35 «Большое кино» (16+)	
Пятый	
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)	
05.25, 05.40, 06.20, 07.00, 07.45, 09.30, 04.25 Т/с «Великолепная пятерка-3» (16+)	
08.25 «Стройнадзор» (16+)	
09.40, 10.30, 11.20, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.15, 16.05 Т/с «Великолепная пятерка-5» (16+)	
17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25, 02.00, 02.40, 03.20, 03.50 Т/с «След» (16+)	
22.20, 01.15 Т/с «Свои-7» (16+)	
23.05, 00.30 Т/с «Свои-5» (16+)	
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)	

МАТЧ - ТВ	МАТЧ!
08.00 «Культовые» (12+)	
08.30 «Человек из Футбола» (12+)	
09.00, 11.00, 15.30, 17.25 «Новости» (16+)	
09.05, 19.45, 00.00 «Все на Матч!» (12+)	
11.05, 17.05, 05.40 (12+)	
11.25, 03.00 «Эволюция спорта» (12+)	
12.00 «Лыжная страна» (16+)	
12.30 Лыжные гонки. Кубок России. Женщины (16+)	
14.00 Лыжные гонки. Кубок России. Мужчины (16+)	
15.35 «Есть тема! Прямой эфир» (16+)	
17.30 Д/ф «Роджер Федерер. Путь чемпиона» (16+)	
18.30 Профессиональный бокс (16+)	
21.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. 1/8 финала (16+)	
01.00 Смешанные единоборства (16+)	
02.00 Д/ф «Рафаэль Надаль» (16+)	
04.00 Лыжные гонки. Кубок России. Мужчины 15 км (6+)	
06.00 «Новости» (0+)	
06.05 Баскетбол. «Парма» - «Мега» (6+)	
Домашний	
06.30, 05.35 «По делам» (16+)	
07.30 «Давай разведемся!» (16+)	
08.30, 02.20 «Тест на отцовство» (16+)	
10.45, 22.55 Т/с «Понять. Простить» (16+)	
11.50, 00.00 Т/с «Порча» (16+)	
13.00, 01.00 Т/с «Знахарка» (16+)	
13.35, 01.25 Т/с «Верну любимого» (16+)	
14.10, 01.55 Т/с «Голоса ушедших душ» (16+)	
14.45, 03.10 Х/ф «Две судьбы» (16+)	
19.00 Х/ф «Цветочное озеро» (16+)	

Четверг 2 апреля

Первый
05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 «Новости» (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 «Время покажет» (16+)
11.40, 18.45 «Большая игра» (16+)
15.00 «Давай поженимся!» (16+)
15.50 «Мужское/Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Павел. Первый и последний» (16+)
00.00, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)
Россия 1 РОССИЯ 1
05.00 «Утро России» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 «Вести» (16+)
09.30, 11.30, 21.10 «Вести. Местное время» (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Кулагины» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Алла-такси» (16+)
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
НТВ
04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» (16+)
13.25 «ЧП» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Черное солнце» (16+)
22.15 Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел» (16+)
00.40 «Поздняков» (16+)
00.55 Т/с «Поселенцы» (16+)

ТВ Центр	ТВЦ
06.00 «Настроение» (12+)	
08.10 «Доктор И...» (16+)	
08.40 Х/ф «Дела житейские-4» (16+)	
10.35, 04.20 «Актерские драмы» (16+)	
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События» (16+)	
11.50, 02.55 Х/ф «Таежный детектив. Последняя песня» (16+)	
13.45, 05.00 «Мой герой» (12+)	
14.50 «Город новостей» (16+)	
15.05 Х/ф «Кочевница. Страсти по Левитану» (16+)	
16.55 Д/ф «Як Йоала. Горькая лаванда» (16+)	
18.10 Х/ф «Мои звери-4» (16+)	
22.35 «10 самых...» (16+)	
23.05 Д/ф «Легенды эстрады» (16+)	
00.35 «Петровка, 38» (16+)	
00.50 Д/ф «90-е» (16+)	
01.30 Д/ф «Следствие ведет КГБ» (16+)	
02.10 Д/ф «Русские тайны» (16+)	
05.35 «Москва резиновая» (16+)	
Пятый	
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)	
05.25, 05.30, 06.05, 06.50 Т/с «Великолепная пятерка-3» (16+)	
07.35 Т/с «Великолепная пятерка-7» (16+)	
08.25 «Ваше здоровье!» (12+)	
09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/с «Великолепная пятерка-5» (16+)	
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 02.25, 03.10, 03.45, 04.25 Т/с «След» (16+)	
22.20, 01.40 Т/с «Свои-7» (16+)	
23.05, 00.55 Т/с «Свои-5» (16+)	
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)	
00.30 «День ангела» (6+)	

Пятница 3 апреля

Суббота 4 апреля

Table with TV channels and programs for Friday, April 3rd. Includes channels like Первый, ТВ Центр, ТВЦ, Матч-ТВ, Матч!, Россия 1, НТВ.

Table with TV channels and programs for Friday, April 3rd. Includes channels like ТВ Центр, ТВЦ, Матч-ТВ, Матч!, Россия 1, НТВ.

Table with TV channels and programs for Friday, April 3rd. Includes channels like Матч-ТВ, Матч!, Россия 1, НТВ.

Table with TV channels and programs for Friday, April 3rd. Includes channels like Первый, ТВ Центр, ТВЦ, Матч-ТВ, Матч!, Россия 1, НТВ.

Table with TV channels and programs for Friday, April 3rd. Includes channels like ТВ Центр, ТВЦ, Матч-ТВ, Матч!, Россия 1, НТВ.

Table with TV channels and programs for Friday, April 3rd. Includes channels like Матч-ТВ, Матч!, Россия 1, НТВ.

Воскресенье 5 апреля

с 30 марта по 5 апреля

Table with TV channels and programs for Sunday, April 5th. Includes channels like Первый, ТВ Центр, ТВЦ, Матч-ТВ, Матч!, Россия 1, НТВ.

Table with TV channels and programs for Sunday, April 5th. Includes channels like ТВ Центр, ТВЦ, Матч-ТВ, Матч!, Россия 1, НТВ.

Table with TV channels and programs for Sunday, April 5th. Includes channels like Матч-ТВ, Матч!, Россия 1, НТВ.

Table with TV channels and programs for Sunday, April 5th. Includes channels like Понедельник, Среда, Четверг, Вторник.

Table with TV channels and programs for Sunday, April 5th. Includes channels like Понедельник, Среда, Четверг, Вторник.

Table with TV channels and programs for Sunday, April 5th. Includes channels like Суббота, Воскресенье.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В УСЛОВИЯХ БЕСПИЛОТНОЙ УГРОЗЫ



КВАДРОКОПТЕР
габариты: меньше метра
масса: 1-4 кг
скорость: до 100 км/ч
дальность: 7-10 км (в пределах видимости)

- управляется с пульта
- используется для фотосъемки, доставки необходимых грузов

Беспилотное воздушное судно (далее - БПЛА) - воздушное судно, управляемое, контролируемое в полете пилотом, находящимся вне борта такого воздушного судна.



ВОЕННЫЙ БПЛА
габариты: 10-20 м
масса: 500-1000 кг
скорость: 200-700 км/ч
дальность: 5000-20000 км

- управляется автоматически или оператором
- используется для разведки или нанесения ударов

ПРИЗНАКИ БПЛА В ВОЗДУХЕ

- ▶ полёт БПЛА сопровождается характерным звуком двигателя (схож со звуком газонокосилки / мопеда);
- ▶ виден силуэт на высоте до 100 метров.

ЕСЛИ ВЫ НА УЛИЦЕ

- ▶ покиньте зону видимости, по возможности бегите «зигзагами», чтобы избежать нападения;
- ▶ спрячьтесь в строениях/здании, под деревом;
- ▶ при резком снижении высоты/ сбросе боеприпаса - отбегите в сторону, лягте на землю (за бордюр/ в канаву), закройте голову руками.

ВАЖНО: ПРИ ПАДЕНИИ БПЛА НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К НЕМУ ИЛИ ЕГО ЧАСТЯМ - ОНИ МОГУТ БЫТЬ ВЗРЫВООПАСНЫ ИЛИ ЯДОВИТЫ.

ЕСЛИ ВЫ В АВТОМОБИЛЕ ИЛИ ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

- ▶ остановите и покиньте транспортное средство;
- ▶ спрячьтесь в строениях/здании, под деревом;
- ▶ если дорога пустая - разгонитесь более 135 км/ч, если БПЛА пикирует, резко затормозите при его приближении.

ВАЖНО: ЕСЛИ ВАС В ТРАНСПОРТНОМ СРЕДСТВЕ МНОГО И ПОБЛИЗОСТИ НЕТ УКРЫТИЯ - РАЗБЕГИТЕСЬ В РАЗНЫЕ СТОРОНЫ.

ЕСЛИ ВЫ В ЗДАНИИ

- ▶ отойдите от окон;
- ▶ спуститесь в подвал/ либо разместитесь возле несущих стен без окон.

СООБЩИТЕ О БПЛА по единому номеру для использования на случай экстренной ситуации на территории города

112, 3-17-10

НАЗОВИТЕ: место, примерный курс полета, визуальные особенности БПЛА, свои данные

ВАЖНО: НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТЕЛЕФОН ПРИ ПРИБЛИЖЕНИИ БПЛА



Городской Совет ветеранов сердечно поздравляет юбиляров и именинников старшего поколения, родившихся в марте!

Наши поздравления принимают:

Григорьев Алексей Максимович
Белоусова Нина Ефимовна
Молчанова Валентина Маркеловна
Напылова Фатинья Александровна
Шишкина Тамара Ефимовна
Лаврова Ираида Николаевна
Станишевская Александра Давыдовна
Денисова Ольга Николаевна
Ветошкина Надежда Францевна
Шишкина Ангелина Николаевна
Теркина Галина Ивановна
Лубяная Людмила Александровна
Юнусова Диля Газымовна
Васягина Мария Назаровна
Баглаева Валентина Ивановна
Умец Антонина Ивановна
Крикун Тамара Никифоровна
Подмогаева Александра Алексеевна
Котёлкина Валентина Николаевна
Анкушина Елизавета Борисовна
Новопашина Нина Федоровна
Соколова Антонина Васильевна
Пажгина Елена Ефимовна
Пересторонина Валентина Степановна
Ташбулатова Рабиха Нурутдиновна
Михайличенко Мария Никитична
Спешилова Алевтина Алексеевна
Виноградова Анна Николаевна
Бабушкин Анатолий Гурьянович
Тупицына Лидия Гавриловна
Чуприянова Алевтина Павловна
Рудик Адуся Гадылхаковна
Курдицкая Валентина Ивановна
Светлакова Антонина Васильевна
Жиминец Анна Васильевна
Прожерина Людмила Петровна
Алексеев Валентина Петровна
Парфенчик Надежда Николаевна
Симоненко Вячеслав Михайлович
Волченко Галина Николаевна
Мушихина Татьяна Константиновна
Горохова Валентина Васильевна
Скрынник Николай Яковлевич
Лесникова Галина Федоровна
Васильев Алексей Алексеевич
Хисамов Габдульян Заляевич
Веселова Зоя Дмитриевна
Тарасова Тамара Александровна
Тарасова Фаягуль Салахутдиновна

Теребенина Евгения Степановна
Дурнов Николай Петрович
Перминова Нина Семеновна
Зайцева Евдокия Филипповна
Сафаргалева Наиля Камилевна
Нестеров Анатолий Леонидович
Дмитриева Антонина Павловна
Агеев Николай Владимирович
Себельдина Любовь Ивановна
Садилова Галина Ивановна
Спиченкова Любовь Ивановна
Тимкина Ольга Гермогеновна
Бахарев Юрий Николаевич
Ким Галина Алексеевна
Мазитова Лера Павловна
Ишкильдина Флюра Хисамовна
Собенин Владимир Николаевич
Оверина Любовь Вениаминовна
Гайст Эрн Генриховна
Кухарева Екатерина Александровна
Кораблина Тамара Григорьевна
Воропаев Юрий Александрович
Василенко Руслана Геннадьевна
Миронова Людмила Геннадьевна
Киселева Маргарита Николаевна
Грудцын Валерий Яковлевич
Константинович Тамара Григорьевна
Петухова Зоя Николаевна
Куренкова Лидия Анатольевна
Беседина Галина Тимофеевна
Бескиер Федор Иванович
Маркова Людмила Георгиевна
Котлова София Иосифовна
Беспалая Екатерина Ивановна
Миронова Людмила Геннадьевна
Полякова Евгения Алексеевна
Бендус Николай Иванович
Петрова Татьяна Петровна
Татаурова Александра Дмитриевна
Ступак Пётр Архипович
Албахтина Фаина Анатольевна
Асатова Лилия Шархимуловна
Лянзберг Владимир Иосифович
Дубровская Валентина Владимировна
Худякова Маскура Раисовна
Скулкина Серафима Георгиевна
Мальгина Людмила Ивановна

Дорогие земляки, поздравляем всех, кто родился в марте! Пусть будет крепким ваше здоровье. Пусть жизненный путь будет долгим и увлекательным, а рядом всегда находятся близкие по духу и взглядам люди. Счастья, благополучия, мира!



КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ПРИ БЕСПИЛОТНОЙ, АВИАЦИОННОЙ ИЛИ РАКЕТНОЙ АТАКЕ

ЕСЛИ ВЫ В ЗДАНИИ



- 1 СПУСТИТЕСЬ В ЗАЩИТНОЕ СООРУЖЕНИЕ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ПОДВАЛ ИЛИ ПОДЗЕМНЫЙ ПАРКИНГ ЗДАНИЯ, В КОТОРОМ НАХОДИТЕСЬ
- 2 НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЛИФТОМ



ЕСЛИ ВЫ В КВАРТИРЕ



- 1 НЕ ПОДХОДИТЕ К ОКНАМ
- 2 ЗАЙДИТЕ В ПОМЕЩЕНИЕ С НЕСУЩИМИ СТЕНАМИ ИЛИ ПОМЕЩЕНИЕ БЕЗ ОКОН (В КВАРТИРЕ ЭТО, КАК ПРАВИЛО, ВАННАЯ КОМНАТА)
- 3 СЯДЬТЕ НА ПОЛ У НЕСУЩЕЙ СТЕНЫ И ПРИГНИТЕСЬ



ЕСЛИ ВЫ В ТРАНСПОРТЕ

- 1 ЕСЛИ ВЫ ПЕРЕМЕЩАЕТЕСЬ В ТРАНСПОРТЕ, НУЖНО ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫЙТИ ИЗ НЕГО И НАЙТИ СЕБЕ УКРЫТИЕ
- 2 ОСМОТРИТЕСЬ И ВИЗУАЛЬНО ОПРЕДЕЛИТЕ ОКОЛО СЕБЯ НАДЕЖНОЕ УКРЫТИЕ: ПОДЪЕЗД ДОМА, ПОДВАЛЫ, ПАРКИНГ, ЦОКОЛЬНЫЕ ЭТАЖИ ЗДАНИЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ В ТОРГОВЫХ И РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРАХ



ЕСЛИ ВЫ НА УЛИЦЕ

- 1 НЕ ОСТАВАЙТЕСЬ НА ОТКРЫТОЙ МЕСТНОСТИ, КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ СПРЯЧЬТЕСЬ В БЛИЖАЙШЕМ ЗДАНИИ
- 2 ПРИ ОТСУТСТВИИ НАДЕЖНОГО УКРЫТИЯ ВЫБЕРИТЕ ЛЮБОЕ УГЛУБЛЕНИЕ (ВЫСТУП) НА ЗЕМЛЕ ИЛИ БЕТОННЫЕ КОНСТРУКЦИИ И ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИХ ДЛЯ ЗАЩИТЫ



ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ АТАКИ

112, 3-17-10

→ НЕ Торопитесь выходить из защитного места → Внимательно смотрите под ноги → НЕ ПОДНИМАЙТЕ С ЗЕМЛИ НЕРАЗОРВАВШИЕСЯ БОЕПРИПАСЫ, А ТАКЖЕ НЕЗНАКОМЫЕ ПРЕДМЕТЫ → Позвоните по единому номеру **112, 3-17-10** назовите оператору ВАШИ ИМЯ и ФАМИЛИЮ, А ТАКЖЕ МЕСТО ОБНАРУЖЕНИЯ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА



ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ: СВОБОДА, ЗДОРОВЬЕ, БУДУЩЕЕ.

НАРКОТИКИ:



**ЗАВИСИМОСТЬ,
РАЗРУШЕНИЕ,
СМЕРТЬ**

За помощью и консультацией можно обратиться по телефону **8 (34676) 7-69-92, доб. 204**

СООБЩИ, ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ

Хочешь помочь в борьбе с наркоманией? Сообщи о стеновой рекламе наркотиков!

Уважаемые жители Югорска! Если вы располагаете информацией о местах хранения, сбыта и потребления наркотических средств, а также о лицах, распространяющих наркотики, сообщите об этом в дежурную часть полиции Югорска по телефонам: **102, 8 (34676) 7-60-01.**



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ по социокультурной и досуговой деятельности для граждан старшего поколения с 26.03.2026 по 02.04.2026			
Срок проведения	Наименование мероприятия	Место проведения	Возраст
Март/апрель (в режиме работы учреждения)	Выставка «Линии судьбы - точка пересечения»	Музей истории и этнографии, ул. Мира, 9	0+
Март/апрель (в режиме работы учреждения)	Музей под открытым небом «Суеват пауль»	Музей под открытым небом «Суеват пауль»	0+
Март/апрель (в режиме работы учреждения)	Выставка «Диорама военного сражения «Курская битва»	Музей истории и этнографии, ул. Мира, 9	0+
Март/апрель (в режиме работы учреждения)	Выставка «Куклы. От берега до игрушки»	Музей истории и этнографии, ул. Мира, 9	0+
Март (по предварительной записи)	Экскурсия «Тайны музейных экспонатов»	Музей истории и этнографии, ул. Мира, 9	6+
Март (по предварительной записи)	Программа «Музейные тайны 2.0»	Музей истории и этнографии, ул. Мира, 9	6+
27.03.2026 15:00	Социальный кинопоказ «Поле чудес», Россия, 2025, 87 мин., приключения, семейный, комедия	ЦК «Югра-презент», мкр. Югорск-2, д. 11	6+
28.03.2026 16:00	Концертное мероприятие «День баяна, аккордеона и гармоники»	Детская школа искусств, ул. 40 лет Победы, 12	6+
30.03.2026, 01.04.- 30.04.2026 (в режиме работы учреждения)	Выставка «Пасхальный вернисаж: украшение и символы»	Музей истории и этнографии, ул. Мира, 9	0+
31.03.2026 11:00	Социальный кинопоказ «Поле чудес», Россия, 2025, 87 мин., приключения, семейный, комедия	ЦК «Югра-презент», ул. Спортивная, 6	6+
30.03.- 10.04.2026 (по предварительной записи)	Проект «Творческая мастерская» мастер-класс «В ожидании Пасхи»	Музей истории и этнографии, ул. Мира, 9	6+
01.04.- 30.04.2026 (по предварительной записи)	Интерактивная экскурсия «Мир северного детства»	Музей под открытым небом «Суеват пауль»	6+
01.03.2026- 05.09.2026	Открытый региональный конкурс фотографий «Единство в кадре. Простые семейные истории»	Музей истории и этнографии, ул. Мира, 9	14+
01.04.- 30.04.2026	Муниципальный конкурс изобразительного искусства «А что, так можно было? или «360°»	Детская школа искусств, ул. Никольская, 7а; образовательные учреждения города	6+
01.04.-30.04.2026 (по заявкам)	Арт-студия ДШИ	Детская школа искусств, ул. Никольская, 7а; ул. 40 лет Победы, 12; образовательные учреждения города	6+
01.04.-30.04.2026 10:00-18:00	Выставка «Первая страничка»	Детская школа искусств, ул. Никольская, 7а	6+
01.04.-18.04.2026 10:00-18:00	Выставка «Магия оживших полотен»	Детская школа искусств, ул. Никольская, 7а (выставочный зал)	6+
01.04.- 05.04.2026 в режиме работы учреждения	Выставка Наталии Субботиной «Краски Древней Индии»	Музей истории и этнографии, ул. Мира, 9	0+

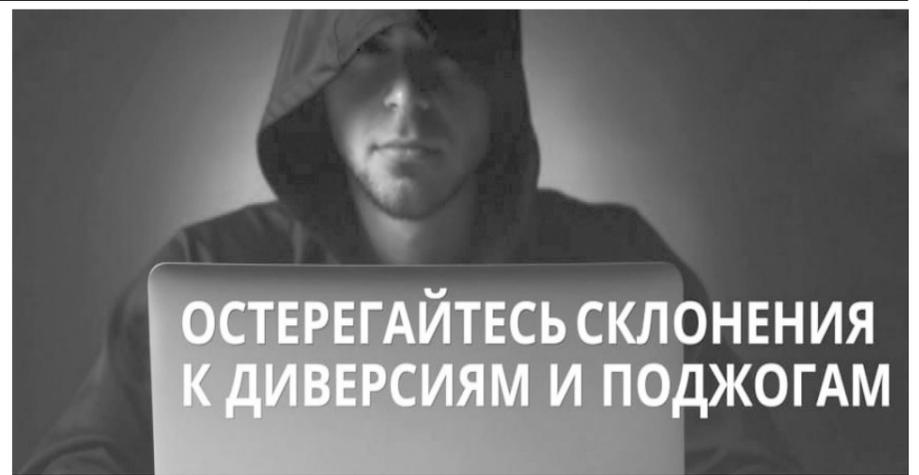
ПАМЯТКА АНТИТЕРОРИСТИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ БЕСХОЗНОГО ПРЕДМЕТА
(на улице, в подъезде, магазине, торговом центре, кафе, кинотеатре, общественном транспорте и т.д.):

- ни в коем случае не прикасайтесь к бесхозным вещам;
- не пытайтесь заглянуть в них и проверить содержимое, не трогайте, не вскрывайте, не пинайте ногами – там может находиться взрывное устройство;
- зафиксируйте место и время обнаружения;
- привлечите внимание находящихся поблизости сотрудников полиции, охраны и обычных граждан, постарайтесь сделать так, чтобы прохожие отошли как можно дальше;
- дождитесь прибытия оперативной группы, помните: вы являетесь важным свидетелем.

Обо всех подозрительных предметах, людях и происшествиях немедленно сообщайте в:
Единую дежурную диспетчерскую службу по телефону 3-17-10,
дежурную часть ОМВД России по г. Югорску по телефону 7-60-01,
Отделение РУ ФСБ России по Тюменской области
по телефону 7-66-31 либо позвоните 01, 02, 112.



Научно-исследовательский центр мониторинга и профилактики напоминает о способах склонения и ответственности за совершение диверсий.

Как правило, злоумышленники по телефону представляются сотрудниками спецслужб или иных ведомств и могут склонять вас к совершению поджогов, подрывов и других противоправных действий, используя обещания финансовой выгоды или метод шантажа.

Диверсия — это преступление, которое может привести к большому количеству пострадавших и погибших людей, нарушению работы на жизненно важных объектах.

Не поддавайтесь на данные обещания и угрозы! Совершение диверсий (статья 281 УК РФ) и террористических актов (статья 205 УК РФ) наказываются лишением свободы от 10 лет до пожизненного заключения. Будьте бдительны!

ПРЕСТУПНИКИ АКТИВНО ИСПОЛЬЗУЮТ МЕССЕНДЖЕРЫ И ТЕЛЕФОННЫЕ ЗВОНКИ ДЛЯ СКЛОНЕНИЯ ЛЮДЕЙ К ПРОТИВОПРАВНЫМ ДЕЙСТВИЯМ И ПРЕДЛАГАЮТ ВЫПОЛНЕНИЕ ОПАСНЫХ ЗАДАНИЙ.

КАК РАБОТАЕТ ДАННАЯ СХЕМА?

- Мошенники представляются сотрудниками ФСБ, полиции, банков и других служб.
- Под предлогом помощи или «специальной операции» вынуждают выполнять их указания.
- Могут предлагать за совершение деньги.
- Выманивают личные данные и сбережения, после чего шантажируют и заставляют совершить опасное деяние.

В случае если действие будет расценено как диверсия или террористический акт, то может грозить наказание вплоть до ПОЖИЗНЕННОГО ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И БЛИЗКИХ?

Не выполняйте подозрительные указания, полученные по телефону

При попытках склонить вас к опасным действиям немедленно прекращайте диалог.

Позвоните родственникам или в полицию, чтобы проверить информацию.

Объясните членам семьи, как действуют мошенники, и научите их игнорировать такие звонки.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ПРИ ПОДОЗРЕНИЯХ НА СКЛОНЕНИЕ К ДИВЕРСИОННЫМ ДЕЙСТВИЯМ?

ФСБ России
8 (800) 224 22 22

Единый номер вызова экстренных оперативных служб
112

Виртуальная горячая линия «Скажи экстремизму – НЕТ!»
<https://resurs-center.ru/hotline>

ОСТОРОЖНО, СХОД СНЕГА И ЛЬДА С КРЫШ



При оттепели снег становится тяжелее. Влага делает его липким и плотным. Это резко повышает нагрузку на крыши, деревья и провода, а еще увеличенная масса при сходе снега и наледи грозит серьезными травмами пешеходам. Будь внимателен: снег сходит за считанные секунды — не предугадаешь.

МЧС России напоминает:

- не игнорируй предупреждения и объявления о сходе снега с крыш;
- услышал подозрительный шум — прижмись к стене или отбегай подальше;
- не ходи в наушниках — не услышишь;
- не оставляй машину под крышами и навесами.

ООО «Советское АТП» осуществляет
ЕЖЕДНЕВНЫЕ ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ
по маршруту
Югорск — Советский —
Ханты-Мансийск — Сургут
(Окружная клиническая больница)

Выезд по будням:
Югорск — 03:45,
Советский — 04:15,
Ханты-Мансийск — 12:00

Прибытие по будням:
Югорск — 16:55,
Советский — 16:30,
Ханты-Мансийск — 08:30

Выезд СБ, ВС, празд.:
Югорск — 06:10,
Советский — 06:40,
Ханты-Мансийск — 13:00

Прибытие СБ, ВС, празд.:
Югорск — 17:50,
Советский — 17:25,
Ханты-Мансийск — 10:55

8-950-529-10-60
Лицензия № АК-86-001109 от 22.06.2019 г.

ЕЖЕДНЕВНЫЕ ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ
на комфортабельных микроавтобусах Mercedes-Benz Sprinter

Передадим посылки (выкуп и доставка)
Предоставим отчетные документы

8 (922) 402-33-55

г. Югорск — г. Ханты-Мансийск — СТЫКОВОЧНЫЙ РЕЙС до г. Сургута
г. Сургут — СТЫКОВОЧНЫЙ РЕЙС — г. Ханты-Мансийск — г. Югорск

Лицензия № Л022-00112-66/00977864 от 18.12.2023 г.

ООО «Советское АТП»
г. Югорск — г. Советский — г. Ханты-Мансийск — г. Сургут
С 13.10.2025 года будет следовать с понедельника по пятницу.

ПОНЕДЕЛЬНИК — ПЯТНИЦА:

Югорск — 07:30
Советский — 08:00
Ханты-Мансийск — 12:30
(Окружная клиническая больница)
16:00 (от трансагентства),
16:05 (от Окружной
клинической больницы).

Справки по телефону
8-950-529-10-60
Лицензия № АК-86-001109 от 22.06.2019 г.

ПРОДАЖА. МОНТАЖ.

ОКНА ДВЕРИ ВОРОТА

ТЕПЛЫЕ УЛИЧНЫЕ ДВЕРИ С ТЕРМОРАЗРЫВОМ
Не промерзают.
В наличии.
Продажа. Монтаж.

г. Югорск, г.п. Советский, Советский район
+7 (922) 410-03-00 г. Советский **89224100300**

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (929) 243-23-55

ЭВАКУАТОР

• ПЕРЕВОЗИМ ТЯЖЕЛОВЕСНЫЕ ГРУЗЫ
• ДО 7 ТОНН
• БЫСТРО
• КАЧЕСТВЕННО

8-932-112-2-112

МАРШРУТНОЕ ТАКСИ ЮГОРСК — ТЮМЕНЬ
Уважаемые пассажиры!
Сейчас наши рейсы будут осуществляться по следующему графику

ПО ЧЕТНЫМ ЧИСЛАМ		ПО НЕЧЕТНЫМ ЧИСЛАМ	
ЮГОРСК	15:00	ТЮМЕНЬ	16:00
ХАНТЫ-МАНСКИЙСК	19:00	ТОВОЛЬСК	19:00
ТОВОЛЬСК	00:30	ХАНТЫ-МАНСКИЙСК	00:30
ТЮМЕНЬ	03:30	ЮГОРСК	04:00

Цена поездки 3800 руб., запись только по предоплате!
+7 (904) 888-77-33
Берём посылки с доставкой до адреса в Тюмени

УСТАНОВКА В ПОДАРОК!

Профиль 60 мм
4 камеры
3 стекла
Фурнитура VORNE

Цена: 16.900 ₺

Замеры бесплатно
8 (922) 429-13-84
г. Югорск ул. Новая 13

СЕКЦИОННЫЕ гаражные ворота

✓ Установка
✓ Обслуживание
✓ Ремонт

8 (932) 428-47-19

• LPG-массаж тела и лица
• RF-лифтинг тела и лица
• Вакуумный массаж
• УЗ-кавитация
• Липолиз

8-922-256-72-02
Инна

КЛИНИКА СЕМЕЙНОЙ МЕДИЦИНЫ
SANTE
ВСЕ ВИДЫ УЗИ
(УЛЬТРАЗВУКОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ)
для взрослых и детей

НА ОБОРУДОВАНИИ ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА
ОПЫТНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

- + ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ
- + ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ
- + ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ
- + МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ
- + КАРДИОЛОГ
- + НЕВРОЛОГ
- + ОНКОЛОГ
- + ПЕДИАТР
- + ТЕРАПЕВТ
- + ХИРУРГ и другие

МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ
ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ

График работы: ежедневно с 08:00 до 19:00
+7(34675)7-70-76, 9-54-74
+7 (902) 828-62-68
г. Югорск, ул. Никольская, д.16

УСЛУГИ платное объявление

Услуги плотника, установка дверей. Тел. 8-932-410-19-53, Алексей.

СДАМ платное объявление

Двухкомнатную квартиру на длительный срок в центре города Тюмени, площадью 60 квадратных метров, полностью меблированную, оплата — 30 тыс. руб. в месяц, плюс оплата по счетчикам, залог — 10 тыс. руб. Тел. 8-922-260-59-55.

ПРОДАМ платное объявление

Дачу в г. Югорске, Зеленая зона, СНТ «Зимняя вишня», 7 км, земельный участок 15 соток, ухожен. Тел. 8-922-144-44-42.

Кадастровым инженером Шевыриной Ксенией Владимировной, 628260, ХМАО - Югра, г. Югорск, ул. Спортивная, 3, galeeva-ksenya@mail.ru, +7(932)253-76-88, СРО КИ, членом которой является КИ: А СРО "Кадастровые инженеры", включена в реестр членов №10387, выполняются кадастровые работы по уточнению границ земельных участков:

1. с КН 86:22:0005001:49, расположенный по адресу: ХМАО - Югра, г. Югорск, ул. Попова, 16, и с КН 86:22:0005001:67, расположенный по адресу: ХМАО - Югра, г. Югорск, ул. Лесозаготовителей, 52. Заказчик кадастровых работ: Билецкая Наталья Ивановна, тел. 89223910761.

Собрание по поводу согласования местоположения границы состоит по адресу: 628260, ХМАО - Югра, г. Югорск, ул. Спортивная, д. 3 **20 апреля 2026 г.** в 10:00. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: 628260, ХМАО - Югра, г. Югорск, ул. Спортивная, д. 3. Обоснованные возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с **19 февраля 2026 г. по 20 апреля 2026 г.** по адресу: 628260, ХМАО - Югра, г. Югорск, ул. Спортивная, д. 3. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. N 221-ФЗ "О кадастровой деятельности").

Городская газета «Югорский вестник», индекс 32498
Учредитель - Муниципальное автономное учреждение «Югорский медиацентр»
Издатель - Муниципальное автономное учреждение «Югорский медиацентр»
Адрес издателя: 628260, г. Югорск, ул. Лесозаготовителей, 25
Директор - гл. редактор А.В. Шадркина, тел. 7-41-55 приемная, тел./факс 7-03-69.
Верстка: М. Патрушева.
Адрес редакции: 628260, г. Югорск, ул. Лесозаготовителей, 25
E-mail: ugorsk.gazeta@yandex.com, по вопросам рекламы: ugorskmc@yandex.ru
Сайт: ugorsk.ru

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ72-01700 от 15 июня 2023 г.
Подписано к печати 24.03.2026 г. Время подписания в печать по графику 12:00. Фактически в 12:00. Тираж 2000 экз. Зак. № 4176
При перепечатке авторских материалов ссылка обязательна. Распространяется бесплатно.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Екатеринбург» (г. Екатеринбург, пер. Космонавтов, 18, корп. Н)
Редакция не несет ответственности за полиграфический брак.
Претензии предъявлять типографии, тел.: (343) 365-88-80, 329-51-43.
Газета выходит по четвергам.
Ответственность за достоверность информации в рекламных объявлениях несет рекламодатель.