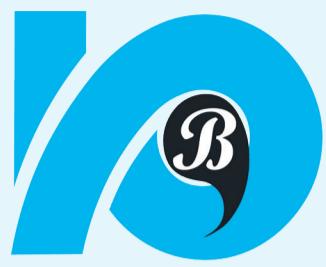




ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА 16+



горский вестник.

Югорск - город для жизни

издается с 27 июня 1997 года

четверг • 29 января 2026 • № 4 (2344)

соцсети: vk.com/ugorskmediacentre ok.ru/ugorskmediacentre сайты: ugorsk.ru, ugorskinfo.ru

по зову сердца

Волонтерская группа «ZOV Сердца Югорск/Советский/Севастополь/Россия» объединяет более двух тысяч человек со всей России и уже готовит свой 70-й сбор. О том, как всего за три года работы удалось добиться таких впечатляющих результатов, а также о сегодняшних проектах рассказывает руководитель группы Лариса Фелер.

3 →



СЛУЖБА В БАТАЛЬОНЕ «ЮГРА»
6 600 000 руб.

ВСТРЕТИМ
ПОДГОТОВИМ
8 (929) 242-77-00
8 (922) 761-15-17

ЗИМНИЙ ПОРЯДОК



Всего с начала зимы с улиц Югорска вывезено 112 тысяч кубических метров снежных масс. На улицы города ежедневно выходит от 20 до 35 единиц спецтехники, а всего их 45. Стр. 2

МАТКАПИТАЛ ЗА ПЕРВЕНЦА



С 1 января 2026 года родители-студенты очной формы обучения в возрасте до 35 лет могут получить Югорский семейный капитал. Стр. 2

ОТ СВОИХ – СВОИМ



Волонтеры сообщества «Своих не бросаем. Югорск» продолжают помогать фронту. На днях они вновь подготовили для военнослужащих большую партию гуманитарного груза. Стр. 4

коротко

■ К ремонту готовы

В 2026 году в Югорске проведут капитальный ремонт в 11 многоквартирных домах.



Обновят сети водоотведения в шести многоквартирных домах: на ул. Железнодорожной, д. 29 и 31, ул. Магистральной, д. 23, ул. Механизаторов, д. 7, ул. Менделеева, д. 43, ул. Энтузиастов, д. 3Б.

В доме № 7 на улице Механизаторов модернизируют сети теплоснабжения. В доме № 1 на улице Дружбы Народов обновят сети горячего водоснабжения.

В четырех многоквартирных домах — на ул. Механизаторов, д. 12, ул. Мира, д. 18/3, ул. Свердлова, д. 1, ул. Попова, д. 60Б — проведут работы по ремонту системы газоснабжения.

Отметим, что одна из задач стройкомплекса России — поддерживать жилий фонд в надлежащем состоянии. Программа капитального ремонта, которая действует в нашей стране с 2014 года, позволяет ежегодно обновлять тысячи многоквартирных домов. На улучшение условий жизни людей путем капитальных преобразований направлен национальный проект «Инфраструктура для жизни». Он реализуется с 2015 года по решению президента РФ Владимира Путина.

■ Развиваем местное производство

В 2025 году в Югорске произвели 284 тонны мяса птицы в живом весе.



Разведением и содержанием бройлерных кур в муниципалитете занимается крестьянско-фермерское хозяйство Евгения Паламарчука. В 2025 году объем произведенной сельскохозяйственной продукции составил 284 тонны.

Свое крестьянско-фермерское хозяйство Евгений Паламарчук развивает с 2018 года. За это время построены здание для содержания бройлеров и инкубаторий, оснащенные всем необходимым оборудованием. Поголовье птицы увеличилось почти в 2,5 раза — с 3850 до более 9000. В 2025 году вырос и объем продукции. Реализуется она не только в магазинах Югорска, но и в других городах и поселениях автономного округа и Свердловской области.

Многого югорскому фермеру удалось достичь благодаря собственным знаниям, энергии и окружной поддержке. В рамках государственной программы Югры «Развитие агропромышленного комплекса» глава КФХ получает субсидию на производство продукции животноводства и укрепление материально-технической базы. За 7 лет объем таких инвестиций на развитие хозяйства составил 81,7 млн рублей.

На развитие агропромышленного комплекса России нацелен нацпроект «Технологическое обеспечение продовольственной безопасности». Благодаря этому страна обеспечена всеми необходимыми продуктами. Обновленные нацпроекты реализуются по решению президента РФ Владимира Путина с 2025 года.

актуально В Югорске улучшилось качество очистки дорог от снега

ЗИМНИЙ ПОРЯДОК

Екатерина ШАМШУРИНА

Всего с начала зимы с улиц Югорска вывезено 112 тысяч кубических метров снежных масс.



В сильные снегопады техника начинает работать еще ночью.

Как рассказала начальник отдела реформирования ЖКХ ДЖКИСК администрации Югорска Виктория Штанова, на улицы города ежедневно выходит от 20 до 35 единиц спецтехники, а всего их 45. В первую очередь очищают центральные проезжие части, по которым курсирует общественный транспорт, и дороги, ведущие к социально значимым объектам.

Этой зимой патрульной очисткой дорог и вывозом осадков занимается одна подрядная организация. Уборка происходит поэтапно: после патрульной очистки в дело вступают снегопогрузчики и техника для вывоза снега.

В случае сильных снегопадов комплексные работы начинаются в 4 утра, чтобы не мешать потоку машин. В среднем за сутки с городских улиц на специально отведенные территории вывозится от 3 до 4 тысяч кубометров снега.

Тротуары в зависимости от их ширины очищаются либо при помощи специальной техники «Бобкэт», либо погрузчика. Если проезд спецтехники невозможен, то эти участки расчищаются вручную.

Что касается территорий, прилегающих к многоквартирным домам, то здесь чистка и вывоз снега производятся

как муниципальным подрядчиком, так и управляющими компаниями в зависимости от того, в чьем ведении находится земельный участок. Если внутри дворовой проезд входит в границу земельного участка многоквартирного дома, то он чистится за счет собственников многоквартирного дома. Если участок относится к землям общего пользования, то он содержится в рамках муниципального контракта.

Как отметила Виктория Штанова, этой зимой количество обращений от граждан, недовольных качеством уборки снега, значительно снизилось.

важно В Югре появилась новая льгота для молодых семей

МАТКАПИТАЛ ЗА ПЕРВЕНЦА

С 1 января 2026 года родители-студенты очной формы обучения в возрасте до 35 лет могут получить Югорский семейный капитал.

Как пояснила начальник отдела социального обеспечения и опеки по городу Югорску и Советскому району Агентства социального благополучия населения Наталья Новикова, эта мера соцподдержки представляется студентам при рождении первого ребенка. При этом за семьей сохраняется право повторного получения капитала при рождении второго и последующих детей. Одно из важных условий для выпла-



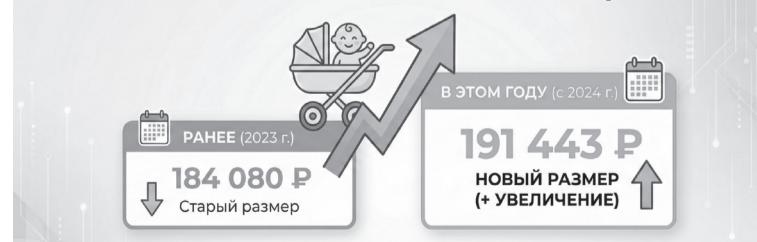
ты — рождение и регистрация ребенка в органах ЗАГС Югры. В этом году увеличен и размер выплаты — с 184080 до 191443 рублей.

Средства Югорского семейного капитала можно направить на улучшение жилищных условий, получение образования, приобретение транспортного средства, газификацию жилого помещения.

Кроме того, на 4 % проиндексированы ежемесячные денежные выплаты труженикам тыла и ветеранам труда, а также социальные пособия инвалидам с детства I и II групп, детям, потерявшим кормильца, и детям-инвалидам.

Соб. инф.

МАТКАПИТАЛ ЗА ПЕРВЕНЦА



главная тема Волонтерская группа «ZOV Сердца Югорск/Советский/Севастополь/Россия» отметила трехлетие

ПО ЗОВУ СЕРДЦА

Иван АБРАМОВ



ЮГОРСК – СЕВАСТОПОЛЬ

Сегодня Лариса Фелер живет в городе-герое Севастополе, куда переехала почти три года назад.

— Первый раз я побывала здесь в 2017 году и сразу же влюбилась в этот красивый белокаменный город. После входления в состав России, он, сохранив свою уникальную архитектуру, стал современным и комфортным — появились новые дороги, детские сады и школы, сейчас строится большой спортивный комплекс, — рассказывает Лариса.

По ее словам, город военных русских моряков бережно хранит историческое наследие, а на фоне проведения специальной военной операции у местных жителей сильны патриотические настроения и чувства, которые после атак ВСУ только усиливаются.

— В 1942 году за Севастополь шли ожесточенные бои, горожане вели активную антифашистскую подпольную деятельность. Если проводить историческую параллель, то сегодня традиции народного сопротивления в новых реалиях продолжает мощное волонтерское движение города, — поясняет Лариса Фелер, которая удаленно руководит работой волонтерской группы «ZOV Сердца Югорск/Советский/Севастополь/Россия» прямо из Севастополя.

— Пока я в Севастополе занимаюсь делами или нахожусь в какой-нибудь поездке, всю организационную работу по сбору посылок, их оформлению и загрузке выполняет наш актив из Югорска. Я постоянно нахожусь на связи и, если необходимо, корректирую работу. Телефон у меня не замолкает в течение всего дня, — признается Лариса Владимировна.

Лариса Фелер почти двадцать лет прожила в Югорске. Сначала работала педагогом во второй школе, затем трудилась на предприятии «Газпром трансгаз Югорск», где отвечала за патриотическое направление в спорте.

Волонтерская группа «ZOV Сердца Югорск/Советский/Севастополь/Россия» объединяет более двух тысяч человек со всей России и уже готовит свой 70-й сбор. О том, как всего за три года работы удалось добиться таких впечатляющих результатов, а также о сегодняшних проектах рассказывает руководитель группы Лариса Фелер.

— Первое время у меня была группа фитнеса, затем организовала команду поддержки мини-футбольного клуба «Газпром Югра». После объявления частичной военной мобилизации у троих девушек из группы поддержки на фронт призвали мужей. Тогда стало ясно: ребятам на передовой необходима помощь. Поддержка была нужна всем — специальная военная операция только начиналась. Мы просто не могли остаться в стороне, — вспоминает руководитель объединения Лариса Фелер.

За короткое время усилиями волонтеров и неравнодушных жителей города Югорска был сформирован и отправлен груз для первого боевого подразделения. Мобилизованные солдаты тогда проходили боевое слаживание на территории Республики Беларусь. Вскоре помощи попросило второе, затем третье боевое подразделение — сработал эффект сарафанного радио, волонтерская группа постепенно обрастала связями, набиралась опыта, появился свои принципы и правила работы.

— Мы сразу решили, что будем заниматься только адресной доставкой грузов, работать исключительно по заявкам командиров, передавать посылки, что называется, из рук в руки. Но у нас появилось одно обязательное условие — родственники и близкие бойцов, которым мы оказали помощь, должны войти в волонтерскую группу и помогать уже другим. Таким образом, шаг за шагом, месяц за месяцем и теперь уже год за годом мы пополняем наши ряды. Теперь в группе состоит более двух тысяч человек со всей России, — рассказывает Лариса Фелер.

Актив волонтерской группы составляет 15 человек. Это жены и родственники участников СВО, неравнодушные жители Югорска, в том числе индивидуальные предприниматели Ирина Белоусова и Александр Соколов, которые оказывают объединению постоянную спонсорскую помощь.

На торжественном мероприятии «По зову сердца в одном строю», приуроченном к трехлетию объединения, активу и участникам группы были вручены благодарственные письма и медали Министерства обороны, а также 60-й Краснознаменной отдельной мотострелковой бригады.

ЗА ЛЕНТОЧКОЙ

За три года работы за ленточку было отправлено более

50 тонн грузов, выполнены заявки порядка сотни подразделений, воюющих по всей линии боевого соприкосновения: от Курской области до Херсонского направления. При этом каждая посылка точно дошла до адресата. Сегодня гуманитарный конвой отправляется каждые полтора-два месяца. При этом волонтеры поддерживают не только бойцов, но и мирных жителей освобожденных территорий. Это однокие пожилые люди из прифронтовых поселков. Также на попечении добровольцев находится Мариупольский православный приют.

Лариса Фелер всегда сама сопровождает грузы до места назначения. Всего за ленточкой она была 15 раз. Каждая такая поездка оставляет в памяти неизгладимый след.

— Сильное впечатление произвела на меня первая встреча с нашими бойцами. Мы приехали под Бахмут, когда там шли тяжелые бои. Остановились в точке выгрузки, и оказалось, что в соседнем

любит и ценит каждого своего солдата.

В свою очередь, получая посылки от волонтерской группы «ZOV Сердца Югорск/Советский/Севастополь/Россия» бойцы с передовой записывают видео со словами благодарности. Это уже стало добродой традицией.

КОНВЕЙЕР СПАСЕНИЯ

Еще один важный проект, который сегодня реализует волонтерская группа в Югорске — это производство индивидуальных перевязочных пакетов. Помещение волонтерам предоставил глава города Алексей Юрьевич Харлов.

— Мы приобрели вакуумный упаковщик, закупили материалы, а технологию производства позаимствовали у волонтеров из Ростова. Отдельные слова благодарности хочу выразить специалистам Югорской городской больницы, которые по нашей просьбе занимаются стерилизацией индивидуальных перевязоч-

ции, об ее исторической связи с Великой Отечественной войной. Помимо этого, мы вместе с родственниками павших воинов, записали серию видеороликов о солдатах, в которых отражена их жизнь до момента героической смерти. Очень важно, чтобы часть нашей новейшей истории, которая относится к СВО, не была забыта, а подвиг солдат навечно остался в народной памяти, — считает Лариса Фелер.

ВСЕ ВМЕСТЕ

В конце нашего небольшого разговора Лариса Владимировна обратилась к бойцам, и жителям города Югорска:

— Низкий поклон и слова безмерной благодарности нашим солдатам за то, что остановили врага на подступах к мирным городам и поселкам. Севастополь периодически обстреливают, поэтому мы живем в режиме реального времени, а вот жителям Югорска и других городов может показаться, что войны как бы нет,



Активисты объединения «ZOV Сердца Югорск/Советский/Севастополь/Россия» получили заслуженные награды.

доме живут мобилизованные парни из Таежного. Командир взвода с позывным «Бокс» (к сожалению, он уже погиб) звал нас в полуразрушенную трехкомнатную квартиру, в которой прямо на полу спали ребята. Потом было много таких встреч и поездок. И каждая только укрепляла меня в мысли, что российские солдаты — это очень мужественные, стойкие люди. Они через многое прошли, невероятно устали, но я не слышала, чтобы кто-то из них жаловался на судьбу, — рассказала Лариса Фелер.

По ее словам, бойцам на передовой важны не только посылки, но и моральная поддержка. Им очень важно осознавать, что за спиной огромная страна, которая помнит,

наши пакеты, — говорит Лариса Фелер.

На сегодняшний день волонтерами из Югорска отправлено на фронт более 15 тысяч индивидуальных перевозочных пакетов. Это существенный вклад в спасение жизни и здоровья солдат, потому что боец может самостоятельно оказать себе первую медицинскую помощь до прибытия группы эвакуации.

ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

Так называется просветительский проект, который волонтеры реализуют в школах Югорска и Советского района.

— Это лекции, на которых мы рассказываем школьникам о причинах, целях и задачах специальной военной опера-

ции, но это только благодаря стойкости и мужеству наших героических солдат, которые стоят на боевых позициях. Жителям города, а также гражданам нашей огромной необъятной страны хочу сказать спасибо за то, что трудитесь в тылу, без устали помогаете фронту, жертвую иногда самым необходимым. А тем, кто еще не понимает серьезность происходящего, предлагаю пообщаться с участниками, ветеранами СВО, их женами, записаться в гуманитарный добровольческий корпус и съездить на освобожденные территории. Тогда, может быть, вы поймете, что мы все вместе должны сделать все возможное для того, чтобы война не пришла в наши города, чтобы она была закончена на Украине и в Донбассе.

■ Новые элитные войска ждут югорчан

Жителей Югры приглашают на военную службу по контракту в ряды войск беспилотных систем.

Министерство обороны Российской Федерации осуществляет набор специалистов для службы в качестве операторов беспилотных летательных аппаратов и смежных специальностей.

Кандидаты пройдут профессиональную подготовку в специализированных учебных центрах военного ведомства, которая включает повышение квалификации и переподготовку на современные образцы беспилотных систем.

К кандидатам предъявляются следующие требования: наличие соответствующего образования, категория годности к военной службе не ниже «Б», вторая категория профессиональной психологической пригодности, удовлетворительный уровень физической подготовки. Также необходимы технический склад ума, аналитические способности и навыки работы с компьютерной техникой.

Условия службы предусматривают заключение контракта сроком от одного года с предоставлением полного социального пакета. В Югре при заключении контракта военнослужащий получает общую выплату в размере 4 млн 100 тыс. рублей. Общий доход за 12 месяцев службы составляет до 6 млн 600 тыс. рублей.

Для обучающихся предоставляется академический отпуск, право на поступление в вузы вне конкурса. Работники сохраняют свое место работы до окончания военной службы по контракту.

Важно: служба проходит исключительно в подразделениях беспилотных систем без переназначения на другие должности, а также гарантирует увольнение по истечении срока контракта при отсутствии желания его продления.

Министерство обороны обеспечивает всестороннюю поддержку военнослужащих, включая профессиональное обучение и развитие необходимых компетенций для эффективного выполнения служебных обязанностей.

Для получения подробной информации обращайтесь по телефону горячей линии 8-800-301-68-88, на короткий номер 117 (кнопка 4) или на сайт voi86.ru.

Для консультации в Югорске по вопросам заключения контракта обращайтесь в отдел по первичному воинскому учету администрации Югорска: 8-929-242-77-00, 8-922-761-15-17, 8-34675-7-55-17.

■ 125 граммов жизни

27 января отмечается 82-я годовщина полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады — в этот день в 1944-м году было окончательно снято ее кольцо.



Память об этих трагических днях передается из поколения в поколение. В Югорске активисты Совета ветеранов провели для школьников уроки, посвященные блокаде Ленинграда. Ребятам рассказали о голоде, холода, каждодневных бомбежках и о героизме ленинградцев, которые несмотря ни на что продолжали работать, учиться и сражаться.

Истории ветеранов о хлебной норме блокадных лет глубоко затронули школьников. Этот крошечный ломтик порой был единственной едой для многих тысяч жителей Ленинграда. Уроки памяти вызвали живой интерес учащихся, они задавали вопросы.

Представители Совета ветеранов рассказали и о Дороге жизни, единственной артерии, связывавшей осажденный город с Большой землей. Ледовая трасса, проходящая через Ладожское озеро, начала действовать 22 ноября 1941 года. По ней в город возили боеприпасы, вооружение, продовольствие, топливо, эвакуировали больных, раненых и детей, а также оборудование заводов и фабрик. Дорога жизни круглосуточно обстреливалась врагом.

Город выжил и выстоял, заплатив за это страшную цену. Память о подвиге ленинградцев и его освободителей должна жить в каждом поколении.

Соб. инф.

надо знать Телефонные мошенники украли миллион рублей

ОБМАНУТЬ МОГУТ КАЖДОГО

Анастасия КРУТИКОВА

Югорчан продолжают обманывать мошенники. За прошлый год общий ущерб от их действий составил 73 млн рублей. Было возбуждено 170 уголовных дел по статье «Мошенничество».

— В основном это телефонные мошенничества, когда звонящие выдают себя за сотрудников банка, которые пытаются убедить собеседника в том, что его карты заблокированы, кто-то пытается снять с них деньги и нужно срочно перевести средства на безопасный счет. Также злоумышленники могут представляться сотрудниками полиции, прокуратуры, ФСБ, — говорит оперуполномоченный уголовного розыска ОМВД России по городу Югорску Денис Голод.

Жертвой мошенников может стать любой человек, однако наиболее уязвимы пожилые люди. Им часто не хватает общения, они не всегда уверенно пользуются современными технологиями и не могут сразу обратиться за помощью. Кроме того, они более доверчивы и открыты к разговору с посторонними — именно этим и пользуются злоумышленники.



Главное — не терять бдительность, убежден оперуполномоченный уголовного розыска Денис Голод.

Как рассказал сотрудник полиции, в 2025 году удалось раскрыть 25 преступлений в этой сфере. Среди них — случаи, когда на жителей Югорска без их ведома оформлялись микрозаймы.

С начала текущего года в Югорске зафиксировано два случая мошенничества, общий ущерб по которым составил 150 тысяч рублей.

Один из инцидентов связан с обманом на маркетплейсе. Например, житель города перешел по ссылке на товар и его телефон тут же заблокировался, а мошенники по-

лучили доступ к его личному кабинету. Когда югорчанин сумел разблокировать телефон, выяснилось, что на него уже оформлен заказ с рассрочкой платежа.

— Уважаемые жители города! Будьте внимательны при разговоре с неизвестными. Не переходите по сомнительным ссылкам, не передавайте никому свои персональные данные. Если вы все же стали жертвой мошенников, немедленно обращайтесь в дежурную часть ОМВД России по г. Югорску, — рекомендует Денис Голод.

помощь фронту Из Югорска отправлен очередной гуманитарный груз

ОТ СВОИХ – СВОИМ

Екатерина ШАМШУРИНА

Волонтеры сообщества «Своих не бросаем.Югорск» продолжают помогать фронту. На днях они вновь подготовили для военнослужащих большую партию гуманитарного груза.

Большинство посылок — адресные, они собраны по запросу наших бойцов. «За ленточку» отправили сухие пайки, теплые вещи, медикаменты и большую партию маскировочных сетей.



— Мы совместно со Свердловской областью делаем большую отправку на Покровское направление. Наше объединение подготовило более десяти кубометров груза. Что туда входит? Сейчас, пока еще лежит снег, бойцам очень нужны зимние маскировочные сети. Сети на капроновой основе больше годятся для отрядов БПЛА, ими они закрывают технику. Пластиковые сети незаменимы для укрытия



Адресные посылки уже отправились на Покровское направление.

блиндажей. В условиях, когда идет снег с дождем, они не проседают. Также отправили сухое питание, окопные свечи, теплые вещи, лекарства, перевязочные материалы. Жители Югорска пожертвовали 2 генератора, это тоже очень нужно на фронте, — рассказала Гульнара Шредер, руководитель сообщества «Своих не бросаем.Югорск».

Помощь в упаковке груза оказали молодогвардейцы «Единой России».

— Мы по возможности по-

могаем волонтерам объединения, приходим то сети плести, то посылки собираем. Ведь здесь в основном работают представители старшего поколения, и многое им физически тяжело делать. А здесь помочь нужна всегда, — пояснила Ксения Холмирзаева, активист «Молодой гвардии Единой России»

Это уже третья партия гумпомощи, которую волонтеры сообщества «Своих не бросаем.Югорск» отправили в зону СВО с начала 2026 года.

ЧИСТАЯ МАГИЯ

Екатерина ШАМШУРИНА

Для целого ряда вещей обычной стирка, даже в самой современной стиральной машине, не подходит — и в этом случае на выручку жителям Югорска приходит химчистка. О том, как устроен производственный процесс, читайте в нашем материале.



В конце 2024 года благодаря реновации в химчистке появилось современное оборудование.

Химчистка в молодежном центре «Гелиос» работает с 1998 года. Администратор Яна Упорова пришла сюда в 2000 году: именно она встречает клиентов, оценивает степень загрязнения, выдает готовые заказы. Она рассказала обо всех нюансах работы. В коллективе сегодня трудятся 5 человек — команда опытная, все работники с большим стажем.

— Когда я начинала работать, было очень много тяжелых дубленок, кожаных пальто и курток. Сейчас люди перешли на облегченную одежду, — отметила Яна Упорова.

Весной югорчане чистят демисезонную одежду: пальто, легкие куртки и ветровки; осенью начинается подготовка к зиме: несут в основном пуховики, шубы, утепленные вещи. Мужские костюмы приносят в течение всего года. В среднем в день специалисты принимают 15–20 заказов. Ценник на услуги вполне приемлемый, в среднем от 500 до 2 тысяч рублей. В больших городах чистка стоит дороже.

— У нас довольно шумно, но за годы работы мы к этому привыкли, хотя голова к

концу дня, бывает, гудит. А вот клиенты часто обращают внимание на шум, — говорит администратор.

В химчистке работают два цеха. Аквачистка — это делкатная профессиональная чистка в воде со специальными средствами, что позволяет эффективно

**В среднем
в день специалисты
принимают 15–20
заказов. Ценник на
услуги вполне при-
емлемый, в среднем
от 500 до 2 тысячи**

удалить загрязнения, освежать изделие, сохранять его форму, яркость цвета, не повреждая пух. В цехе сухой чистки вещи очищают с использованием органического рас-

рублей

удается справиться с проблемой, тем более если пятно застарело. К слову, об этом в химчистке предупреждают сразу, прописывая в квитанции

сложности, которые могут возникнуть во время стирки изделия.

— Свежие пятна удалить легче, поэтому в случае необходимости не откладывайте свой визит к нам, — советует сотрудница химчистки.

Упаковывают вещи только после истечения 2–3 дней после чистки. Для этого специалисты используют специальный станок.

В конце 2024 года благодаря реализации инициативного проекта в помещении химчистки была выполнена модернизация: здесь провели косметический ремонт, установили новое оборудование — каландр для прямой глажки белья, комплекс стиральных и сушильных машин, машину химической чистки и гладильный стол.

— Более 10 лет назад девушка принесла к нам в химчистку свадебное платье, которое стирала, по ее словам, в Италии. Но там с задачей не справились, а мы сотворили чудо — и платье стало как новое. Было очень приятно слышать слова благодарности от клиента. Ради этого стоит работать и к каждой вещи относиться бережно и с любовью, — резюмировала Яна Упорова.



Опытные сотрудницы возвращают вещам первозданный вид.

спорт

Призер первенства УрФО

В Тюмени завершились первенство и чемпионат Уральского федерального округа по легкой атлетике.



Среди юниоров до 20 лет успешно выступил югорчанин Тимофей Овчинников. Он стал вторым в беге на 60 м, третьим — в беге на 60 м с барьерами. На обеих дистанциях Тимофей установил личные рекорды.

Впереди — первенство России, которое пройдет 30–31 января в Туле. Желаем Тимофею удачи и новых рекордов. За подготовку спортсмена благодарим тренеров Ольгу и Владимира Догадиных.

Спортивные и активные

В Центре Югорского спорта прошел муниципальный этап семейного фестиваля «Готов к труду и обороне».



В минувшее воскресенье в ЦЮСе собрались самые спортивные и активные семьи Югорска. По традиции фестиваль начался с веселой массовой разминки. Потом мамы, папы, дети и даже бабушки выполняли нормативы комплекса соответственно своей возрастной ступени. Это отжимания или подтягивания, упражнения на гибкость, пресс, бег и прыжки в длину.

В итоге лучшие результаты показала семья Рознерица. Серебро завоевала семья Гордеевых, бронза у семьи Медведевых.

Школьная лига плавания

В Советском прошли соревнования по плаванию для школьников 2015–2017 годов рождения.



Участие в них приняли 134 юных спортсмена из Советского, Югорска, Нянгани, Урая, Октябрьского и Белоярского районов.

Воспитанники Центра Югорского спорта показали хорошие результаты. Максим Лыков занял второе место в личном первенстве на дистанции 50 м вольным стилем. Валерия Фетисова и Ольга Гречаная в командном зачете в эстафете 4x50 м вольным стилем стали третьими.

Кроме того, Валерия Фетисова, Ольга Гречаная и Дарья Ореич заработали еще одно третье место, в эстафете 4x50 м в дисциплине комплексное плавание.

Поздравляем с успешным выступлением! Спортсменов подготовили Андрей Федоров и Дмитрий Князев.

патриоты России

ДОЛГ РОДИНЕ – НЕ ПУСТЫЕ СЛОВА

Виктория ШКЛЯР

Югорчанин Максим Назаров на передовую специальной военной операции попал весной 2023 года: когда понял, что его не мобилизуют, пришел в военкомат самостоятельно. Страха не было: жизнь к этому моменту он прожил сложную, в которой было многое, чего не знают дети, растущие в благополучных семьях.

Максим – интернатовский, поэтому на СВО он шел со школой выживания за плечами.

ЗАКАЛКА ХАРАКТЕРА

С самого детства он воспитывал в себе твердый характер и стремление к дисциплине и порядку: сам, вне родительского воздействия. Мать отказалась от троих детей, Максима, его брата и сестру воспитывало государство, точнее – детдом в поселке Атымья Свердловской области, а потом – приемная семья.

Интернат Максим называет школой выживания, отличной закалкой характера.

– Попутно научился ремонтировать электрику и сантехнику. Когда приходили мастера по обслуживанию зданий, напрашивался к ним в подмастерья за сигареты. В детском доме было меньше детей. Условия проживания старались максимально приблизить к домашним в плане одежды, питания, отношения со стороны воспитателей. Жить стало проще, – говорит Максим.

Позже он стал выходить в поселок на заработки – копал огороды, колол дрова и познакомился с пожилой семьей. Они договорились с руководством детского дома, взяли его к себе пожить на месяц, а потом оформили документы на опекунство.

Приемная семья стала первой настоящей его семьей в полном смысле этого слова. Именно там он первый раз осознанно назвал родителей папой и мамой. Отец научил

Сильнее страха смерти, подчеркивает Максим, – страх подвести товарищем, не выполнить приказ. Но при этом, если все делать правильно, вероятность гибели существенно снижается

рыбачить, охотиться, ориентироваться в лесу, а мама – готовить. Прямых запретов ни на что не было: родители считали его достаточно взрослым, чтобы самому делать выводы.



Главное, по мнению Максима, – слушать командира и четко выполнять приказы.

Потом был колледж в Югорске, где Максим выучился на техника по ремонту автомобилей, устроился в Управление технологического транспорта и спецтехники предприятия «Газпром трансгаз Югорск», а с началом СВО сразу

интенсивно обучали стрельбе из автомата, основам рукопашного боя.

– Готовили как спецназовцев, и это правильно, потому что танкист в бою только три минуты танкист, остальное время он пехотинец. Осенью отправили в Донецк на боевое слаживание. Там я стал командиром танка, набрал свой экипаж из жителей Югры, двое были из Советского, – рассказал Максим.

ДРАЛИСЬ УСПЕШНО, КАК УЧИЛИ

Был нацистов экипаж югорчанина на танке Т-62. Танкисты работали по дзотам – открытые огневые позиции, прикрывая пехоту с расстоя-

Максим.

Он как техник по ремонту автомобилей попал в танкисты. 2 мая 2023 года прибыл в Луганск и был зачислен в 80-й батальон. С мая по ноябрь их

ния девяти километров. Все делали вручную: высчитывали координаты точки нахождения пехоты, определяли местоположение танка относительно цели, выставляли градус наклона и поворота пушки. И стреляли. Успешно. Как учили. Танк от дронов защищали из охотничьих ружей.

Максим говорит, что однажды его спас мехвод Сергей из Советского: оттолкнул в сторону от нависшего над головой дрона.

В экипаже Максим был самым младшим, тем не менее и мехвод, и наводчик слушались его неукоснительно: строго соблюдать дисциплину и слышать своего командира – это закон выживания на фронте.

Сильнее страха смерти, подчеркивает Максим, – страх подвести товарищей, не выполнить приказ. Но при этом, если все делать правильно, вероятность гибели существенно снижается.

– Еще раз скажу: главное – слушать командира и четко выполнять приказы. Многие

Есть один совет тем, кто собирается на СВО: «Брать с собой побольше теплых носков, завязать с алкоголем на время службы и всегда слушать командира»

в Бога начали верить. У нас, например, был интернациональный батальон, вместе служили православные, мусульмане, буддисты. В религиозные праздники накрывались столы, приглашались все, независимо от вероисповедания. Наш комбат тоже был верующим человеком. Он приводил солдатам и муллу, и батюшку. Я помню, что у нас проводились крестные ходы, приносили частицы мощей святых, – рассказывал Максим в одном из интервью.

Ранило его в Очеретино, по совпадению, именно на День

танкиста – 8 сентября 2025 года. Экипаж работал на расстоянии по огневым позициям противника, а Максим подвозил к танку провизию и боекомплект на «семерке», переделанной в багги. Магнитную мину на дороге он увидел внезапно – успели изменить движение, но все-таки на нее наехали. Взрывом покалечило левую ногу, разорвало нервы. Потом была эвакуация в госпиталь в Ясиноватой, Саратов и возвращение домой.

В планах Максима – служба в правоохранительных органах либо педагогическая деятельность, есть у него мечта получить образование и стать учителем истории в школе.

И есть один совет тем, кто собирается на СВО: «Брать с собой побольше теплых носков, завязать с алкоголем на время службы и всегда слушать командира».

Напомним, в Ханты-Мансийском автономном округе почти на миллион рублей увеличили размер единовременной выплаты при заключении контракта на военную службу.

Теперь объем региональной поддержки составляет 3 млн 550 тыс. рублей. Учитывая федеральную (400 тыс. рублей) и муниципальную (150 тыс. рублей) выплаты, общая сумма единовременной выплаты при заключении контракта достигла 4,1 миллиона рублей, и это самая большая выплата в России. Гарантированная сумма дохода военнослужащего, заключившего контракт в Югре, за год, с учетом заработной платы в зоне СВО, – не менее 6 млн 600 тыс. рублей.

Подробнее о службе по контракту в Югре на сайте voi86.ru и по номеру +7 (938) 872-54-69 (звоните на номер в дневное время или пишите круглосуточно в Telegram или MAX).

**СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ ОТ ЮГРЫ
САМАЯ ВЫСОКАЯ ВЫПЛАТА В СТРАНЕ**

4 100 000 ₽ СРАЗУ НА РУКИ

8-800-301-68-88

ПОДРОБНЕЕ ТУТ



здоровье Новый взгляд на питание

ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ: КАК ПРАВИЛЬНО СЧИТАТЬ КАЛОРИИ

19 января по всей стране стартовала Неделя популяризации подсчета калорий, организованная Министерством здравоохранения Российской Федерации. Инициатива призвана помочь гражданам сформировать осознанный подход к питанию, развеять мифы о подсчете калорий и продемонстрировать, что это инструмент для достижения здорового баланса, а не система жестких ограничений.

Ключевой посыл кампании: внимание к составу и объему порций — это не про запреты, а про свободу выбора и понимание потребностей своего организма. Когда человек осведомлен об энергетической ценности своего рациона, он получает ясный и эффективный инструмент управления самочувствием и физической формой.

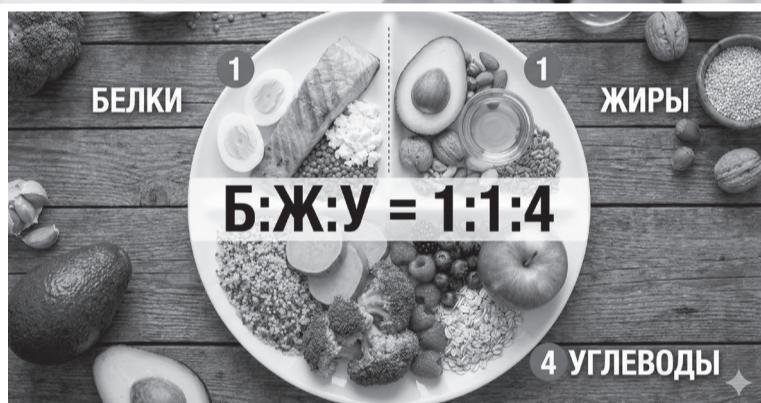
Как отмечает главный диетолог Югры Анна Кондратьева, «подсчет калорий — это, прежде всего, образовательный процесс. Мы учимся понимать свое тело и истинные потребности, а не следовать сиюминутным желаниям. Очень важно не сводить все к простой цифре. Цифра — это лишь ориентир, который помогает сделать осознанный выбор. Например, зная свою норму, вы можете решить: съесть ли вам кусок пирога, который выберет почти весь ваш обеденный калораж, или предпочесть более объемную, сытную и полезную пищу. Осознанность рождает ответственность за свое здоровье».

Пища является источником энергии, а калория — единицей ее измерения. Фундаментальный принцип поддержания здоровья и нормальной массы тела прост: поступление энергии с пищей должно соответствовать ее расходу на жизнедеятельность и физическую активность. При этом норма калорий — величина строго

Норма калорий — величина строго индивидуальная, она зависит от пола, возраста, веса и уровня активности человека

индивидуальная, она зависит от пола, возраста, веса и уровня активности человека. Однако важно придерживаться оптимального соотношения белков, жиров и углеводов в граммах. Проще всего ориентироваться на формулу — Б:Ж:У=1:1:4. То есть углеводов мы должны получать в 4 раза больше, чем белков и жиров по отдельности.

По словам эксперта, знание «энергоемкости» своего меню позволяет поддерживать желаемый вес в комфортном режиме без стресса и изнурительных диет, грамотно балансировать рацион, обеспечивая организм необхо-



МИФЫ О КАЛОРИЯХ

Все калории одинаковы. На самом деле разные виды пищи оказывают разное влияние на организм. Белки, жиры и углеводы усваиваются по-разному, и их воздействие на чувство сытости и метаболизм различается.

Низкокалорийная диета всегда эффективна. Хотя снижение потребления калорий помогает похудеть, слишком строгая диета может замедлить обмен веществ и привести к потере мышечной массы.

Один день переедания ничего не изменит. Регулярные нарушения режима питания могут привести к накоплению лишнего веса, даже если они происходят редко.

Еда после шести вечера ведет к набору веса. Время приема пищи не влияет на процесс накопления жира, важнее общее количество потребленных калорий.

в том числе скрытой (до 5 г в сутки), и «быстрых» углеводов, содержащихся в белом хлебе, выпечке, промышленных сладостях и фастфуде. Ультрапереработанные продукты и продукты длительного хранения рекомендуется сократить до минимума именно из-за скрытых добавленных соли, сахара и неполезных жиров.

Анна Михайлова добавляет: «Многие опасаются, что считать калории — значит отказаться от всего вкусного. Это не так. Речь идет о смешении акцентов. Например, вместо жареной картошки с майонезом выбрать запеченный картофель с травами и йогуртовым соусом. Вы не только сократите калорийность, но и получите больше ценных компонентов из пищи».

Кроме того, для контроля веса важно соблюдать три основных правила:

- увеличить потребление воды и продуктов, богатых влагой;
- основным компонентом рациона должны быть низкокалорийные овощи;
- необходимо отказаться от высококалорийных продуктов.

Также важен активный образ жизни: рекомендуется заниматься физической активностью не менее 45 минут в день.

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики ХМАО — Югры

Дневные нормы калорий в зависимости от физической активности и возраста

Группы населения по интенсивности труда	Возраст	Мужчины				Женщины					
		Большие города	Небольшие города и села	Дополнительная физическая нагрузка	большие города	небольшие города	Большие города	Небольшие города	Дополнительная физическая нагрузка	большие города	небольшие города
Лица, работа которых не связана с затратами физического труда (работники умственного труда, служащие)	18-40	2800	3000	3100	3300	2400	2600	2650	2850		
	40-60	2600	2800	2800	3000	2200	2400	2350	2550		
Работники механизированного труда и сферы обслуживания (телефонисты, продавцы и т. п.)	18-40	3000	3200	3300	3500	2550	2750	2800	3000		
	40-60	2800	3200	3000	3200	2350	2550	2500	2700		
Работники механизированного труда, труд которых связан со значительными физическими усилиями (станочники, текстильщики и т. п.)	18-40	3200	3400	3500	3700	2700	2900	2950	3150		
	40-60	2900	3100	3100	3300	2500	2700	2650	2850		
Работники частично механизированного труда (шахтеры, механизаторы, металлурги и т. п.)	18-40	3700	3900	4000	4200	3150	3350	3400	3600		
	40-60	3400	3600	3600	3800	2900	3100	3050	3250		
Люди пожилого возраста	60-70	2350	2500	2500	2650	2100	2200	2200	2500		
	старше 70			2200				2000			

Понедельник 2 февраля
Первый

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
03.00 «Новости» (16+)
09.10 «Модный приговор» (0+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.25, 01.05, 03.05
«Подкаст.Лаб» (16+)
12.00 «Горячий лед. Фигурное катание» (0+)
13.45, 14.15, 16.45, 17.15,
22.45 «Время покажет» (16+)
15.00 «Давай поженимся!» (16+)
15.50 «Мужское/Женское» (16+)
18.45 «Большая игра» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Капкан на судью» (16+)
00.00 «Время героев» (16+)

Россия 1 РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 «Вести» (16+)
09.30, 11.30, 21.10 «Вести. Местное время» (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.20, 03.30 Т/с «Райский» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Омут» (16+)
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 00.10 «Сегодня» (16+)
13.25 «ЧП» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22.15 Т/с «Ментовские войны» (16+)
00.30 «Ч.Т.Д» (16+)
01.05 Т/с «Феникс» (16+)

ТВ Центр ТВЦ

06.00 «Настроение» (12+)
08.15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.55 X/ф «Я знаю твои секреты» (16+)
10.55 «Городское собрание» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00,
00.00 «События» (16+)
11.50, 02.50 Т/с «Анатомия убийства» (16+)
13.45, 05.00 «Мой герой» (12+)
14.50 «Город новостей» (16+)
15.05 X/ф «Я иду тебя искать. Увлечение» (16+)
16.55 Д/ф «Легенды эстрады» (16+)
18.05 Т/с «Неизвестный» (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.35 «Петровка, 38» (16+)
00.50 Д/ф «Хроники перелома. Ельцин против Горбачева» (16+)
01.30 Д/ф «Настоящий детектив» (16+)
02.10 Д/ф «Русские тайны» (16+)
04.20 Д/ф «Игорь Скляр. Под страхом славы» (16+)

Пятый

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
«Известия» (16+)
05.25, 06.00, 06.45, 07.25,
09.30, 09.40, 10.25, 11.20,
12.10, 13.30, 14.20, 00.30,
01.15, 02.00, 02.40, 03.15,
03.55 Т/с «Великолепная пятница-6» (16+)
08.05 «Фирменный рецепт» (12+)
08.40 «Знание-сила» (12+)
15.10, 16.00, 16.50, 17.30,
18.10, 19.00, 19.50, 20.40,
21.25, 22.20, 23.05 Т/с «След» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

МАТЧ - ТВ МАТЧ!

08.00 «Лига в лицах» (12+)
08.30 «Магия большого спорта. Водное поло» (12+)
09.00, 11.10, 14.55, 17.00
«Новости» (12+)
09.05, 14.25, 20.45, 00.00,
02.45 «Все на Матч!» (12+)
11.15 «Специальный репортаж» (12+)
11.35 «Лучшие из лучших» (12+)
12.05 «Спортивный дайджест» (16+)
13.00 «Смешанные единоборства. UFC» (16+)
15.00 «Есть тема!» (12+)
16.30 «Человек из Футбола. Виктор Онопко» (12+)
17.05 «Громко» (12+)
18.25 «Хоккей. OlimpBet Чемпионат МХЛ. «Стальные Лисы» - «Толпар»» (12+)
21.15 «Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Северсталь» - «Спартак»» (12+)
00.35 «Футбол. Чемпионат Италии. «Удинезе» - «Рома»» (12+)
04.00 «Легкая атлетика» (12+)
05.55 «Новости» (0+)
06.00 «Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» - «Заречье-Одинцово»» (12+)

Домашний

06.30, 05.25 «По делам» (16+)
07.25, 04.45 «Давай разведемся!» (16+)
08.25, 02.25 «Тест на отцовство» (16+)
10.40, 23.05 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
11.45, 00.05 Д/ф «Порча» (16+)
12.55, 01.05 Д/ф «Знахарка» (16+)
13.30, 01.30 Д/ф «Верну любимого» (16+)
14.05, 02.00 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 X/ф «Требуется мама в семью с тремя детьми» (16+)
19.00 X/ф «Любить» (16+)
04.05 «6 кадров» (16+)

Вторник 3 февраля
Первый

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
03.00 «Новости» (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 11.25, 13.45, 14.15,
16.45, 17.15, 22.45 «Время покажет» (16+)
11.40, 18.45 «Большая игра» (16+)
15.00 «Давай поженимся!» (16+)
15.50 «Мужское/Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Капкан на судью» (16+)
00.00 «Время героев» (16+)

Россия 1 РОССИЯ 1
ТВ Центр ТВЦ

05.00 «Утро России» (12+)

09.00, 11.00, 14.00, 16.30,

20.00, 03.00 «Вести» (16+)

09.30, 11.30, 21.10 «Вести.

Местное время» (16+)

09.55 «О самом главном» (12+)

12.00, 18.00 «60 минут» (12+)

14.30, 02.20, 03.30 Т/с «Райский» (16+)

17.00 «Малахов» (16+)

21.30 Т/с «Омут» (16+)

23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

НТВ

05.25, 06.00, 06.45, 07.25,
09.30, 09.40, 10.25, 11.20,
12.10, 13.30, 14.20, 00.30,
01.15, 02.00, 02.40, 03.15,
03.55 Т/с «Великолепная пятница-6» (16+)
08.05 «Фирменный рецепт» (12+)
08.40 «Знание-сила» (12+)
15.10, 16.00, 16.50, 17.30,
18.10, 19.00, 19.50, 20.40,
21.25, 22.20, 23.05 Т/с «След» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

Первый

05.00 «Доброе утро» (0+)

09.00, 11.00, 14.00, 17.00,

03.00 «Новости» (16+)

09.05 «Модный приговор» (0+)

09.55 «Жить здорово!» (16+)

10.40, 11.25, 13.45, 14.15,

16.45, 17.15, 22.45 «Время покажет» (16+)

11.40, 18.45 «Большая игра» (16+)

15.00 «Давай поженимся!» (16+)

15.50 «Мужское/Женское» (16+)

19.50 «Пусть говорят» (16+)

21.00 «Время» (16+)

21.45 Т/с «Капкан на судью» (16+)

00.00, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

НТВ

04.40, 08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
07.25, 04.45 «Давай разведемся!» (16+)
08.25, 02.25 «Тест на отцовство» (16+)
10.40, 23.05 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
11.45, 00.05 Д/ф «Порча» (16+)
12.55, 01.05 Д/ф «Знахарка» (16+)
13.30, 01.30 Д/ф «Верну любимого» (16+)
14.05, 02.00 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 X/ф «Требуется мама в семью с тремя детьми» (16+)
19.00 X/ф «Любить» (16+)
04.05 «6 кадров» (16+)

Пятый
ТВ Центр ТВЦ

05.25, 06.00, 06.45, 07.25,

09.30, 09.40, 10.25, 11.20,

12.10, 13.30, 14.20, 00.30,

01.15, 02.05, 02.40, 03.20,

03.55, 04.35 Т/с «Великолепная пятка-6» (16+)

08.05 «Страна советов» (16+)

08.40 «Знание-сила» (12+)

09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)

11.30, 14.30, 17.50, 22.00,

00.00 «События» (16+)

11.50, 02.50 Т/с «Анатомия убийства» (16+)

13.45, 05.00 «Мой герой» (12+)

14.50 «Город новостей» (16+)

15.00 X/ф «Я иду тебя искать. Шверон» (16+)

16.55 Д/ф «Легенды эстрады» (16+)

00.00, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
07.25, 04.45 «Давай разведемся!» (16+)
08.25, 02.25 «Тест на отцовство» (16+)
10.40, 23.05 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
11.40, 18.45 «Большая игра» (16+)
15.00 «Давай поженимся!» (16+)
15.50 «Мужское/Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Капкан на судью» (16+)
00.00, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

Пятый
ТВ Центр ТВЦ

05.45, 06.25, 07.10, 00.30,

01.15, 02.00, 02.40, 03.20,

03.55, 04.35 Т/с «Великолепная пятка-6» (16+)

08.00 «Утро России» (12+)

09.00, 11.00, 14.00, 16.30,

20.00, 03.00 «Вести» (16+)

09.30, 11.30, 21.10 «Вести. Местное время» (16+)

09.55 «О самом главном» (12+)

12.00, 18.00 «60 минут» (12+)

14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Райский» (16+)

Пятница 6 февраля
Первый 1

05.00 «Доброе утро» (0+)
 09.00, 11.00, 14.00 «Новости» (16+)
 09.05 «Модный приговор» (0+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.40, 11.25, 17.00 «Большая игра» (16+)
 13.15, 14.15 «Время покажет» (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское/Женское» (16+)
 18.00 «Вечерние новости» (16+)
 18.40 «Человек и закон» (16+)
 19.45 «Поле чудес» (16+)
 21.00 «Время» (16+)
 21.45 «Голос. Новый сезон» (12+)
 23.30 «Жаркие. Зимние. Твои» (12+)
 00.25 «Подкаст.Лаб» (16+)

Россия 1 РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (12+)
 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 «Вести» (16+)
 09.30, 11.30, 21.10 «Вести. Местное время» (16+)
 09.55 «О самом главном» (12+)
 12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
 14.30 Т/с «Райский» (16+)
 17.00 «Прямой эфир» (16+)
 21.30 «Дуэты» (12+)
 00.40 «Истории Большой Страны» (12+)
 01.40 X/ф «Противостояние» (16+)

НТВ

04.30, 09.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)
 08.25 Д/ф «Мои университеты» (16+)
 13.25 «ЧП» (16+)
 14.00 «Место встречи» (16+)
 16.50 «ДНК» (16+)
 17.55 «Жди меня» (12+)
 20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)
 22.15 Т/с «Ментовские войны» (16+)
 00.20 «Справедливая правда» (16+)
 02.15 «Квартирный вопрос» (0+)
 03.05 X/ф «Контракт на любовь» (16+)

ТВ Центр ТВЦ

06.00 «Настроение» (12+)
 08.10, 11.50 X/ф «Чужие и близкие» (16+)
 11.30, 14.30, 17.50 «События» (16+)
 12.30, 15.00 X/ф «Тень стрекозы» (16+)
 14.50 «Город новостей» (16+)
 16.55 Д/ф «Легенды эстрады» (16+)
 18.05 X/ф «Главное желание» (16+)
 19.55 X/ф «Черная гора» (16+)
 22.00 «В центре событий» (16+)
 23.05 Д/ф «Русские тайны» (16+)
 00.00 Д/ф «Тайная комната» (16+)
 00.45 X/ф «Возвращение Святого Луки» (16+)
 02.20 «Петровка, 38» (16+)
 02.35 X/ф «Маменькин сынок» (16+)
 05.35 «Москва резиновая» (16+)
 05.55 «Актерские драмы» (16+)

Пятый 5

05.25, 05.40, 06.15, 07.00, 07.45, 09.30 Т/с «Великолепная пятка-6» (16+)
 08.30 «Ваше здоровье!» (12+)
 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
 09.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20 Т/с «Великолепная пятка-7» (16+)
 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.55, 20.40, 21.35, 22.20 Т/с «След» (16+)
 23.10 «Светская хроника» (16+)
 00.10, 01.00 «Они потрясли мир» (16+)
 01.50 Т/с «Условный мент-4» (16+)
 02.35, 03.15, 03.55, 04.40 Т/с «Условный мент-5» (16+)

МАТЧ - ТВ МАТЧ!

08.00 «Третий тайм» (12+)
 08.30 «Формула 1. Гаснут огни» (12+)
 09.00, 11.10, 14.55 «Новости» (12+)
 09.05, 14.25, 19.15, 03.00 «Все на Матч!» (12+)
 11.15 «Небесная грация» (12+)
 11.35 «Лучшие из лучших» (12+)
 12.05 «Тяжелая атлетика. Кубок России. Мужчины» (12+)
 15.00 «Есть тема! Прямой эфир» (12+)
 16.30 «Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. ЦСКА - «Динамо»» (12+)
 20.45 «Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. «Краснодар» - «Зенит»» (12+)
 23.30 «Смешанные единоборства. АСА» (12+)
 00.50 «Футбол. Чемпионат Испании. «Сельта» - «Осасуна»» (12+)
 04.00 «Тяжелая атлетика. Кубок России» (12+)
 05.55 «Новости» (0+)
 06.00 «Баскетбол. Winline Basket Cup. «Парма» - ЦСКА» (12+)

Домашний

06.30, 05.40 «По делам» (16+)
 07.30, 04.50 «Давай разведемся!» (16+)
 08.30, 02.30 «Тест на отцовство» (16+)
 10.45, 23.15 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
 11.55, 00.15 Д/ф «Порча» (16+)
 13.00, 01.10 Д/ф «Знахарка» (16+)
 13.35, 01.35 Д/ф «Верну любимого» (16+)
 14.10, 02.05 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
 14.45 X/ф «Курьера добра» (16+)
 19.00 X/ф «Солнце за облаками» (16+)
 04.10 «6 кадров» (16+)

Суббота 7 февраля
Первый 1

06.00 «Доброе утро» (12+)
 09.00 «Умницы и умники» (12+)
 09.45 «Слова пастыря» (0+)
 10.00, 12.00 «Новости» (16+)
 10.15 Д/ф «Дом любви и солнца» (16+)
 11.10 «Вспомнить все» (12+)
 12.15 «Поехали!» (12+)
 13.10 Т/с «Я не могу без тебя» (16+)
 17.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 «Вечерние новости» (16+)
 18.20 «Ледниковый период» (12+)
 21.00 «Время» (16+)
 21.35 «Сегодня вечером» (16+)
 00.10 Д/ф «Меня зовут Альфред Хичкок» (16+)
 02.15 «Подкаст.Лаб» (16+)

Россия 1 РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (12+)
 08.00, 14.30, 20.50 «Вести. Местное время» (16+)

08.35 «По секрету всему свету» (12+)

09.00 «Формула еды» (12+)

09.25 «Пятеро на одного» (12+)

10.10 «Сто к одному» (12+)

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» (16+)

11.30 «Наши. Военкоры» (12+)

12.00 X/ф «Последний подвиг русских линкоров» (16+)

13.00 «Большие перемены» (12+)

14.50 «Юмор!» (16+)

17.50 «Привет, Андрей!» (12+)

21.00 X/ф «День рождения» (16+)

00.40 X/ф «По велению сердца» (16+)

04.10 «Петровка, 38» (16+)

04.45 X/ф «Седьмая жертва» (16+)

06.20 «Жди меня» (12+)

07.20 «Смотр» (0+)

08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)

08.20 «Неограниченные возможности» (16+)

09.20 «Едим дома» (0+)

ТВ Центр ТВЦ

06.35 «Православная энциклопедия» (12+)

07.00 X/ф «Главное желание» (16+)

09.00 «Здоровый смысл» (16+)

09.30 «Смех, дрожь и видео» (16+)

10.05 «Мифы о еде» (16+)

10.55 «Просто & вкусно» (12+)

11.30, 14.30, 23.35 «События» (16+)

11.45 «Смешите меня семеро» (16+)

12.35, 14.45 X/ф «Зеркала любви» (16+)

17.00 X/ф «Змеи и лестницы» (16+)

21.00 «Постскриптум» (16+)

22.10 «Право знать!» (16+)

23.45 Д/ф «Госизменники» (16+)

00.30 Д/ф «Следствие ведет КГБ» (16+)

01.10 «10 самых...» (16+)

01.35 «Хватит слухов!» (16+)

02.00, 02.40, 03.20, 04.00, 04.40 Д/ф «Легенды эстрады» (16+)

05.20 «Петровка, 38» (16+)

06.30, 03.20 «6 кадров» (16+)

06.45 X/ф «Уроки счастья» (16+)

10.35 «Уютное утро» (16+)

11.00 Т/с «За первого встречного» (16+)

00.00 X/ф «Я заберу твою любовь» (16+)

03.35 Д/ф «Настоящая Ванга» (16+)

06.30, 03.20 «6 кадров» (16+)

06.45 X/ф «Уроки счастья» (16+)

10.35 «Уютное утро» (16+)

11.00 Т/с «За первого встречного» (16+)

00.00 X/ф «Я заберу твою любовь» (16+)

03.35 Д/ф «Настоящая Ванга» (16+)

06.30, 03.20 «6 кадров» (16+)

06.45 X/ф «Уроки счастья» (16+)

10.35 «Уютное утро» (16+)

11.00 Т/с «За первого встречного» (16+)

00.00 X/ф «Я заберу твою любовь» (16+)

03.35 Д/ф «Настоящая Ванга» (16+)

06.30, 03.20 «6 кадров» (16+)

06.45 X/ф «Уроки счастья» (16+)

10.35 «Уютное утро» (16+)

11.00 Т/с «За первого встречного» (16+)

00.00 X/ф «Я заберу твою любовь» (16+)

03.35 Д/ф «Настоящая Ванга» (16+)

06.30, 03.20 «6 кадров» (16+)

06.45 X/ф «Уроки счастья» (16+)

10.35 «Уютное утро» (16+)

11.00 Т/с «За первого встречного» (16+)

00.00 X/ф «Я заберу твою любовь» (16+)

03.35 Д/ф «Настоящая Ванга» (16+)

06.30, 03.20 «6 кадров» (16+)

06.45 X/ф «Уроки счастья» (16+)

10.35 «Уютное утро» (16+)

11.00 Т/с «За первого встречного» (16+)

00.00 X/ф «Я заберу твою любовь» (16+)

03.35 Д/ф «Настоящая Ванга» (16+)

06.30

В ЮГОРСКЕ СГОРЕЛ АВТОМОБИЛЬ



Информация о пожаре на ул. Арантурской поступила 22.01 в 11:51. Звонившая женщина сообщила, что на Зеленой зоне виден черный дым.

Прибывшие пожарно-спасательные подразделения обнаружили открытое горение легкового автомобиля. Огнеборцы оперативно приступили к тушению. Пожар локализован в 12:02, ликвидирован в 12:31.

В тушении участвовали 6 человек личного состава и 2 единицы техники МЧС России. В результате пожара по-

врежден автомобиль, гибели и травмы людей нет. По факту пожара дознавателями МЧС России проводится проверка. Предположительно, причина пожара связана с нарушением правил пожарной безопасности при эксплуатации бытовых электроприборов.

МЧС России напоминает:

- не пренебрегайте правилами пожарной безопасности;
- при пожаре или признаках возгорания незамедлительно звоните по телефону 101.

УВАЖАЕМЫЕ АВТОВЛАДЕЛЬЦЫ И ВЛАДЕЛЬЦЫ ГАРАЖЕЙ И БАНЬ!

Холодные времена года требуют особого внимания к вопросам обогрева транспортных средств и помещений. Однако именно в этот период резко возрастает риск возникновения пожаров, вызванных неправильной эксплуатацией оборудования для подогрева автомобилей и отопительных приборов.

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ВОЗГОРАНИЙ

Среди наиболее распространенных факторов риска выделяются:

► Использование самодельных устройств для предпускового прогрева двигателя автомобиля.

► Нарушение инструкций производителя по установке и эксплуатации автономных подогревателей топлива и воздуха.

► Неправильная эксплуатация печного отопления в помещениях гаража и бани, включая использование легковоспламеняющихся жидкостей для разжига огня.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОБЛЮДЕНИЮ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Чтобы избежать трагедий и минимизировать риски возгорания, рекомендуем соблюдать следующие правила:

Для владельцев автотранспорта:

► Установите сертифицированные устройства автоподогрева, соответствующие требованиям ГОСТ и Технического регламента Таможенного союза.

► Регулярно проверяйте исправность системы электроподогрева и

проводите профилактическое обслуживание обогревательных элементов.

► Используйте исключительно качественные жидкости для разогрева топлива, предназначенные специально для вашего типа транспортного средства.

Для пользователей печного отопления:

► Обеспечьте регулярную чистку дымоходов и топливников печи перед началом каждого сезона.

► Применяйте сухие дрова, предварительно подготовленные и подходящие по типу древесины.

► Никогда не применяйте горючие вещества (бензин, керосин и др.) для ускорения процесса растопки печи.

► Устанавливайте металлические экраны и ограничители вблизи топочной камеры, чтобы предотвратить случайное попадание искр на горючий материал.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НЕСОБЛЮДЕНИЕ НОРМ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Помните, что нарушение правил противопожарной безопасности влечет серьезные последствия, вплоть до уголовной ответственности согласно действующему законодательству Российской Федерации.

Заботясь о своей безопасности и безопасности окружающих, мы можем сохранить жизнь и здоровье себе и своим близким. Берегите себя и свою собственность!

«МОЙ ЮГОРСК»
8-932-426-73-50

Это канал для оперативного сбора информации от жителей города. Отправляйте сообщение в любом удобном мессенджере: Telegram, WhatsApp. Обратите внимание, что звонки на номер не принимаются.

ВМЕСТО ИНН

С 1 января 2026 года налоговыми органами больше не выдаются свидетельства и уведомления о постановке на учет (снятии с учета).

Факт учета налогоплательщиков в налоговых органах будет подтверждаться выпиской из Единого государственного реестра налогоплательщиков (ЕГРН).

Ранее выданные свидетельства ИНН менять не нужно, они сохраняют свою силу.

Выписку ЕГРН можно получить как в электронном виде, так и на бумажном

носителе. Получить документ в электронном виде граждане могут в личном кабинете налогоплательщика или на портале Госуслуг.

Налоговый орган обязан выдать заявителю запрошенную выписку из реестра налогоплательщиков в течение пяти дней со дня поступления запроса.

Для получения выписки на бумажном носителе граждане могут обратиться лично или по доверенности в любой налоговый орган или в МФЦ.

ПАМЯТКА АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ БЕСХОЗНОГО ПРЕДМЕТА (на улице, в подъезде, магазине, торговом центре, кафе, кинотеатре, общественном транспорте и т.д.):

- ни в коем случае не прикасайтесь к бесхозным вещам;
- не пытайтесь заглянуть в них и проверить содержимое, не трогайте, не вскрывайте, не пинайте ногами – там может находиться взрывное устройство;
- зафиксируйте место и время обнаружения;
- привлеките внимание находящихся поблизости сотрудников полиции, охраны и обычных граждан, постарайтесь сделать так, чтобы прохожие отошли как можно дальше;
- дождитесь прибытия оперативной группы, помните: вы являетесь важным свидетелем.

Обо всех подозрительных предметах, людях и происшествиях немедленно сообщайте в:

Единую дежурную диспетчерскую службу по телефону 3-17-10,
дежурную часть ОМВД России по г. Югорску по телефону 7-60-01,
Отделение РУ ФСБ России по Тюменской области
по телефону 7-66-31 либо позвоните 01, 02, 112.

АППАРАТ АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ КОМИССИИ
ГОРОДА ЮГОРСКА

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

В УСЛОВИЯХ БЕСПИЛОТНОЙ УГРОЗЫ



КВАДРОКОПТЕР

габариты: меньшее метра

масса: 1-4 кг

скорость: до 100 км/ч

дальность: 7-10 км (в пределах видимости)

Беспилотное воздушное судно (далее - БПЛА) - воздушное судно, управляемое, контролируемое в полете пилотом, находящимся вне борта такого воздушного судна.



ВОЕННЫЙ БПЛА

габариты: 10-20 м

масса: 500-1000 кг

скорость: 200-700 км/ч

дальность: 5000-20000 км

• управление с пульта

• используется для фотосъемки, доставки необходимых грузов

• управление с пульта

• используется для разведки

• управление автоматически

• используется для разведки

• управление автоматически

• используется для разведки

• управление с пульта

• используется для разведки

• управление автоматически

• используется для разведки

• управление с пульта

• используется для разведки

• управление автоматически

• используется для разведки

• управление с пульта

• используется для разведки

• управление автоматически

• используется для разведки

• управление с пульта

• используется для разведки

• управление автоматически

• используется для разведки

• управление с пульта

• используется для разведки

• управление автоматически

• используется для разведки

• управление с пульта

• используется для разведки

• управление автоматически

• используется для разведки

• управление с пульта

• используется для разведки

• управление автоматически

• используется для разведки

• управление с пульта

• используется для разведки

• управление автоматически

• используется для разведки

• управление с пульта

• используется для разведки

• управление автоматически

• используется для разведки

• управление с пульта

• используется для разведки

• управление автоматически

• используется для разведки

• управление с пульта

• используется для разведки

• управление автоматически

• используется для разведки

• управление с пульта

• используется для разведки

• управление автоматически

• используется для разведки

• управление с пульта

• используется для разведки

• управление автоматически

• используется для разведки

• управление с пульта

• используется для разведки

• управление автоматически

• используется для разведки

• управление с пульта

• используется для разведки

• управление автоматически

• используется для разведки

• управление с пульта

• используется для разведки

• управление автоматически

• используется для разведки

• управление с пульта

• используется для разведки

• управление автоматически

• используется для разведки

• управление с пульта

• используется для разведки

• управление автоматически

• используется для разведки

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ по социокультурной и досуговой деятельности для граждан старшего поколения с 29.01.2026 по 05.02.2026			
Срок проведения	Наименование мероприятия	Место проведения	Возраст
29.01.2026 11:00	Социальный кинопоказ: «Ритмы мечты», Россия, 2025, 106 мин., комедия	ЦК «Югра-презент», ул. Спортивная, д. 6	6+
30.01.2026 18:00	Презентация выставки «С любовью к искусству»	Детская школа искусств, ул. Никольская, д. 7а	0+
31.01.2026 18:00	Программа «Творческий эксперимент»	ЦК «Югра-презент», ул. Спортивная, д. 6	12+



Как распознать мошенника?



Просят данные банковской карты, пароли и коды из СМС



Предлагают перевести деньги на «безопасный счет»



Гарантируют супердоход от инвестиций



Представляются якобы сотрудниками банка или полиции



Пугают взломом Госуслуг

Без разговоров. Это мошенники!

Клац - трубы!

Если вы и ваши близкие стали жертвами мошенников, незамедлительно обращайтесь в полицию!

102 02 8 (34675) 7-60-01
с мобильного

дежурная часть

**ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ:
СВОБОДА, ЗДОРОВЬЕ, БУДУЩЕЕ.**

**НАРКОТИКИ:
ЗАВИСИМОСТЬ,
РАЗРУШЕНИЕ,
СМЕРТЬ**

За помощь и консультацией можно обратиться по телефону 8 (34676) 7-69-92, доб. 204

Городской Совет ветеранов сердечно поздравляет юбиляров и именинников старшего поколения, родившихся в январе!

Наши поздравления принимают:

Панина Августина Терентьевна
Федосова Зинаида Алексеевна
Винокурова Зоя Павловна
Муктасимова Рабига
Алексеев Валериан Алексеевич
Чебыкина Павлина Ивановна
Лукьянов Виктор Александрович
Иванова Валентина Николаевна
Арнаутова Зиновия Ефимовна
Родина Алевтина Александровна
Рожкова Людмила Анатольевна
Пудова Людмила Николаевна
Эрнст Нина Георгиевна
Мусуривский Василий Иванович
Писатков Василий Петрович
Шмидт Валентина Ивановна
Красникова Елизавета Семеновна
Крупица Зинаида Георгиевна
Масьянова Людмила Афанасьевна
Цветкова Миля Ивановна
Пахтышева Павлина Филипповна
Радаева Вера Николаевна
Щербина Вера Михайловна
Суркова Елена Петровна
Назымов Амерсан Смоилович
Киреева Александра Дмитриевна
Чупин Иван Яковлевич
Якушенко Валентина Васильевна
Пислегина Александра Афанасьевна
Чистякова Тамара Витальевна
Козлов Евгений Семенович
Паченков Михаил Григорьевич
Бугаева Марчана Ахметовна
Кудрина Любовь Федоровна
Лонский Владимир Антонович
Кобзева Мария Никитовна
Несмелова Галина Анатольевна
Семерикова Раиса Дмитриевна
Санькова Татьяна Ефимовна
Батькин Виктор Арсентьевич
Аешева Лидия Михайловна
Татаринова Нина Алексеевна
Кетова Валентина Степановна
Боймлер Файза Сабировна
Хадыкова Валентина Александровна
Смирнова Зоя Ивановна
Вусик Владислав Павлович
Цветкова Вера Андреевна
Вусик Вера Борисовна
Пономарева Валентина Григорьевна
Рыжков Юрий Геннадьевич
Главатских Валентина Ивановна
Егоров Николай Михайлович
Чурикова Валентина Павловна
Андриненко Любовь Викторовна

Дорогие наши земляки!

Поздравляем вас с наступившим новым 2026 годом! Пусть Новый год подарит вам крепкое здоровье, тепло и уют в доме, а также множество светлых и радостных моментов. Желаем вам семейного благополучия, гармонии и спокойствия. Пусть все ваши мечты и желания сбываются, а каждый день будет наполнен счастьем и любовью!

**ТЕБЯ ВЕРБУЮТ
СПЕЦСЛУЖБЫ УКРАИНЫ?
Не будь
марионеткой СБУ**

ОНИ ВЗОРВУТ ТЕБЯ ВО ВРЕМЯ ВЫПОЛНЕНИЯ
ЗАДАНИЯ, КАК НЕНУЖНУЮ КУКЛУ СВОЕГО ТЕАТРА!
ТЕБЯ ЖДЕТ СМЕРТЬ!

ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ
+7-999-999-99-99

РЕКЛАМА • ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА • ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА • ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА

ООО «Советское АТП» осуществляет

**ЕЖЕДНЕВНЫЕ
ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ**

по маршруту
Югорск — Советский —
Ханты-Мансийск — Сургут
(Окружная клиническая больница)

Выезд по будням:
Югорск — 03:45,
Советский — 04:15,
Ханты-Мансийск — 12:00

Выезд СБ, ВС, праздд.:
Югорск — 06:10,
Советский — 06:40,
Ханты-Мансийск — 13:00

Прибытие по будням:
Югорск — 16:55,
Советский — 16:30,
Ханты-Мансийск — 08:30

Прибытие СБ, ВС, праздд.:
Югорск — 17:50,
Советский — 17:25,
Ханты-Мансийск — 10:55

8-950-529-10-60

Лицензия № АК-86-001109 от 22.06.2019 г.

The image features a cartoon brown bear on the left, a large pink ribbon bow in the center, and a white rabbit on the right. The background has a light blue gradient with small decorative dots. The text "AnnMi" is written in a stylized, handwritten font in the center.

The image shows the front view of a green truck cab. The brand name 'МАЗ' (MAZ) is printed on the front grille. The truck is set against a background featuring a large blue and white graphic element on the right side.

VORS
СТИРКА
ДОМАШНИХ
КОВРОВ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
СТИРКА
КОВРОВ

ЗАБЕРЕМ ГРЯЗНЫЙ
ПРИВЕЗЁМ ЧИСТЫЙ

БЕСПЛАТНО

ЮГОРСК, СОВЕТСКИЙ РАЙОН

+7 (922) 799-99-10

реклама

**Дорогие выпускники
Лицей им. Г.Ф. Атякшева!**

**Приглашаем вас на традиционный
«Вечер встречи-2025»!**

Школьные годы прошли, но остались
дорогие сердцу люди, с которыми,
безусловно, приятно встретиться и
вспомнить, как это было.

Будем рады встрече с вами
7 февраля 2026 года в 14:00 часов.

Ждем вас на празднике школьных
воспоминаний! И пусть эти воспоминания
не только поднимут вам настроение, но и
подарят вдохновение для души!

7 февраля с 12:00 до 14:00
приглашаем выпускников на
экскурсию по школе.

ЮБИЛЕЙНЫЕ ВЫПУСКИ:
50 лет (1976), 45 лет (1981), 40 лет (1986),
35 лет (1991), 30 лет (1996), 25 лет (2001),
20 лет (2006), 15 лет (2011), 10 лет (2016),
5 лет (2021), 1 год (2025).

Более подробная информация на сайте
БОУ «Лицей им. Г.Ф. Атякшева», а также
в группе «Лицей им. Г.Ф. Атякшева»
социальной сети «ВКонтакте».

Администрация и педагогический
коллектив Лицей им. Г.Ф. Атякшева

платное объявление

КЛИНИКА СЕМЕЙНОЙ МЕДИЦИНЫ
SANTE

ВСЕ ВИДЫ УЗИ
(УЛЬТРАЗВУКОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ)
для взрослых и детей

на оборудовании экспертного класса

ОПЫТНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

+ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ
+ ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ
+ ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ
+ МАНИУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ
+ КАРДИОЛОГ
+ НЕВРОЛОГ
+ ОНКОЛОГ
+ ПЕДИАТР
+ ТЕРАПЕВТ
+ ХИРУРГ и другие

МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ
ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ

График работы: ежедневно с 08:00 до 19:00

📞 +7(34675) 7-70-76, 9-54-74
📞 +7 (902) 828-62-68

г. Югорск, ул. Никольская, д. 16

familyclinicsante.ru
vk.com/sante86

реклама

ПРОДАМ

платное объявление

СДАМ

платное объявление

СДАМ

платное объявление

Історичний пам'ятник - погранична фортеця міста Кам'янка-Бузька

**«Югорский вестник» городская газета индекс 32498
Учредитель - Муниципальное автономное учреждение «Югорский медицинский центр»**

Издатель - Муниципальное автономное учреждение «Югорский информационно-аналитический центр»

Адрес издателя: 628260, г. Югорск, ул. Лесозаготовки

Адрес издателя: 628200, г. Югорск
Директор - гл. редактор А.В. Шахов

Директор - гл. редактор А.В. Шадеркина, тел. 7-41-55
приемная, тел./факс 7-03-69.

Верстка: М. Патрушева, С. Куркин.

Адрес редакції

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Тираж: 10000 экземпляров. № 102-ИД от 15.03.2014 г.

коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автогазу
Регистрационный номер ПИ № ТУ72-01700 от 15 июня 2023 г.

Регистрационный номер ГИ № 17У2-01700 от 15 июня 2023 г.
Подписано к печати 27.01.2026 г. Время подписания в печать по графику 12:00. Фактически в 12:

Подписано к печати 27.01.2020 г. Время подписания в печать по графику
При перепечатке авторских материалов ссылка обязательна. Распространение

При перепечатке материалов ссылка обязательна. Авторские права принадлежат АО «Прайм Принт Екатеринбург» (г. Екатеринбург, пер. Красноармейский, 10). Водяный знак не имеет юридической силы за исключением полиграфического брака.

Редакция не несет ответственности за полиграфический брак.
Претензии предъявлять типографии, тел.: (343) 365-88-80, 329-51-43

Гретензии предъявлять типографии, тел.: (343) 365-88-80, 329-51-43.
Газета выходит по четвергам.