



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА 16+

# ГОРСКИЙ ВЕСТНИК.

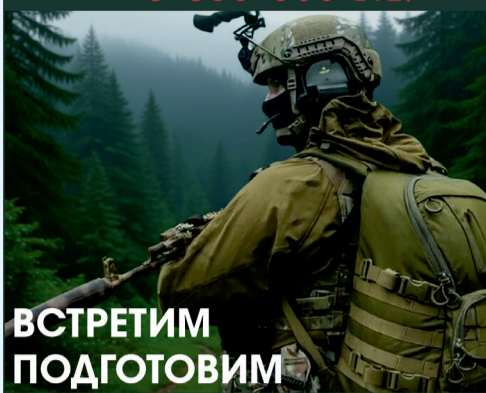
издается с 27 июня 1997 года

четверг • 29 января 2026 • № 4 (2344)

Югорск - город для жизни

соцсети: [vk.com/ugorskmediacentre](https://vk.com/ugorskmediacentre) [ok.ru/ugorskmediacentre](https://ok.ru/ugorskmediacentre) сайты: [ugorsk.ru](https://ugorsk.ru), [ugorskinfo.ru](https://ugorskinfo.ru)

★ СЛУЖБА В БАТАЛЬОНЕ «ЮГРА»  
6 600 000 РУБ.



ВСТРЕТИМ  
ПОДГОТОВИМ

8 (929) 242-77-00  
8 (922) 761-15-17

## ПО ЗОВУ СЕРДЦА

Волонтерская группа «ZOV Сердца Югорск/Советский/Севастополь/Россия» объединяет более двух тысяч человек со всей России и уже готовит свой 70-й сбор. О том, как всего за три года работы удалось добиться таких впечатляющих результатов, а также о сегодняшних проектах рассказывает руководитель группы Лариса Фелер.

3 →



### ЗИМНИЙ ПОРЯДОК



Всего с начала зимы с улиц Югорска вывезено 112 тысяч кубических метров снежных масс. На улицы города ежедневно выходит от 20 до 35 единиц спецтехники, а всего их 45. Стр. 2

### МАТКАПИТАЛ ЗА ПЕРВЕНЦА



С 1 января 2026 года родители-студенты очной формы обучения в возрасте до 35 лет могут получить Югорский семейный капитал. Стр. 2

### ОТ СВОИХ – СВОИМ



Волонтеры сообщества «Своих не бросаем.Югорск» продолжают помогать фронту. На днях они вновь подготовили для военнослужащих большую партию гуманитарного груза. Стр. 4

коротко

К ремонту готовы

В 2026 году в Югорске проведут капитальный ремонт в 11 многоквартирных домах.



Обновят сети водоотведения в шести многоквартирных домах: на ул. Железнодорожной, д. 29 и 31, ул. Магистральной, д. 23, ул. Механизаторов, д. 7, ул. Менделеева, д. 43, ул. Энтузиастов, д. 3Б.

В доме № 7 на улице Механизаторов модернизируют сети теплоснабжения. В доме № 1 на улице Дружбы Народов обновят сети горячего водоснабжения.

В четырех многоквартирных домах — на ул. Механизаторов, д. 12, ул. Мира, д. 18/3, ул. Свердлова, д. 1, ул. Попова, д. 60Б — проведут работы по ремонту системы газоснабжения.

Отметим, что одна из задач стройкомплекса России — поддерживать жилой фонд в надлежащем состоянии. Программа капитального ремонта, которая действует в нашей стране с 2014 года, позволяет ежегодно обновлять тысячи многоквартирных домов. На улучшение условий жизни людей путем капитальных преобразований направлен национальный проект «Инфраструктура для жизни». Он реализуется с 2025 года по решению президента РФ Владимира Путина.

Развиваем местное производство

В 2025 году в Югорске произвели 284 тонны мяса птицы в живом весе.



Разведением и содержанием бройлерных кур в муниципалитете занимается крестьянско-фермерское хозяйство Евгения Паламарчука. В 2025 году объем произведенной сельскохозяйственной продукции составил 284 тонны.

Свое крестьянско-фермерское хозяйство Евгений Паламарчук развивает с 2018 года. За это время построены здание для содержания бройлеров и инкубаторий, оснащенные всем необходимым оборудованием. поголовье птицы увеличилось почти в 2,5 раза — с 3850 до более 9000. В 2025 году вырос и объем продукции. Реализуется она не только в магазинах Югорска, но и в других городах и поселениях автономного округа и Свердловской области.

Многого югорскому фермеру удалось достичь благодаря собственным знаниям, энергии и окружной поддержке. В рамках государственной программы Югры «Развитие агропромышленного комплекса» глава КФХ получает субсидию на производство продукции животноводства и укрепление материально-технической базы. За 7 лет объем таких инвестиций на развитие хозяйства составил 81,7 млн рублей.

На развитие агропромышленного комплекса России нацелен нацпроект «Технологическое обеспечение продовольственной безопасности». Благодаря этому страна обеспечена всеми необходимыми продуктами. Обновленные нацпроекты реализуются по решению президента РФ Владимира Путина с 2025 года.

актуально В Югорске улучшилось качество очистки дорог от снега

# ЗИМНИЙ ПОРЯДОК

Екатерина ШАМШУРИНА

Всего с начала зимы с улиц Югорска вывезено 112 тысяч кубических метров снежных масс.



В сильные снегопады техника начинает работать еще ночью.

Как рассказала начальник отдела реформирования ЖКХ ДЖКИСК администрации Югорска Виктория Штанова, на улицы города ежедневно выходит от 20 до 35 единиц спецтехники, а всего их 45. В первую очередь очищают центральные проезжие части, по которым курсирует общественный транспорт, и дороги, ведущие к социально значимым объектам.

Этой зимой патрульной очисткой дорог и вывозом осадков занимается одна подрядная организация. Уборка происходит поэтапно: после патрульной очистки в дело вступают снегопогрузчики и техника для вывоза снега.

В случае сильных снегопадов комплексные работы начинаются в 4 утра, чтобы не мешать потоку машин. В среднем за сутки с городских улиц на специально отведенные территории вывозится от 3 до 4 тысяч кубометров снега.

Тротуары в зависимости от их ширины очищают либо при помощи специальной техники «Бобкэт», либо погрузчика. Если проезд спецтехники невозможен, то эти участки расчищаются вручную.

Что касается территорий, прилегающих к многоквартирным домам, то здесь чистка и вывоз снега производятся

как муниципальным подрядчиком, так и управляющими компаниями в зависимости от того, в чьем ведении находится земельный участок. Если внутридворовой проезд входит в границу земельного участка многоквартирного дома, то он чистится за счет собственников многоквартирного дома. Если участок относится к землям общего пользования, то он содержится в рамках муниципального контракта.

Как отметила Виктория Штанова, этой зимой количество обращений от граждан, недовольных качеством уборки снега, значительно снизилось.

важно В Югре появилась новая льгота для молодых семей

## МАТКАПИТАЛ ЗА ПЕРВЕНЦА

С 1 января 2026 года родители-студенты очной формы обучения в возрасте до 35 лет могут получить Югорский семейный капитал.

Как пояснила начальник отдела социального обеспечения и опеки по городу Югорску и Советскому району Агентства социального благополучия населения Наталья Новикова, эта мера соцподдержки предоставляется студентам при рождении первого ребенка. При этом за семьей сохраняется право повторного получения капитала при рождении второго и последующих детей. Одно из важных условий для выпла-



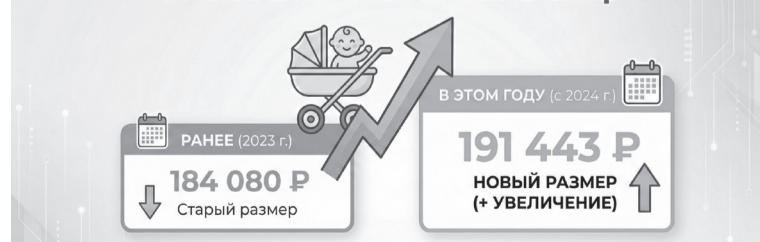
ты — рождение и регистрация ребенка в органах ЗАГС Югры. В этом году увеличен и размер выплаты — с 184080 до 191443 рублей.

Средства Югорского семейного капитала можно направить на улучшение жилищных условий, получение образования, приобретение транспортного средства, газификацию жилого помещения.

Кроме того, на 4 % проиндексированы ежемесячные денежные выплаты труженикам тыла и ветеранам труда, а также социальные пособия инвалидам с детства I и II групп, детям, потерявшим кормильца, и детям-инвалидам.

Соб. инф.

### МАТКАПИТАЛ ЗА ПЕРВЕНЦА



# ПО ЗОВУ СЕРДЦА

Иван АБРАМОВ

Волонтерская группа «ZOV Сердца Югорск/Советский/Севастополь/Россия» объединяет более двух тысяч человек со всей России и уже готовит свой 70-й сбор. О том, как всего за три года работы удалось добиться таких впечатляющих результатов, а также о сегодняшних проектах рассказывает руководитель группы Лариса Фелер.



## ЮГОРСК — СЕВАСТОПОЛЬ

Сегодня Лариса Фелер живет в городе-герое Севастополе, куда переехала почти три года назад.

— Первый раз я побывала здесь в 2017 году и сразу же влюбилась в этот красивый белокаменный город. После вхождения в состав России, он, сохранив свою уникальную архитектуру, стал современным и комфортным — появились новые дороги, детские сады и школы, сейчас строится большой спортивный комплекс, — рассказывает Лариса.

По ее словам, город военных русских моряков бережно хранит историческое наследие, а на фоне проведения специальной военной операции у местных жителей сильны патриотические настроения и чувства, которые после атак ВСУ только усиливаются.

— В 1942 году за Севастополь шли ожесточенные бои, горожане вели активную антифашистскую подпольную деятельность. Если проводить историческую параллель, то сегодня традиции народного сопротивления в новых реалиях продолжает мощное волонтерское движение города, — поясняет Лариса Фелер, которая удаленно руководит работой волонтерской группы «ZOV Сердца Югорск/Советский/Севастополь/Россия» прямо из Севастополя.

— Пока я в Севастополе занимаюсь делами или нахожусь в какой-нибудь поездке, всю организационную работу по сбору посылок, их оформлению и загрузке выполняет наш актив из Югорска. Я постоянно нахожусь на связи и, если необходимо, корректирую работу. Телефон у меня не замолкает в течение всего дня, — признается Лариса Владимировна.

Лариса Фелер почти двадцать лет прожила в Югорске. Сначала работала педагогом во второй школе, затем трудилась на предприятии «Газпром трансгаз Югорск», где отвечала за патриотическое направление в спорте.

— Первое время у меня была группа фитнеса, затем организовала команду поддержки мини-футбольного клуба «Газпром Югра». После объявления частичной военной мобилизации у троих девушек из группы поддержки на фронт призвали мужей. Тогда стало ясно: ребятам на передовой необходима помощь. Поддержка была нужна всем — специальная военная операция только начиналась. Мы просто не могли остаться в стороне, — вспоминает руководитель объединения Лариса Фелер.

За короткое время усилиями волонтеров и неравнодушных жителей города Югорска был сформирован и отправлен груз для первого боевого подразделения. Мобилизованные солдаты тогда проходили боевое слаживание на территории республики Беларусь. Вскоре помощи попросило второе, затем третье боевое подразделение — сработал эффект сарафанного радио, волонтерская группа постепенно обрала связи, набирались опыта, появились свои принципы и правила работы.

— Мы сразу решили, что будем заниматься только адресной доставкой грузов, работать исключительно по заявкам командиров, передавать посылки, что называется, из рук в руки. Но у нас появилось одно обязательное условие — родственники и близкие бойцов, которым мы оказали помощь, должны войти в волонтерскую группу и помогать уже другим. Таким образом, шаг за шагом, месяц за месяцем и теперь уже год за годом мы пополняем наши ряды. Теперь в группе состоит более двух тысяч человек со всей России, — рассказывает Лариса Фелер.

Актив волонтерской группы составляют 15 человек. Это жены и родственники участников СВО, неравнодушные жители Югорска, в том числе индивидуальные предприниматели Ирина Белоусова и Александр Соколов, которые оказывают объединению постоянную спонсорскую помощь.

На торжественном мероприятии «По зову сердца в одном строю», приуроченном к трехлетию объединения, активу и участникам группы были вручены благодарственные письма и медали Министерства обороны, а также 60-й Краснознаменной отдельной мотострелковой бригады.

## ЗА ЛЕНТОЧКОЙ

За три года работы за ленточку было отправлено более

50 тонн грузов, выполнены заявки порядка сотни подразделений, воюющих по всей линии боевого соприкосновения: от Курской области до Херсонского направления. При этом каждая посылка точно дошла до адресата. Сегодня гуманитарный конвой отправляется каждые полтора-два месяца. При этом волонтеры поддерживают не только бойцов, но и мирных жителей освобожденных территорий. Это одинокие пожилые люди из прифронтовых поселков. Также на попечении добровольцев находится Мариупольский православный приют.

Лариса Фелер всегда сама сопровождает грузы до места назначения. Всего за ленточкой она была 15 раз. Каждая такая поездка оставляет в памяти неизгладимый след.

— Сильное впечатление произвела на меня первая встреча с нашими бойцами. Мы приехали под Бахмут, когда там шли тяжелые бои. Остановились в точке выгрузки, и оказалось, что в соседнем

любит и ценит каждого своего солдата.

В свою очередь, получая посылки от волонтерской группы «ZOV Сердца Югорск/Советский/Севастополь/Россия» бойцы с передовой записывают видео со словами благодарности. Это уже стало доброй традицией.

## КОНВЕЙЕР СПАСЕНИЯ

Еще один важный проект, который сегодня реализует волонтерская группа в Югорске — это производство индивидуальных перевязочных пакетов. Помещение волонтерам предоставил глава города Алексей Юрьевич Харлов.

— Мы приобрели вакуумный упаковщик, закупили материалы, а технологию производства позаимствовали у волонтеров из Ростова. Отдельные слова благодарности хочу выразить специалистам Югорской городской больницы, которые по нашей просьбе занимаются стерилизацией индивидуальных перевязоч-

ции, об ее исторической связи с Великой Отечественной войной. Помимо этого, мы вместе с родственниками павших воинов, записали серию видеороликов о солдатах, в которых отражена их жизнь до момента героической смерти. Очень важно, чтобы часть нашей новейшей истории, которая относится к СВО, не была забыта, а подвиг солдат навечно остался в народной памяти, — считает Лариса Фелер.

## ВСЕ ВМЕСТЕ

В конце нашего небольшого разговора Лариса Владимировна обратилась к бойцам, и жителям города Югорска:

— Низкий поклон и слова безмерной благодарности нашим солдатам за то, что остановили врага на подступах к мирным городам и поселкам. Севастополь периодически обстреливают, поэтому мы живем в режиме реального времени, а вот жителям Югорска и других городов может показаться, что войны как бы нет,



Активисты объединения «ZOV Сердца Югорск/Советский/Севастополь/Россия» получили заслуженные награды.

доме живут мобилизованные парни из Таежного. Командир взвода с позывным «Бокс» (к сожалению, он уже погиб) завел нас в полуразрушенную трехкомнатную квартиру, в которой прямо на полу спали ребята. Потом было много таких встреч и поездок. И каждая только укрепляла меня в мысли, что российские солдаты — это очень мужественные, стойкие люди. Они через многое прошли, невероятно устали, но я не слышала, чтобы кто-то из них жаловался на судьбу, — рассказала Лариса Фелер.

По ее словам, бойцам на передовой важны не только посылки, но и моральная поддержка. Им очень важно осознавать, что за спиной огромная страна, которая помнит,

ных пакетов, — говорит Лариса Фелер.

На сегодняшний день волонтерами из Югорска отправлено на фронт более 15 тысяч индивидуальных перевязочных пакетов. Это существенный вклад в спасение жизни и здоровья солдат, потому что боец может самостоятельно оказать себе первую медицинскую помощь до прибытия группы эвакуации.

## ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

Так называется просветительский проект, который волонтеры реализуют в школах Югорска и Советского района.

— Это лекции, на которых мы рассказываем школьникам о причинах, целях и задачах специальной военной опера-

но это только благодаря стойкости и мужеству наших героических солдат, которые стоят на боевых позициях. Жителям города, а также гражданам нашей огромной необъятной страны хочу сказать спасибо за то, что трудитесь в тылу, без устали помогаете фронту, жертвуя иногда самым необходимым. А тем, кто еще не понимает серьезность происходящего, предлагаю пообщаться с участниками, ветеранами СВО, их женами, записаться в гуманитарный добровольческий корпус и съездить на освобожденные территории. Тогда, может быть, вы поймете, что мы все вместе должны сделать все возможное для того, чтобы война не пришла в наши города, чтобы она была закончена на Украине и в Донбассе.

актуально

Новые элитные войска ждуг югорчан

Жителей Югры приглашают на военную службу по контракту в ряды войск беспилотных систем.

Министерство обороны Российской Федерации осуществляет набор специалистов для службы в качестве операторов беспилотных летательных аппаратов и смежных специальностей.

Кандидаты пройдут профессиональную подготовку в специализированных учебных центрах военного ведомства, которая включает повышение квалификации и переподготовку на современные образцы беспилотных систем.

К кандидатам предъявляются следующие требования: наличие соответствующего образования, категория годности к военной службе не ниже «Б», вторая категория профессиональной психологической пригодности, удовлетворительный уровень физической подготовки. Также необходимы технический склад ума, аналитические способности и навыки работы с компьютерной техникой.

Условия службы предусматривают заключение контракта сроком от одного года с предоставлением полного социального пакета. В Югре при заключении контракта военнослужащий получает общую выплату в размере 4 млн 100 тыс. рублей. Общий доход за 12 месяцев службы составляет до 6 млн 600 тыс. рублей.

Для обучающихся предоставляется академический отпуск, право на поступление в вузы вне конкурса. Работники сохраняют свое место работы до окончания военной службы по контракту.

Важно: служба проходит исключительно в подразделениях беспилотных систем без переназначения на другие должности, а также гарантирует увольнение по истечении срока контракта при отсутствии желания его продления.

Министерство обороны обеспечивает всестороннюю поддержку военнослужащих, включая профессиональное обучение и развитие необходимых компетенций для эффективного выполнения служебных обязанностей.

Для получения подробной информации обращайтесь по телефону горячей линии 8-800-301-68-88, на короткий номер 117 (кнопка 4) или на сайт [vojn86.ru](http://vojn86.ru).

Для консультации в Югорске по вопросам заключения контракта обращайтесь в отдел по первичному воинскому учету администрации Югорска: 8-929-242-77-00, 8-922-761-15-17, 8-34675-7-55-17.

125 граммов жизни

27 января отмечается 82-я годовщина полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады — в этот день в 1944-м году было окончательно снято ее кольцо.



Память об этих трагических днях передается из поколения в поколение. В Югорске активисты Совета ветеранов провели для школьников уроки, посвященные блокаде Ленинграда. Ребятам рассказали о голоде, холоде, каждодневных бомбежках и о героизме ленинградцев, которые несмотря ни на что продолжали работать, учиться и сражаться.

Истории ветеранов о хлебной норме блокадных лет глубоко затронули школьников. Этот крошечный ломтик порой был единственной едой для многих тысяч жителей Ленинграда. Уроки памяти вызвали живой интерес учащихся, они задавали вопросы.

Представители Совета ветеранов рассказали и о Дороге жизни, единственной артерии, связывавшей осажденный город с Большой землей. Ледовая трасса, проходящая через Ладожское озеро, начала действовать 22 ноября 1941 года. По ней в город возили боеприпасы, вооружение, продовольствие, топливо, эвакуировали больных, раненых и детей, а также оборудование заводов и фабрик. Дорога жизни круглосуточно обстреливалась врагом.

Город выжил и выстоял, заплатив за это страшную цену. Память о подвиге ленинградцев и его освободителей должна жить в каждом поколении.

Соб. инф.

надо знать Телефонные мошенники украли миллион рублей

# ОБМАНУТЬ МОГУТ КАЖДОГО

Анастасия КРУТИКОВА

Югорчан продолжают обманывать мошенники. За прошлый год общий ущерб от их действий составил 73 млн рублей. Было возбуждено 170 уголовных дел по статье «Мошенничество».

— В основном это телефонные мошенничества, когда звонящие выдают себя за сотрудников банка, которые пытаются убедить собеседника в том, что его карты заблокированы, кто-то пытается снять с них деньги и нужно срочно перевести средства на безопасный счет. Также злоумышленники могут представляться сотрудниками полиции, прокуратуры, ФСБ, — говорит оперуполномоченный уголовного розыска ОМВД России по городу Югорску Денис Голод.

Жертвой мошенников может стать любой человек, однако наиболее уязвимы пожилые люди. Им часто не хватает общения, они не всегда уверенно пользуются современными технологиями и не могут сразу обратиться за помощью. Кроме того, они более доверчивы и открыты к разговору с посторонними — именно этим и пользуются злоумышленники.



Главное — не терять бдительность, убежден оперуполномоченный угрозыска Денис Голод.

Как рассказал сотрудник полиции, в 2025 году удалось раскрыть 25 преступлений в этой сфере. Среди них — случаи, когда на жителей Югорска без их ведома оформлялись микрозаймы.

С начала текущего года в Югорске зафиксировано два случая мошенничества, общий ущерб по которым составил 150 тысяч рублей.

Один из инцидентов связан с обманом на маркетплейсе. Например, житель города перешел по ссылке на товар и его телефон тут же заблокировался, а мошенники по-

лучили доступ к его личному кабинету. Когда югорчанин сумел разблокировать телефон, выяснилось, что на него уже оформлен заказ с рассрочкой платежа.

— Уважаемые жители города! Будьте внимательны при разговоре с неизвестными. Не переходите по сомнительным ссылкам, не передавайте никому свои персональные данные. Если вы все же стали жертвой мошенников, немедленно обращайтесь в дежурную часть ОМВД России по г. Югорску, — рекомендует Денис Голод.

помощь фронту Из Югорска отправлен очередной гуманитарный груз

## ОТ СВОИХ — СВОИМ

Екатерина ШАМШУРИНА

Волонтеры сообщества «Своих не бросаем.Югорск» продолжают помогать фронту. На днях они вновь подготовили для военнослужащих большую партию гуманитарного груза.

Большинство посылок — адресные, они собраны по запросу наших бойцов. «За ленточку» отправили сухие пайки, теплые вещи, медикаменты и большую партию маскировочных сетей.



— Мы совместно со Свердловской областью делаем большую отправку на Покровское направление. Наше объединение подготовило более десяти кубометров груза. Что туда входит? Сейчас, пока еще лежит снег, бойцам очень нужны зимние маскировочные сети. Сети на капроновой основе больше годятся для отрядов БПЛА, ими они закрывают технику. Пластиковые сети незаменимы для укрытия



Адресные посылки уже отправились на Покровское направление.

блindaжей. В условиях, когда идет снег с дождем, они не проседают. Также отправили сухое питание, окопные свечи, теплые вещи, лекарства, перевязочные материалы. Жители Югорска пожертвовали 2 генератора, это тоже очень нужно на фронте, — рассказала Гульнара Шредер, руководитель сообщества «Своих не бросаем.Югорск».

Помощь в упаковке груза оказали молодогвардейцы «Единой России».

— Мы по возможности по-

могаем волонтерам объединения, приходим то сети плести, то посылки собирать. Ведь здесь в основном работают представители старшего поколения, и многое им физически тяжело делать. А здесь помощь нужна всегда, — пояснила Ксения Холмирзаева, активист «Молодой гвардии Единой России».

Это уже третья партия гуманитарной помощи, которую волонтеры сообщества «Своих не бросаем.Югорск» отправили в зону СВО с начала 2026 года.

за работу Рассказываем о работе химчистки

# ЧИСТАЯ МАГИЯ

Екатерина ШАМШУРИНА

Для целого ряда вещей обычная стирка, даже в самой современной стиральной машине, не подходит — и в этом случае на выручку жителям Югорска приходит химчистка. О том, как устроен производственный процесс, читайте в нашем материале.



В конце 2024 года благодаря реновации в химчистке появилось современное оборудование.

Химчистка в молодежном центре «Гелиос» работает с 1998 года. Администратор Яна Упорова пришла сюда в 2000 году: именно она встречает клиентов, оценивает степень загрязнения, выдает готовые заказы. Она рассказала обо всех нюансах работы. В коллективе сегодня трудятся 5 человек — команда опытная, все работники с большим стажем.

— Когда я начинала работать, было очень много тяжелых дубленок, кожаных пальто и курток. Сейчас люди перешли на облегченную одежду, — отметила Яна Упорова.

Весной югорчане чистят демисезонную одежду: пальто, легкие куртки и ветровки; осенью начинается подготовка к зиме: несут в основном пуховики, шубы, утепленные вещи. Мужские костюмы приносят в течение всего года. В среднем в день специалисты принимают 15–20 заказов. Ценник на услуги вполне приемлемый, в среднем от 500 до 2 тысяч рублей. В больших городах чистка стоит дороже.

— У нас довольно шумно, но за годы работы мы к этому привыкли, хотя голова к

концу дня, бывает, гудит. А вот клиенты часто обращают внимание на шум, — говорит администратор.

В химчистке работают два цеха. Аквачистка — это деликатная профессиональная чистка в воде со специальными средствами, что позволяет эффективно удалять загрязнения, освежать изделие, сохранять его форму, яркость цвета, не повреждая пух. В цехе сухой чистки вещи очищают с использованием органического растворителя — перхлорэтилена, который способен справиться с самыми сложными пятнами. Еще один плюс этого растворителя в том, что системы регенерации позволяют повторно использовать до 99 % вещества. Современные предприятия организуют замкнутые циклы, где отработанный растворитель очищается и подается обратно в процесс, снижая затраты и объем отходов.

Пятна жира и пота — самые распространенные загрязнения на вещах. Застыгиваются

они сначала вручную, с помощью специальных средств и щеток. Встречаются специалисты с необычными видами тканей: чтобы отчистить пятно на них, приходится экспериментировать. В ход идут новинки бытовой химии, но даже после этого не всегда удается справиться с проблемой, тем более если пятно застарелое. К слову, об этом в химчистке предупреждают сразу, прописывая в квитанции сложности, которые могут возникнуть во время стирки изделия.

— Свежие пятна удалить легче, поэтому в случае необходимости не откладывайте свой визит к нам, — советует сотрудница химчистки.

Упаковывают вещи только после истечения 2–3 дней после чистки. Для этого специалисты используют специальный станок.

В конце 2024 года благодаря реализации инициативного проекта в помещении химчистки была выполнена модернизация: здесь провели косметический ремонт, установили новое оборудование — каландр для прямой глажки белья, комплекс стиральных и сушильных машин, машину химической чистки и гладильный стол.

— Более 10 лет назад девушка принесла к нам в химчистку свадебное платье, которое стирала, по ее словам, в Италии. Но там с задачей не справились, а мы сотворили чудо — и платье стало как новое. Было очень приятно слышать слова благодарности от клиента. Ради этого стоит работать и к каждой вещи относиться бережно и с любовью, — резюмировала Яна Упорова.



Опытные сотрудницы возвращают вещам первозданный вид.

## спорт

### ■ Призер первенства УрФО

В Тюмени завершились первенство и чемпионат Уральского федерального округа по легкой атлетике.



Среди юниоров до 20 лет успешно выступил югорчанин Тимофей Овчинников. Он стал вторым в беге на 60 м, третьим — в беге на 60 м с барьерами. На обеих дистанциях Тимофей установил личные рекорды.

Впереди — первенство России, которое пройдет 30–31 января в Туле. Желаем Тимофею удачи и новых рекордов. За подготовку спортсмена благодарим тренеров Ольгу и Владимира Догадиных.

### ■ Спортивные и активные

В Центре Югорского спорта прошел муниципальный этап семейного фестиваля «Готов к труду и обороне».

В минувшее воскресенье в ЦЮСе собрались самые спортивные и активные семьи Югорска. По традиции фестиваль начался с веселой массовой разминки. Потом мамы, папы, дети и даже бабушки выполняли нормативы комплекса соответственно своей возрастной ступени. Это отжимания или подтягивания, упражнения на гибкость, пресс, бег и прыжки в длину.

В итоге лучшие результаты показала семья Рознерица. Серебро завоевала семья Гордеевых, бронза у семьи Медведевых.



### ■ Школьная лига плавания

В Советском прошли соревнования по плаванию для школьников 2015–2017 годов рождения.

Участие в них приняли 134 юных спортсмена из Советского, Югорска, Нягани, Урая, Октябрьского и Белоярского районов.

Воспитанники Центра Югорского спорта показали хорошие результаты. Максим Лыкасов занял второе место в личном первенстве на дистанции 50 м вольным стилем. Валерия Фетисова и Ольга Гречаная в командном зачете в эстафете 4х50 м вольным стилем стали третьими.

Кроме того, Валерия Фетисова, Ольга Гречаная и Дарья Орешнич завоевали еще одно третье место, в эстафете 4х50 м в дисциплине комплексное плавание.

Поздравляем с успешным выступлением! Спортсменов подготовили Андрей Федоров и Дмитрий Князев.



# ДОЛГ РОДИНЕ — НЕ ПУСТЫЕ СЛОВА

Виктория ШКЛЯР

Югорчанин Максим Назаров на передовую специальной военной операции попал весной 2023 года: когда понял, что его не мобилизуют, пришел в военкомат самостоятельно. Страх не было: жизнь к этому моменту он прожил сложную, в которой было многое, чего не знают дети, растущие в благополучных семьях. Максим — интернатовский, поэтому на СВО он шел со школой выживания за плечами.

## ЗАКАЛКА ХАРАКТЕРА

С самого детства он воспитывал в себе твердый характер и стремление к дисциплине и порядку: сам, вне родительского воздействия. Мать отказалась от троих детей, Максима, его брата и сестру воспитывало государство, точнее — детдом в поселке Аты-мья Свердловской области, а потом — приемная семья.

Интернат Максим называет школой выживания, отличной закалкой характера.

— Попутно научился ремонтировать электрику и сантехнику. Когда приходили мастера по обслуживанию зданий, напрашивался к ним в подмастерья за сигареты. В детском доме было меньше детей. Условия проживания старались максимально приблизить к домашним в плане одежды, питания, отношения со стороны воспитателей. Жить стало проще, — говорит Максим.

Позже он стал выходить в поселок на заработки — копал огороды, колол дрова и познакомился с пожилой семьей. Они договорились с руководством детского дома, взяли его к себе пожить на месяц, а потом оформили документы на опеку.

Приемная семья стала первой настоящей его семьей в полном смысле этого слова. Именно там он первый раз осознанно назвал родителей папой и мамой. Отец научил

**Сильнее страха смерти, подчеркивает Максим, — страх подвести товарищей, не выполнить приказ. Но при этом, если все делать правильно, вероятность гибели существенно снижается**

рыбачить, охотиться, ориентироваться в лесу, а мама — готовить. Прямых запретов ни на что не было: родители считали его достаточно взрослым, чтобы самому делать выводы.



Главное, по мнению Максима, — слушать командира и четко выполнять приказы.

Потом был колледж в Югорске, где Максим выучился на техника по ремонту автомобилей, устроился в Управление технологического транспорта и спецтехники предприятия «Газпром трансгаз Югорск», а с началом СВО сразу ждал повестки — считал, что обязан отдать долг Родине.

— Государство меня приютило, помогло выжить, дало образование, и этого достаточно, чтобы чувствовать себя обязанным, — говорит Максим.

Он как техник по ремонту автомобилей попал в танкисты. 2 мая 2023 года прибыл в Луганск и был зачислен в 80-й батальон. С мая по ноябрь их

интенсивно обучали стрельбе из автомата, основам рукопашного боя.

— Готовили как спецназовцев, и это правильно, потому что танкист в бою только три минуты танкист, остальное время он пехотинец. Осенью отправили в Донецк на боевое слаживание. Там я стал командиром танка, набрал свой экипаж из жителей Югры, двое были из Советского, — рассказывал Максим.

## ДРАЛИСЬ УСПЕШНО, КАК УЧИЛИ

Бил нацистов экипаж югорчанина на танке Т-62. Танкисты работали по дзотам — открытым огневым позициям, прикрывая пехоту с расстоя-

ния девяти километров. Все делали вручную: высчитывали координаты точки нахождения пехоты, определяли местоположение танка относительно цели, выставляли градус наклона и поворота пушки. И стреляли. Успешно. Как учили. Танк от дронов защищали из охотничьих ружей.

Максим говорит, что однажды его спас мехвод Сергей из Советского: оттолкнул в сторону от нависшего над головой дрона.

В экипаже Максим был самым младшим, тем не менее и мехвод, и наводчик слушались его неукоснительно: строго соблюдать дисциплину и слышать своего командира — это закон выживания на фронте.

Сильнее страха смерти, подчеркивает Максим, — страх подвести товарищей, не выполнить приказ. Но при этом, если все делать правильно, вероятность гибели существенно снижается.

— Еще раз скажу: главное — слушать командира и четко выполнять приказы. Многие

**Есть один совет тем, кто собирается на СВО: «Брать с собой побольше теплых носков, завязать с алкоголем на время службы и всегда слушать командира»**

в Бога начали верить. У нас, например, был интернациональный батальон, вместе служили православные, мусульмане, буддисты. В религиозные праздники накрывались столы, приглашались все, независимо от вероисповедания. Наш комбат тоже был верующим человеком. Он приводил солдатам и муллу, и батюшку. Я помню, что у нас проводились крестные ходы, приносили частицы мощей святых, — рассказывал Максим в одном из интервью.

Ранило его в Очеретино, по совпадению, именно на День

танкиста — 8 сентября 2025 года. Экипаж работал на расстоянии по огневым позициям противника, а Максим подвозил к танку провизию и боекомплект на «семерке», переделанной в багги. Магнитную мину на дороге он увидел внезапно — успели изменить движение, но все-таки на нее наехали. Взрывом покалечило левую ногу, разорвало нервы. Потом была эвакуация в госпиталь в Ясиноватой, Саратов и возвращение домой.

В планах Максима — служба в правоохранительных органах либо педагогическая деятельность, есть у него мечта получить образование и стать учителем истории в школе.

И есть один совет тем, кто собирается на СВО: «Брать с собой побольше теплых носков, завязать с алкоголем на время службы и всегда слушать командира».

Напомним, в Ханты-Мансийском автономном округе почти на миллион рублей увеличили размер единовременной выплаты при заключении контракта на военную службу.

Теперь объем региональной поддержки составляет 3 млн 550 тыс. рублей. Учитывая федеральную (400 тыс. рублей) и муниципальную (150 тыс. рублей) выплаты, общая сумма единовременной выплаты при заключении контракта достигла 4,1 миллиона рублей, и это самая большая выплата в России. Гарантированная сумма дохода военнослужащего, заключившего контракт в Югре, за год, с учетом заработной платы в зоне СВО, — не менее 6 млн 600 тыс. рублей.

Подробнее о службе по контракту в Югре на сайте [voin86.ru](http://voin86.ru) и по номеру +7 (938) 872-54-69 (звоните на номер в дневное время или пишите круглосуточно в Telegram или MAX).

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ ОТ ЮГРЫ  
САМАЯ ВЫСОКАЯ ВЫПЛАТА В СТРАНЕ

4 100 000Р СРАЗУ НА РУКИ

8-800-301-68-88

ПОДРОБНЕЕ ТУТ



# ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ: КАК ПРАВИЛЬНО СЧИТАТЬ КАЛОРИИ

19 января по всей стране стартовала Неделя популяризации подсчета калорий, организованная Министерством здравоохранения Российской Федерации. Инициатива призвана помочь гражданам сформировать осознанный подход к питанию, развеять мифы о подсчете калорий и продемонстрировать, что это инструмент для достижения здорового баланса, а не система жестких ограничений.

Ключевой посыл кампании: внимание к составу и объему порций — это не про запреты, а про свободу выбора и понимание потребностей своего организма. Когда человек осведомлен об энергетической ценности своего рациона, он получает ясный и эффективный инструмент управления самочувствием и физической формой.

Как отмечает главный диетолог Югры Анна Кондратьева, «подсчет калорий — это, прежде всего, образовательный процесс. Мы учимся понимать свое тело и истинные потребности, а не следовать сиюминутным желаниям. Очень важно не сводить все к простой цифре. Цифра — это лишь ориентир, который помогает сделать осознанный выбор. Например, зная свою норму, вы можете решить: съесть ли вам кусок пирога, который выберет почти весь ваш обеденный калораж, или предпочесть более объемную, сытную и полезную пищу. Осознанность рождает ответственность за свое здоровье».

Пища является источником энергии, а калория — единицей ее измерения. Фундаментальный принцип поддержания здоровья и нормальной массы тела прост: поступление энергии с пищей должно соответствовать ее расходу на жизнедеятельность и физическую активность. При этом норма калорий — величина строго



индивидуальная, она зависит от пола, возраста, веса и уровня активности человека. Однако важно придерживаться оптимального соотношения белков, жиров и углеводов в граммах. Проще всего ориентироваться на формулу — Б:Ж:У=1:1:4. То есть углеводов мы должны получать в 4 раза больше, чем белков и жиров по отдельности.

**Норма калорий — величина строго индивидуальная, она зависит от пола, возраста, веса и уровня активности человека**

По словам эксперта, знание «энергоёмкости» своего меню позволяет поддерживать желаемый вес в комфортном режиме без стресса и изнурительных диет, грамотно балансировать рацион, обеспечивая организм необхо-



димыми питательными веществами.

Диетолог рекомендует следовать нескольким простым правилам для контроля калорийности. Одно из них — это выбор способа приготовления. «Предпочтение стоит отдавать запеканию, отвариванию и приготовлению на

пару. Эти методы помогают сохранить пищевую ценность продуктов и минимизировать использование дополнительных жиров», — поясняет врач.

Также рекомендуется обращать особое внимание на количество добавленных сахаров (не более 25 г в сутки), соли,

## МИФЫ О КАЛОРИЯХ

**Все калории одинаковы.** На самом деле разные виды пищи оказывают разное влияние на организм. Белки, жиры и углеводы усваиваются по-разному, и их воздействие на чувство сытости и метаболизм различается.

**Низкокалорийная диета всегда эффективна.** Хотя снижение потребления калорий помогает похудеть, слишком строгая диета может замедлить обмен веществ и привести к потере мышечной массы.

**Один день переедания ничего не изменит.** Регулярные нарушения режима питания могут привести к накоплению лишнего веса, даже если они происходят редко.

**Еда после шести вечера ведет к набору веса.** Время приема пищи не влияет на процесс накопления жира, важнее общее количество потребленных калорий.

в том числе скрытой (до 5 г в сутки), и «быстрых» углеводов, содержащихся в белом хлебе, выпечке, промышленных сладостях и фастфуде. Ультрапереработанные продукты и продукты длительного хранения рекомендуется сократить до минимума именно из-за скрытых добавленных соли, сахара и неполезных жиров.

Анна Михайловна добавляет: «Многие опасаются, что считать калории — значит отказать от всего вкусного. Это не так. Речь идет о смещении акцентов. Например, вместо жареной картошки с майонезом выбрать запеченный картофель с травами и йогуртовым соусом. Вы не только сократите калорийность, но и получите больше ценных компонентов из пищи».

Кроме того, для контроля веса важно соблюдать три основных правила:

— увеличить потребление воды и продуктов, богатых влагой;

— основным компонентом рациона должны быть низкокалорийные овощи;

— необходимо отказаться от высококалорийных продуктов.

Также важен активный образ жизни: рекомендуется заниматься физической активностью не менее 45 минут в день.

**Центр общественного здоровья и медицинской профилактики ХМАО — Югры**

Дневные нормы калорий в зависимости от физической активности и возраста

Группы населения по интенсивности труда	Возраст	Мужчины				Женщины			
		Большие города	Небольшие города и села	Дополнительная физическая нагрузка		Большие города	Небольшие города и села	Дополнительная физическая нагрузка	
				большие города	небольшие города			большие города	небольшие города
Лица, работа которых не связана с затратами физического труда (работники умственного труда, служащие)	18-40	2800	3000	3100	3300	2400	2600	2650	2850
	40-60	2600	2800	2800	3000	2200	2400	2350	2550
Работники механизированного труда и сферы обслуживания (телефонисты, продавцы и т. п.)	18-40	3000	3200	3300	3500	2550	2750	2800	3000
	40-60	2800	3200	3000	3200	2350	2550	2500	2700
Работники механизированного труда, труд которых связан со значительными физическими усилиями (станочники, текстильщики и т. п.)	18-40	3200	3400	3500	3700	2700	2900	2950	3150
	40-60	2900	3100	3100	3300	2500	2700	2650	2850
Работники частично механизированного труда (шахтеры, механизаторы, металлурги и т. п.)	18-40	3700	3900	4000	4200	3150	3350	3400	3600
	40-60	3400	3600	3600	3800	2900	3100	3050	3250
Люди пожилого возраста	60-70	2350	2500	2500	2650	2100	2200	2200	2500
	старше 70	2200				2000			

Понедельник 2 февраля

Первый
05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 «Новости» (16+)
09.10 «Модный приговор» (0+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.25, 01.05, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)
12.00 «Горячий лед. Фигурное катание» (0+)
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 «Время покажет» (16+)
15.00 «Давай поженимся!» (16+)
15.50 «Мужское/Женское» (16+)
18.45 «Большая игра» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Капкан на судью» (16+)
00.00 «Время героев» (16+)
Россия 1 РОССИЯ
05.00 «Утро России» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 «Вести» (16+)
09.30, 11.30, 21.10 «Вести. Местное время» (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.20, 03.30 Т/с «Райский» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Омут» (16+)
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
НТВ
04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня» (16+)
13.25 «ЧП» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22.15 Т/с «Ментовские войны» (16+)
00.30 «Ч.Т.Д.» (16+)
01.05 Т/с «Феникс» (16+)

ТВ Центр	ТВЦ
06.00 «Настроение» (12+)	08.15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.55 Х/ф «Я знаю твои секреты» (16+)	10.55 «Городское собрание» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События» (16+)	11.50, 02.50 Т/с «Анатомия убийства» (16+)
13.45, 05.00 «Мой герой» (12+)	14.50 «Город новостей» (16+)
15.05 Х/ф «Я иду тебя искать. Увлечение» (16+)	16.55 Д/ф «Легенды эстрады» (16+)
18.05 Т/с «Неизвестный» (16+)	22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)	00.35 «Петровка, 38» (16+)
00.50 Д/ф «Хроники перелома. Ельцин против Горбачева» (16+)	01.30 Д/ф «Настоящий детектив» (16+)
02.10 Д/ф «Русские тайны» (16+)	04.20 Д/ф «Игорь Скляр. Под страхом славы» (16+)
Пятый	5
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)	05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30, 09.40, 10.25, 11.20, 12.10, 13.30, 14.20, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.15, 03.55 Т/с «Великолепная пятерка-6» (16+)
08.05 «Фирменный рецепт» (12+)	08.40 «Знание-сила» (12+)
15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с «След» (16+)	00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

МАТЧ - ТВ	МАТЧ!
08.00 «Лига в лицах» (12+)	08.30 «Магия большого спорта. Водное поло» (12+)
09.00, 11.10, 14.55, 17.00 «Новости» (12+)	09.05, 14.25, 20.45, 00.00, 02.45 «Все на Матч!» (12+)
11.15 «Специальный репортаж» (12+)	11.35 «Лучшие из лучших» (12+)
12.05 «Спортивный дайджест» (16+)	13.00 «Смешанные единоборства. UFC» (16+)
15.00 «Есть тема!» (12+)	16.30 «Человек из Футбола. Виктор Оношко» (12+)
17.05 «Громко» (12+)	18.25 «Хоккей. Olimpbet Чемпионат МХЛ. «Стальные Лисы» - «Толпар» (12+)
21.15 «Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Северсталь» - «Спартак» (12+)	00.35 «Футбол. Чемпионат Италии. «Удинезе» - «Рома» (12+)
04.00 «Легкая атлетика» (12+)	05.55 «Новости» (0+)
06.00 «Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» - «Заречье-Одинцово» (12+)	
Домашний	
06.30, 05.25 «По делам» (16+)	07.25, 04.35 «Давай разведемся!» (16+)
08.25, 02.25 «Тест на отцовство» (16+)	10.40, 23.05 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
11.45, 00.05 Д/ф «Порча» (16+)	12.55, 01.05 Д/ф «Знахарка» (16+)
13.30, 01.30 Д/ф «Верну любимого» (16+)	14.05, 02.00 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «Требуется мама в семью с тремя детьми» (16+)	19.00 Х/ф «Любить» (16+)
04.05 «6 кадров» (16+)	

Вторник 3 февраля

Первый
05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 «Новости» (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 «Время покажет» (16+)
11.40, 18.45 «Большая игра» (16+)
15.00 «Давай поженимся!» (16+)
15.50 «Мужское/Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Капкан на судью» (16+)
00.00, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)
Россия 1 РОССИЯ
05.00 «Утро России» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 «Вести» (16+)
09.30, 11.30, 21.10 «Вести. Местное время» (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Райский» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Омут» (16+)
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
НТВ
04.40, 08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня» (16+)
13.25 «ЧП» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22.15 Т/с «Ментовские войны» (16+)
00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
01.05 Т/с «Феникс» (16+)

ТВ Центр	ТВЦ
06.00 «Настроение» (12+)	08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «Я знаю твои секреты» (16+)	10.35 «Актерские драмы» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События» (16+)	11.50, 02.50 Т/с «Анатомия убийства» (16+)
13.45, 05.00 «Мой герой» (12+)	14.50 «Город новостей» (16+)
15.05 Х/ф «Я иду тебя искать. Бойцовский клуб» (16+)	16.55 Д/ф «Легенды эстрады» (16+)
18.05 Т/с «Неизвестный» (16+)	22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 Д/ф «Короли фейков» (16+)	00.35 «Петровка, 38» (16+)
00.50 Д/ф «Дело союзного значения. Мосгаз» (16+)	01.30 «Хроники московского быта» (16+)
02.10 Д/ф «Свадьба и развод» (16+)	04.20 Д/ф «Валентина Титова. В тени великих мужчин» (16+)
Пятый	5
05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30, 09.40, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20, 00.30, 01.15, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55, 04.35 Т/с «Великолепная пятерка-6» (16+)	08.05 «Страна советов» (16+)
08.40 «Знание-сила» (12+)	09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10 Т/с «След» (16+)	00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

МАТЧ - ТВ	МАТЧ!
08.00 «Лига в лицах» (12+)	08.30 «Матч! Парад» (12+)
09.00, 11.10, 14.55 «Новости» (12+)	09.05, 14.25, 19.15, 23.30, 03.00 «Все на Матч!» (12+)
11.15 «Специальный репортаж» (12+)	11.35 «Лучшие из лучших» (12+)
12.05 «Тяжелая атлетика. Кубок России». Женщины» (12+)	15.00 «Есть тема! Прямой эфир» (12+)
16.30 «Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. «Зенит» - «Динамо» (12+)	20.45 «Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. ЦСКА - «Краснодар» (12+)
00.50 «Футбол. Кубок Испании. 1/4 финала. «Альбасете» - «Барселона» (12+)	04.00 «Тяжелая атлетика. Кубок России» (12+)
05.55 «Новости» (0+)	06.00 «Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - УНИКС» (12+)
Домашний	
06.30, 05.35 «По делам» (16+)	07.15, 04.45 «Давай разведемся!» (16+)
08.15, 02.35 «Тест на отцовство» (16+)	10.30, 23.20 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
11.40, 00.20 Д/ф «Порча» (16+)	12.45, 01.15 Д/ф «Знахарка» (16+)
13.20, 01.40 Д/ф «Верну любимого» (16+)	13.55, 02.10 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
14.30 Х/ф «Я тебе неровня» (16+)	19.00 Х/ф «Позови меня с собой» (16+)
04.15 «6 кадров» (16+)	

Среда 4 февраля

Первый
05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 «Новости» (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 «Время покажет» (16+)
11.40, 18.45 «Большая игра» (16+)
15.00 «Давай поженимся!» (16+)
15.50 «Мужское/Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Капкан на судью» (16+)
00.00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
01.05, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)
Россия 1 РОССИЯ
05.00 «Утро России» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 «Вести» (16+)
09.30, 11.30, 21.10 «Вести. Местное время» (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Райский» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Омут» (16+)
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
НТВ
04.40, 08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня» (16+)
13.25 «ЧП» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22.15 Т/с «Ментовские войны» (16+)
00.30 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01.30 Т/с «Феникс» (16+)

ТВ Центр	ТВЦ
06.00 «Настроение» (12+)	08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «Я знаю твои секреты-2» (16+)	10.35 «Актерские драмы» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События» (16+)	11.50, 02.50 Т/с «Анатомия убийства» (16+)
13.45, 05.05 «Мой герой» (12+)	14.50 «Город новостей» (16+)
15.00 Х/ф «Я иду тебя искать. Кошачьи глаза» (16+)	16.55 Д/ф «Легенды эстрады» (16+)
18.10 Т/с «Неизвестный» (16+)	22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Д/ф «90-е» (16+)	00.35 «Петровка, 38» (16+)
00.50 Д/ф «Дорогие товарищи» (16+)	01.30 «Знак качества» (16+)
02.10 «Мифы о еде» (16+)	04.25 Д/ф «Георгий Тараторкин. Человек. Который был самим собой» (16+)
05.35 «Москва резиновая» (16+)	
Пятый	5
05.25, 05.40, 06.15, 06.55, 07.45, 09.30, 10.25, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.15, 03.55 Т/с «Великолепная пятерка-6» (16+)	08.25 «Стройнадзор» (16+)
09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)	09.40, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20 Т/с «Великолепная пятерка-7» (16+)
15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10 Т/с «След» (16+)	00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

МАТЧ - ТВ	МАТЧ!
08.00, 17.00 «Лига в лицах» (12+)	08.30 «Человек из Футбола. Виктор Оношко» (12+)
09.00, 11.10, 14.55, 17.35 «Новости» (12+)	09.05, 14.25, 17.40, 23.30, 03.00 «Все на Матч!» (12+)
11.15 «Специальный репортаж» (12+)	11.35 «Лучшие из лучших» (12+)
12.05 «Тяжелая атлетика. Кубок России. Мужчины» (12+)	15.00 «Есть тема! Прямой эфир» (12+)
16.30 «Вид сверху» (12+)	18.55 «Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» - УНИКС» (12+)
20.55 «Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Локомотив» - «Спартак» (12+)	00.50 «Футбол. Кубок Италии. 1/4 финала. «Интер» «Торино» (12+)
04.00 «Тяжелая атлетика. Кубок России» (12+)	05.55 «Новости» (0+)
06.00 «Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» - «Зенит-Казань» (12+)	
Домашний	
06.30, 05.35 «По делам» (16+)	07.25, 04.45 «Давай разведемся!» (16+)
08.25, 02.25 «Тест на отцовство» (16+)	10.40, 23.05 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
11.45, 00.05 Д/ф «Порча» (16+)	12.55, 01.05 Д/ф «Знахарка» (16+)
13.30, 01.30 Д/ф «Верну любимого» (16+)	14.05, 02.00 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «На крыльях счастья» (16+)	19.00 Х/ф «Чужая ошибка» (16+)
04.05 «6 кадров» (16+)	

Четверг 5 февраля

Первый
05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 «Новости» (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 «Время покажет» (16+)
11.40, 18.45 «Большая игра» (16+)
15.00 «Давай поженимся!» (16+)
15.50 «Мужское/Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Капкан на судью» (16+)
00.00, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)
Россия 1 РОССИЯ
05.00 «Утро России» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 «Вести» (16+)
09.30, 11.30, 21.10 «Вести. Местное время» (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Райский» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Омут» (16+)
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
НТВ
04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня» (16+)
13.25 «ЧП» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22.15 Т/с «Ментовские войны» (16+)
00.30 «Поздняков» (16+)
00.45 Т/с «Феникс» (16+)

ТВ Центр	ТВЦ
06.00 «Настроение» (12+)	08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «Я знаю твои секреты-2» (16+)	10.35, 23.05 «Актерские драмы» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 «События» (16+)	11.50, 02.50 Т/с «Анатомия убийства» (16+)
13.45, 05.05 «Мой герой» (12+)	14.50 «Город новостей» (16+)
15.00 Х/ф «Я иду тебя искать. Шеврон» (16+)	16.55 Д/ф «Легенды эстрады» (16+)
18.10 Т/с «Неизвестный» (16+)	22.35 «10 самых...» (16+)
00.35 «Петровка, 38» (16+)	00.50 Д/ф «90-е» (16+)
01.30 Д/ф «Укрощение невестки» (16+)	02.10 Д/ф «Как отдыхали вожжи» (16+)
04.25 Д/ф «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых» (16+)	05.40 «Москва резиновая» (16+)
Пятый	5
05.45, 06.25, 07.10, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.20, 03.55, 04.35 Т/с «Великолепная пятерка-6» (16+)	08.00 «Ваше здоровье!» (12+)
08.35 «День ангела» (12+)	09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
13.30, 14.20 Т/с «Великолепная пятерка-7» (16+)	15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с «След» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)	

МАТЧ - ТВ	МАТЧ!
08.00 «Голевая неделя» (12+)	08.30 «Вид сверху» (12+)
09.00, 11.10, 14.55, 17.35 «Новости» (12+)	09.05, 13.55, 17.40, 20.55, 00.00, 03.00 «Все на Матч!» (12+)
11.15 «Специальный репортаж» (12+)	11.35 «Лучшие из лучших» (12+)
12.05 «Тяжелая атлетика. Кубок России. Мужчины» (12+)	15.00 «Есть тема! Прямой эфир» (12+)
16.30 «Формула 1. Гаснут огни» (12+)	17.00 «Лига в лицах» (12+)
18.55 «Баскетбол. Winline Basket Cup. «Парма» - ЦСКА» (12+)	21.15 «Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Шанхайские Драконы» - ЦСКА» (12+)
00.50 «Футбол. Кубок Италии. 1/4 финала. «Аталанта» - «Ювентус» (12+)	04.00 «Тяжелая атлетика. Кубок России» (12+)
05.55 «Новости» (0+)	06.00 «Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» - «Енисей» (12+)
Домашний	
06.30, 05.40 «По делам» (16+)	07.25, 04.50 «Давай разведемся!» (16+)
08.25, 02.25 «Тест на отцовство» (16+)	10.40, 23.05 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
11.45, 00.05 Д/ф «Порча» (16+)	12.55, 01.05 Д/ф «Знахарка» (16+)
13.30, 01.30 Д/ф «Верну любимого» (16+)	14.05, 02.00 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «Как уловить неверного мужа» (16+)	19.00 Х/ф «Родные неродные» (16+)
04.05 «6 кадров» (16+)	

## Пятница 6 февраля

Первый
05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00 «Новости» (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 11.25, 17.00 «Большая игра» (16+)
13.15, 14.15 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 «Вечерние новости» (16+)
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 «Голос. Новый сезон» (12+)
23.30 «Жаркие. Зимние. Твои» (12+)
00.25 «Подкаст.Лаб» (16+)
Россия 1 РОССИЯ
05.00 «Утро России» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 «Вести» (16+)
09.30, 11.30, 21.10 «Вести. Местное время» (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с «Райский» (16+)
17.00 «Прямой эфир» (16+)
21.30 «Дуэты» (12+)
00.40 «Истории Большой Страны» (12+)
01.40 Х/ф «Противостояние» (16+)
НТВ
04.30, 09.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)
08.25 Д/ф «Мои университеты» (16+)
13.25 «ЧП» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22.15 Т/с «Ментовские войны» (16+)
00.20 «Своя правда» (16+)
02.15 «Квартирный вопрос» (0+)
03.05 Х/ф «Контракт на любовь» (16+)

ТВ Центр ТВЦ
06.00 «Настроение» (12+)
08.10, 11.50 Х/ф «Чужие и близкие» (16+)
11.30, 14.30, 17.50 «События» (16+)
12.30, 15.00 Х/ф «Тень стрекозы» (16+)
14.50 «Город новостей» (16+)
16.55 Д/ф «Легенды эстрады» (16+)
18.05 Х/ф «Главное желание» (16+)
19.55 Х/ф «Черная гора» (16+)
22.00 «В центре событий» (16+)
23.05 Д/ф «Русские тайны» (16+)
00.00 Д/ф «Тайная комната» (16+)
00.45 Х/ф «Возвращение «Святого Луки» (16+)
02.20 «Петровка, 38» (16+)
02.35 Х/ф «Мамыны сыночки» (16+)
05.35 «Москва резиновая» (16+)
05.55 «Актёрские драмы» (16+)
Пятый
05.25, 05.40, 06.15, 07.00, 07.45, 09.30 Т/с «Великолепная пятерка-6» (16+)
08.30 «Ваше здоровье!» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
09.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 14.20 Т/с «Великолепная пятерка-7» (16+)
15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.55, 20.40, 21.35, 22.20 Т/с «След» (16+)
23.10 «Светская хроника» (16+)
00.10, 01.00 «Они потрясли мир» (16+)
01.50 Т/с «Условный мент-4» (16+)
02.35, 03.15, 03.55, 04.40 Т/с «Условный мент-5» (16+)

МАТЧ - ТВ МАТЧ!
08.00 «Третий тайм» (12+)
08.30 «Формула 1. Гаснут огни» (12+)
09.00, 11.10, 14.55 «Новости» (12+)
09.05, 14.25, 19.15, 03.00 «Все на Матч!» (12+)
11.15 «Небесная грация» (12+)
11.35 «Лучшие из лучших» (12+)
12.05 «Тяжелая атлетика. Кубок России. Мужчины» (12+)
15.00 «Есть тема! Прямой эфир» (12+)
16.30 «Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. ЦСКА - «Динамо» (12+)
20.45 «Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. «Краснодар» - «Зенит» (12+)
23.30 «Смешанные единоборства. АСА» (12+)
00.50 «Футбол. Чемпионат Испании. «Сельта» - «Осасуна» (12+)
04.00 «Тяжелая атлетика. Кубок России» (12+)
05.55 «Новости» (0+)
06.00 «Баскетбол. Winline Basket Cup. «Парма» - ЦСКА» (12+)
Домашний
06.30, 05.40 «По делам» (16+)
07.30, 04.50 «Давай разведемся!» (16+)
08.30, 02.30 «Тест на отцовство» (16+)
10.45, 23.15 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
11.55, 00.15 Д/ф «Порча» (16+)
13.00, 01.10 Д/ф «Знахарка» (16+)
13.35, 01.35 Д/ф «Верну любимого» (16+)
14.10, 02.05 Д/ф «Голоса ушедших душ» (16+)
14.45 Х/ф «Курьеры добра» (16+)
19.00 Х/ф «Солнце за облаками» (16+)
04.10 «6 кадров» (16+)

## Суббота 7 февраля

Первый
06.00 «Доброе утро» (12+)
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 «Новости» (16+)
10.15 Д/ф «Дом любви и солнца» (16+)
11.10 «Вспомнить все» (12+)
12.15 «Поехали!» (12+)
13.10 Т/с «Я не могу без тебя» (16+)
17.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 «Вечерние новости» (16+)
18.20 «Ледниковый период» (12+)
21.00 «Время» (16+)
21.35 «Сегодня вечером» (16+)
00.10 Д/ф «Меня зовут Альфред Хичкок» (16+)
02.15 «Подкаст.Лаб» (16+)
Россия 1 РОССИЯ
05.00 «Утро России» (12+)
08.00, 14.30, 20.50 «Вести. Местное время» (16+)
08.35 «По секрету всему свету» (12+)
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного» (12+)
10.10 «Сто к одному» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» (16+)
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 Х/ф «Последний подвиг русских линкоров» (16+)
13.00 «Большие перемены» (12+)
14.50 «Юмор!» (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 Х/ф «День рождения» (16+)
00.40 Х/ф «По велению сердца» (16+)
НТВ
04.45 Х/ф «Седьмая жертва» (16+)
06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смотр» (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
08.20 «Неограниченные возможности» (16+)
09.20 «Едим дома» (0+)

ТВ Центр ТВЦ
06.35 «Православная энциклопедия» (12+)
07.00 Х/ф «Главное желание» (16+)
09.00 «Здоровый смысл» (16+)
09.30 «Смех, дрожь и видео» (16+)
10.05 «Мифы о еде» (16+)
10.55 «Просто & вкусно» (12+)
11.30, 14.30, 23.35 «События» (16+)
11.45 «Смешите меня семеро» (16+)
12.35, 14.45 Х/ф «Зеркала любви» (16+)
17.00 Х/ф «Змеи и лестницы» (16+)
21.00 «Постскриптум» (16+)
22.10 «Право знать!» (16+)
23.45 Д/ф «Госизменники» (16+)
00.30 Д/ф «Следствие ведет КГБ» (16+)
01.10 «10 самых...» (16+)
01.35 «Хватит слухов!» (16+)
02.00, 02.40, 03.20, 04.00, 04.40 Д/ф «Легенды эстрады» (16+)
05.20 «Петровка, 38» (16+)
Пятый
05.20, 06.05, 06.45, 07.35, 08.20, 10.05, 10.20, 11.15, 12.10, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40, 17.35, 18.30, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05, 23.05 Т/с «Условный мент-5» (16+)
09.00 «Страна советов» (16+)
09.30 «Стройнадзор» (16+)

00.00 «Известия. Главное» (16+)
01.05 «Светская хроника» (16+)
02.10, 02.50 Т/с «Филин-3» (16+)
03.30, 04.15 Т/с «Свидетели» (16+)
МАТЧ - ТВ МАТЧ!
08.00 «Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Хамзата Чимаева» (16+)
09.00, 11.10 «Новости» (12+)
09.05, 21.00, 00.00, 02.45 «Все на Матч!» (12+)
11.15 М/ф «Чемпионы» (12+)
11.35 «Формула 1. Гаснут огни» (12+)
12.10 «Век нашего спорта» (12+)
12.55 Д/ф «Валерий Харламов. На высокой скорости» (12+)
14.00 «Хоккей. Фонбет Матч Звезд КХЛ» (12+)
18.45 «Легкая атлетика. Русская зима» (12+)
21.50 «Футбол. Чемпионат Италии. «Дженоа» - «Наполи» (12+)
00.35 Ф/утбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» - «Торино» (12+)
04.00 «Легкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях» (12+)
05.55 «Новости» (0+)
06.00 «Вы это видели» (12+)
07.00 «Смешанные единоборства. UFC» (12+)
Домашний
06.30, 03.20 «6 кадров» (16+)
06.45 Х/ф «Уроки счастья» (16+)
10.35 «Уютное утро» (16+)
11.00 Т/с «За первого встречного» (16+)
00.00 Х/ф «Я заберу твою любовь» (16+)
03.35 Д/ф «Настоящая Ванга» (16+)

## Воскресенье 8 февраля

Первый
06.00, 10.00, 12.00 «Новости» (16+)
06.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Союзмультфильм» (0+)
09.10 «Непутевые заметки» (12+)
09.30 «Мечталлион» (12+)
10.15 «Жизнь других» (12+)
11.10 «Повара на колесах» (12+)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.00 Д/ф «Империя. Петр I» (16+)
18.00 «Вечерние новости» (16+)
19.00 «Три аккорда» (16+)
21.00 «Время» (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
00.10 «Подкаст.Лаб» (16+)
Россия 1 РОССИЯ
05.30, 02.30 Х/ф «Любовь не по правилам» (16+)
07.20 «В кругу друзей» (12+)
08.00, 14.30 «Вести. Местное время» (16+)
08.35 «Когда все дома» (12+)
09.25 «Утренняя почта» (12+)
10.10 «Сто к одному» (12+)
11.00, 14.00, 17.00 «Вести» (16+)
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 «Доктор Мясников» (12+)
13.00 «Судьба человека» (12+)
15.00 «Парад юмора» (16+)
17.50 «Песни от всей души» (12+)
20.00 «Вести» (16+)
22.30 «Москва. Кремль. Путин» (16+)
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
01.35 Х/ф «Последний подвиг русских линкоров» (16+)
НТВ
05.00 Х/ф «Конец света» (16+)
06.40 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)

11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Человек в праве» (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 «Итоги недели» (16+)
20.20 «Маска. Новый сезон» (12+)
00.15 «Звезды сошлись» (16+)
01.50 «Основано на реальных событиях» (16+)
04.20 «ЧП. Расследование» (16+)
ТВ Центр ТВЦ
05.35 Х/ф «Свадебные хлопоты» (16+)
08.55 Х/ф «Давайте познакомимся» (16+)
10.55 «Полезная программа» (12+)
11.30, 00.40 «События» (16+)
11.45 Х/ф «Возвращение «Святого Луки» (16+)
13.40 Д/ф «Святого Луки» (16+)
14.30, 05.30 Московская неделя (12+)
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи» (16+)
15.50 Д/ф «Настоящий детектив» (16+)
16.40 Д/ф «Дело союзного значения. Банда фантомасов» (16+)
17.30 Х/ф «Зовите Ермолова!» (16+)
21.15 Т/с «Барышня и хулиган» (16+)
00.55 «Петровка, 38» (16+)
01.05 Х/ф «Тень стрекозы» (16+)
04.10, 04.50 «Актёрские драмы» (16+)
Пятый
05.40, 06.20, 07.05, 07.55, 08.45, 09.30, 10.15, 11.05, 12.00, 12.55, 13.50, 14.45, 15.40, 16.35, 17.25, 18.20, 19.15, 20.05, 21.05, 22.00, 22.55 Т/с «Наш спецназ-4» (16+)

09.00 «Фирменный рецепт» (12+)
23.45, 00.50, 01.45, 02.40 Т/с «Призрак» (16+)
03.30, 04.10 Т/с «Свидетели» (16+)
МАТЧ - ТВ МАТЧ!
08.00 «Смешанные единоборства. UFC. Марио Баутиста против Винисиуса Оливейры» (12+)
10.35, 11.55 «Новости» (12+)
10.40, 18.45, 21.50, 00.30, 03.00 «Все на Матч!» (12+)
12.00 Д/ф «Як-15» (12+)
12.55 Д/ф «Александр Великий» (12+)
14.00 «Хоккей. Фонбет Матч Звезд КХЛ» (12+)
19.40 «Смешанные единоборства. UFC. Марио Баутиста против Винисиуса Оливейры» (16+)
22.20 «Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» - «Бетис» (12+)
00.50 «Футбол. Чемпионат Испании. «Валенсия» - «Реал» (12+)
04.00 «Борьба. Международный турнир» (12+)
05.55 «Новости» (0+)
06.00 «Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» - МБА-МАИ» (12+)
Домашний
06.30, 03.20 Д/ф «Настоящая Ванга» (16+)
06.45 Т/с «О чем она молчит» (16+)
11.00 Т/с «Невеста» (16+)
23.45 Х/ф «Яблоко раздора» (16+)
03.10 «6 кадров» (16+)

## со 2 по 8 февраля

Понедельник
06.00, 05.20 М/ф «Три кота» (6+)
06.30 М/ф «Маша и медведь» (6+)
09.10 Т/с «Папины дочки. Новые» (16+)
12.10 Т/с «Мама будет против» (16+)
19.00, 19.30 Т/с «Трешка» (16+)
20.05 Х/ф «Астерикс и Обеликс против Цезаря» (16+)
22.20 Х/ф «Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатры» (16+)
00.35 Х/ф «Заступник» (16+)
02.20 Х/ф «Перевозчик. Наследие» (16+)
03.45 Х/ф «Русалка в Париже» (16+)
Вторник
06.00, 05.35 М/ф «Три кота» (6+)
06.30 М/ф «Маша и медведь» (6+)
09.10 Т/с «Папины дочки. Новые» (16+)
13.45 Х/ф «Приключения Аладдина» (16+)
15.35 Х/ф «Новая игрушка» (16+)
17.55, 19.00, 19.30 Т/с «Трешка» (16+)
20.00 Х/ф «Такси» (16+)
21.50 Х/ф «Астерикс на олимпийских играх» (16+)
00.10 Х/ф «Вдовы» (16+)
02.30 Х/ф «Тихий садовник» (16+)
04.10 Х/ф «Слон по имени Бенджамин» (16+)
Среда
06.00, 05.50 М/ф «Три кота» (6+)
06.25 М/ф «Маша и медведь» (6+)

09.10 Т/с «Папины дочки. Новые» (16+)
13.20 М/ф «Пушистое превращение» (16+)
15.00 Х/ф «Охотники» (16+)
16.50, 19.00, 19.30 Т/с «Трешка» (16+)
20.00 Х/ф «Такси-2» (16+)
21.50 Х/ф «Достать Санту» (16+)
23.55 Х/ф «Джунгли зовут! В поисках Марсупилами» (16+)
01.45 Х/ф «Ищу друга на конец Света» (16+)
03.15 Х/ф «Временно беременна» (16+)
04.35 М/ф «Моя фея-проказница» (6+)
Четверг
06.00 М/ф «Три кота» (6+)
06.30 М/ф «Маша и медведь» (6+)
09.05 Т/с «Папины дочки. Новые» (16+)
13.40 Х/ф «Достать Санту» (16+)
15.50, 19.00, 19.30 Т/с «Трешка» (16+)
20.00 Х/ф «Такси-3» (16+)
21.40 Х/ф «Война невест» (16+)
23.25 Х/ф «Моя супербывшая» (16+)
01.25 Х/ф «Притворись моим парнем» (16+)
02.45 Х/ф «Непотопляемые» (16+)
04.35 Х/ф «Мой лучший любовник» (16+)
Пятница
06.00 Х/ф «Мой лучший любовник» (16+)
06.05 М/ф «Три кота» (6+)
06.30 Т/с «ДомочАТцы» (16+)
09.00, 04.50 «Уральские пельмени». Смехbook» (16+)
13.25, 21.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
19.30 «Шоу «Уральские пельмени». География пельменей» (16+)

Суббота
06.00, 05.20 М/ф «Три кота» (6+)
06.10 М/ф «Пинокио. Правдивая история» (6+)
07.50 М/ф «Охотники на драконов» (6+)
09.30 «Просто кухня» (12+)
10.00 «100 мест, где поесть» (16+)
11.00 М/ф «Творцы Снов» (6+)
12.40 М/ф «Изумительная Мокси» (6+)
14.25 Х/ф «Мармадюк» (6+)
16.05 Х/ф «Марли и я» (6+)
18.35 Х/ф «Такси-4» (16+)
20.20 Х/ф «Такси-5» (16+)
22.25 Х/ф «Supergalibi» (16+)
00.15 Х/ф «Праздничный переполох» (16+)
02.15 Х/ф «Любовь от всех болезней» (16+)
03.55 Х/ф «Танцуй отсюда!» (16+)
Воскресенье
06.00, 05.50 М/ф «Три кота» (6+)
06.05 М/ф «Как поймать перо жар-птицы» (6+)
07.10 М/ф «Трио в перьях» (6+)
08.50 М/ф «Трио в перьях-2» (6+)
10.35 М/ф «Крутые яйца-2» (6+)
12.20 М/ф «Крутые яйца. Миссия пингвин» (6+)
14.05 Х/ф «Кот и пес» (16+)
15.55 Х/ф «Дивергент» (16+)
18.40 Х/ф «Инсургент» (16+)
21.00 Х/ф «Дивергент. За стеной» (16+)
23.20 Х/ф «Мост в огне» (16+)
01.20 Х/ф «В тумане» (16+)
02.45 Х/ф «Потерянный талисман» (16+)
04.15 Х/ф «Счастье» (16+)

## В ЮГОРСКЕ СГОРЕЛ АВТОМОБИЛЬ



Информация о пожаре на ул. Арантурской поступила 22.01 в 11:51. Звонившая женщина сообщила, что на Зеленой зоне виден черный дым.

Прибывшие пожарно-спасательные подразделения обнаружили открытое горение легкового автомобиля. Огнеборцы оперативно приступили к тушению. Пожар локализован в 12:02, ликвидирован в 12:31.

В тушении участвовали 6 человек личного состава и 2 единицы техники МЧС России. В результате пожара по-

врежден автомобиль, гибели и травм людей нет. По факту пожара дознавателями МЧС России проводится проверка. Предположительно, причина пожара связана с нарушением правил пожарной безопасности при эксплуатации бытовых электроприборов.

**МЧС России напоминает:**

- не пренебрегайте правилами пожарной безопасности;
- при пожаре или признаках возгорания немедленно звоните по телефону 101.

## УВАЖАЕМЫЕ АВТОВЛАДЕЛЬЦЫ И ВЛАДЕЛЬЦЫ ГАРАЖЕЙ И БАНЬ!

Холодные времена года требуют особого внимания к вопросам обогрева транспортных средств и помещений. Однако именно в этот период резко возрастает риск возникновения пожаров, вызванных неправильной эксплуатацией оборудования для подогрева автомобилей и отопительных приборов.

### ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ВОЗГОРАНИЙ

Среди наиболее распространенных факторов риска выделяются:

- Использование самодельных устройств для предпускового прогрева двигателя автомобиля.
- Нарушение инструкций производителя по установке и эксплуатации автономных подогревателей топлива и воздуха.
- Неправильная эксплуатация печного отопления в помещениях гаража и бани, включая использование легковоспламеняющихся жидкостей для розжига огня.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОБЛЮДЕНИЮ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Чтобы избежать трагедий и минимизировать риски возгорания, рекомендуем соблюдать следующие правила:

**Для владельцев автотранспорта:**

- Установите сертифицированные устройства автоподогрева, соответствующие требованиям ГОСТ и Технического регламента Таможенного союза.
- Регулярно проверяйте исправность системы электроподогрева и

проводите профилактическое обслуживание обогревательных элементов.

➤ Используйте исключительно качественные жидкости для разогрева топлива, предназначенные специально для вашего типа транспортного средства.

**Для пользователей печного отопления:**

- Обеспечьте регулярную чистку дымоходов и топливников печи перед началом каждого сезона.
- Применяйте сухие дрова, предварительно подготовленные и подходящие по типу древесины.
- Никогда не применяйте горючие вещества (бензин, керосин и др.) для ускорения процесса растопки печи.
- Устанавливайте металлические экраны и ограничители вблизи топочной камеры, чтобы предотвратить случайное попадание искр на горючий материал.

### ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НЕСОБЛЮЖДЕНИЕ НОРМ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Помните, что нарушение правил противопожарной безопасности влечет серьезные последствия, вплоть до уголовной ответственности согласно действующему законодательству Российской Федерации.

Забываясь о своей безопасности и безопасности окружающих, мы можем сохранить жизнь и здоровье себе и своим близким. Берегите себя и свою собственность!

## ВМЕСТО ИНН

С 1 января 2026 года налоговыми органами больше не выдаются свидетельства и уведомления о постановке на учет (снятии с учета).

Факт учета налогоплательщиков в налоговых органах будет подтверждаться выпиской из Единого государственного реестра налогоплательщиков (ЕГРН).

Ранее выданные свидетельства ИНН менять не нужно, они сохраняют свою силу.

Выписку ЕГРН можно получить как в электронном виде, так и на бумажном

носителе. Получить документ в электронном виде граждане могут в личном кабинете налогоплательщика или на портале Госуслуг.

Налоговый орган обязан выдать заявителю запрошенную выписку из реестра налогоплательщиков в течение пяти дней со дня поступления запроса.

Для получения выписки на бумажном носителе граждане могут обратиться лично или по доверенности в любой налоговый орган или в МФЦ.

## ПАМЯТКА АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



**В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ БЕСХОЗНОГО ПРЕДМЕТА**  
(на улице, в подъезде, магазине, торговом центре, кафе, кинотеатре, общественном транспорте и т.д.):

- ни в коем случае не прикасайтесь к бесхозным вещам;
- не пытайтесь заглянуть в них и проверить содержимое, не трогайте, не вскрывайте, не пинайте ногами – там может находиться взрывное устройство;
- зафиксируйте место и время обнаружения;
- привлечите внимание находящихся поблизости сотрудников полиции, охраны и обычных граждан, постарайтесь сделать так, чтобы прохожие отошли как можно дальше;
- дождитесь прибытия оперативной группы, помните: вы являетесь важным свидетелем.

Обо всех подозрительных предметах, людях и происшествиях немедленно сообщайте в:

Единую дежурную диспетчерскую службу по телефону 3-17-10,  
дежурную часть ОМВД России по г. Югорску по телефону 7-60-01,  
Отделение РУ ФСБ России по Тюменской области  
по телефону 7-66-31 либо позвоните 01, 02, 112.



АППАРАТ АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ КОМИССИИ  
ГОРОДА ЮГОРСКО

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В УСЛОВИЯХ БЕСПИЛОТНОЙ УГРОЗЫ

**КВАДРОКОПТЕР**

габариты	меньше метра
масса	1-4 кг
скорость	до 100 км/ч
дальность	7-10 км (в пределах видимости)

- управляется с пульта
- используется для фото-видео, доставки необходимых грузов

**ВОЕННЫЙ БПЛА**

габариты	10-20 м
масса	500-1000 кг
скорость	200-700 км/ч
дальность	5000-20000 км

- управляется автоматически или оператором
- используется для разведки или нанесения ударов

Беспилотное воздушное судно (далее - БПЛА) - воздушное судно, управляемое, контролируемое в полете пилотом, находящимся вне борта такого воздушного судна.

**ПРИЗНАКИ БПЛА В ВОЗДУХЕ**

- полёт БПЛА сопровождается характерным звуком двигателя (схож со звуком газонокосилки/мопеда);
- виден силуэт на высоте до 100 метров.

### ЕСЛИ ВЫ НА УЛИЦЕ

- покиньте зону видимости, по возможности бегите «зигзагами», чтобы избежать нападения;
- спрячьтесь в строении/здании, под деревом;
- при резком снижении высоты/сбросе боеприпаса - отбегите в сторону, лягте на землю (за бордюр/в канаву), закройте голову руками.

**ВАЖНО: ПРИ ПАДЕНИИ БПЛА НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К НЕМУ ИЛИ ЕГО ЧАСТЯМ - ОНИ МОГУТ БЫТЬ ВЗРЫВООПАСНЫ ИЛИ ЯДОВИТЫ.**

### ЕСЛИ ВЫ В АВТОМОБИЛЕ ИЛИ ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

- остановите и покиньте транспортное средство;
- спрячьтесь в строении/здании, под деревом;
- если дорога пустая - разгонитесь более 135 км/ч, если БПЛА пикирует, резко затормозите при его приближении.

**ВАЖНО: ЕСЛИ ВАС В ТРАНСПОРТНОМ СРЕДСТВЕ МНОГО И ПОБЛИЗОСТИ НЕТ УКРЫТИЯ - РАЗБЕГИТЕСЬ В РАЗНЫЕ СТОРОНЫ.**

### ЕСЛИ ВЫ В ЗДАНИИ

- отойдите от окон;
- спуститесь в подвал/либо разместитесь возле несущих стен без окон.

**СООБЩИТЕ О БПЛА по единому номеру для использования на случай экстренной ситуации на территории города**

**112, 3-17-10**

НАЗОВИТЕ: место, примерный курс полета, визуальные особенности БПЛА, свои данные

**ВАЖНО: НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТЕЛЕФОН ПРИ ПРИБЛИЖЕНИИ БПЛА**



## «МОЙ ЮГОРСК»

8-932-426-73-50

Это канал для оперативного сбора информации от жителей города. Отправляйте сообщение в любом удобном мессенджере: Telegram, WhatsApp. Обратите внимание, что звонки на номер не принимаются.

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
по социокультурной и досуговой деятельности  
для граждан старшего поколения с 29.01.2026 по 05.02.2026

Срок проведения	Наименование мероприятия	Место проведения	Возраст
29.01.2026 11:00	Социальный кинопоказ: «Ритмы мечты», Россия, 2025, 106 мин., комедия	ЦК «Югра-презент», ул. Спортивная, д. 6	6+
30.01.2026 18:00	Презентация выставки «С любовью к искусству»	Детская школа искусств, ул. Никольская, д. 7а	0+
31.01.2026 18:00	Программа «Творческий эксперимент»	ЦК «Югра-презент», ул. Спортивная, д. 6	12+

**УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ БОЕВЫХ  
ДЕЙСТВИЙ, УЧАСТНИКИ  
СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ  
ОПЕРАЦИИ И ЧЛЕНЫ ИХ СЕМЕЙ!**

Напоминаем контактные данные специалистов, ответственных за организацию индивидуального сопровождения участников специальной военной операции при оказании терапевтической и первичной медико-санитарной помощи:

— исполняющий обязанности заместителя руководителя по амбулаторно-поликлинической помощи Фонарев Иван Сергеевич, тел.: 2-11-12 (доб. 3126). 8-904-879-26-85;

— заведующий терапевтическим отделением поликлиники Илинбаева Розалия Робертовна, тел. 8-34675-21112 (доб. 3128);

— заведующий отделением первичной специализированной медико-санитарной помощи Нимая Ирина Павловна, тел. 8-34675-21112 (доб. 3375).

**Как распознать  
мошенника?**

Прсят данные банковской карты, пароли и коды из СМС

Предлагают перевести деньги на «безопасный счет»

Гарантируют супердоход от инвестиций

Представляются якобы сотрудниками банка или полиции

Пугают взломом Госуслуг

Без разговоров. Это мошенники!

# Клади трубку

Если вы и ваши близкие стали жертвами мошенников,  
немедленно обращайтесь в полицию!

**102 02** 8 (34675) 7-60-01  
с мобильного дежурная часть

**Городской Совет ветеранов сердечно поздравляет  
юбиляров и именинников старшего поколения,  
родившихся в январе!****Наши поздравления принимают:**

Панина Августина Терентьевна  
Федосова Зинаида Алексеевна  
Винокурова Зоя Павловна  
Муктасимова Рабига  
Алексеев Валериан Алексеевич  
Чебыкина Павлина Ивановна  
Лукьянов Виктор Александрович  
Иванова Валентина Николаевна  
Арнаутова Зиновия Ефимовна  
Родина Алевтина Александровна  
Рожкова Людмила Анатольевна  
Пудова Людмила Николаевна  
Эрнст Нина Георгиевна  
Мусуриевский Василий Иванович  
Писатков Василий Петрович  
Шмидт Валентина Ивановна  
Красникова Елизавета Семеновна  
Крупница Зинаида Георгиевна  
Масьянова Людмила Афанасьевна  
Цветкова Миля Ивановна  
Пахтышева Павлина Филипповна  
Радаева Вера Николаевна  
Щербина Вера Михайловна  
Суркова Елена Петровна  
Назлымов Амерсан Смоилович  
Киреева Александра Дмитриевна  
Чупин Иван Яковлевич  
Якушенко Валентина Васильевна  
Пислегина Александра Афонасьевна  
Чистякова Тамара Витальевна  
Козлов Евгений Семенович  
Паченков Михаил Григорьевич  
Бугаева Марчана Ахметовна  
Кудрина Любовь Федоровна  
Лонский Владимир Антонович  
Кобзева Мария Никитовна  
Несмелова Галина Анатольевна  
Семерикова Раиса Дмитриевна  
Санькова Татьяна Ефимовна  
Батькин Виктор Арсентьевич  
Аешева Лидия Михайловна  
Татарина Нина Алексеевна  
Кетова Валентина Степановна  
Боймлер Файза Сабировна  
Хадыкова Валентина Александровна  
Смирнова Зоя Ивановна  
Вусик Владислав Павлович  
Цветкова Вера Андреевна  
Вусик Вера Борисовна  
Пономарева Валентина Григорьевна  
Рыжов Юрий Геннадьевич  
Главатских Валентина Ивановна  
Егоров Николай Михайлович  
Чурикова Валентина Павловна  
Андрienko Любовь Викторовна

Соколова Татьяна Александровна  
Вевчеренкова Валентина Ивановна  
Лыжин Юрий Григорьевич  
Макашина Людмила Николаевна  
Худякова Наталья Ивановна  
Долгополова Александра Юрьевна  
Клыкова Анита Георгиевна  
Попова Татьяна Степановна  
Кузнецова Людмила Леонидовна  
Маленькая Екатерина Адамовна  
Губин Алексей Александрович  
Пестова Татьяна Васильевна  
Попов Василий Фролович  
Харламов Владимир Иванович  
Андрианова Татьяна Ильинична  
Шевчук Александр Моисеевич  
Вознюк Мария Васильевна  
Султанов Алексей Георгиевич  
Поливода Нина Юрьевна  
Володина Галина Сергеевна  
Ференец Татьяна Павловна  
Криницына Лариса Дмитриевна  
Кузьмина Галина Афанасьевна  
Криницын Сергей Михайлович  
Данилова Нина Степановна  
Тулупов Олег Владимирович  
Бортукова Зоя Викторовна  
Гольцова Галина Николаевна  
Черницын Владимир Михайлович  
Скворцов Александр Геннадьевич  
Шуваева Антонина Ивановна  
Киприянова Людмила Николаевна  
Шадрина Ираида Андреевна  
Кутлина Валентина Павловна  
Галеева Галина Ивановна  
Видманкина Надежда Васильевна  
Ибрагимов Рашит Гаязович  
Дарьина Тамара Васильевна  
Коробцова Нина Ивановна  
Луценко Виктор Ильич  
Перевощикова Алевтина Геннадьевна  
Шаламов Владимир Александрович  
Зинченко Любовь Семеновна  
Рыбакова Римма Донатовна  
Третьяков Иван Иванович  
Гришилова Вера Павловна  
Бараболя Григорий Иванович  
Прончакова Тамара Александровна  
Блауман Лидия Владимировна  
Бондарь Николай Михайлович  
Горячева Татьяна Федоровна  
Соловьева Ирина Клавдиевна  
Штофель Валентина Филипповна  
Шомина Людмила Константиновна  
Колтунчик Раиса Ивановна

**Дорогие наши земляки!**

Поздравляем вас с наступившим новым 2026 годом! Пусть Новый год подарит вам крепкое здоровье, тепло и уют в доме, а также множество светлых и радостных моментов. Желаем вам семейного благополучия, гармонии и спокойствия. Пусть все ваши мечты и желания сбываются, а каждый день будет наполнен счастьем и любовью!

**ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ:**  
СВОБОДА, ЗДОРОВЬЕ, БУДУЩЕЕ.

**НАРКОТИКИ:**



**ЗАВИСИМОСТЬ,  
РАЗРУШЕНИЕ,  
СМЕРТЬ**

За помощью и консультацией можно обратиться  
по телефону 8 (34676) 7-69-92, доб. 204

**ТЕБЯ ВЕРБУЮТ  
СПЕЦСЛУЖБЫ УКРАИНЫ?**

**Не будь  
марионеткой СБУ**

ОНИ ВЗОРВУТ ТЕБЯ ВО ВРЕМЯ ВЫПОЛНЕНИЯ  
ЗАДАНИЯ, КАК НЕНУЖНУЮ КУКЛУ СВОЕГО ТЕАТРА!  
**ТЕБЯ ЖДЕТ СМЕРТЬ!**

**ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ**  
**+7-999-999-99-99**



Изображение сгенерировано нейросетью Freepik

ООО «Советское АТП» осуществляет  
**ЕЖЕДНЕВНЫЕ  
ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ**

по маршруту  
Югорск — Советский —  
Ханты-Мансийск — Сургут  
(Окружная клиническая больница)

**Выезд по будням:**  
Югорск — 03:45,  
Советский — 04:15,  
Ханты-Мансийск — 12:00

**Прибытие по будням:**  
Югорск — 16:55,  
Советский — 16:30,  
Ханты-Мансийск — 08:30

**Выезд СБ, ВС, празд.:**  
Югорск — 06:10,  
Советский — 06:40,  
Ханты-Мансийск — 13:00

**Прибытие СБ, ВС, празд.:**  
Югорск — 17:50,  
Советский — 17:25,  
Ханты-Мансийск — 10:55

**8-950-529-10-60**

Лицензия № АК-86-001109 от 22.06.2019 г.

ООО «Советское АТП»  
г. Югорск — г. Советский — г. Ханты-Мансийск — г. Сургут

С 13.10.2025 года будет следовать с понедельника по пятницу.

**ПОНЕДЕЛЬНИК — ПЯТНИЦА:**  
Югорск — 07:30  
Советский — 08:00  
Ханты-Мансийск — 12:30  
(Окружная клиническая больница)  
16:00 (от трансгазотства),  
16:05 (от Окружной  
клинической больницы).

Справки по телефону  
**8-950-529-10-60**

Лицензия № АК-86-001109 от 22.06.2019 г.

**МАРШРУТНОЕ ТАКСИ  
ЮГОРСК — ТЮМЕНЬ**

Уважаемые пассажиры!  
Сейчас наши рейсы будут осуществляться по следующему графику

ПО ЧЕТНЫМ ЧИСЛАМ		ПО НЕЧЕТНЫМ ЧИСЛАМ	
Югорск	15:00	Тюмень	16:00
Ханты-Мансийск	19:00	Тюмень	19:00
Тюмень	00:30	Ханты-Мансийск	00:30
Тюмень	03:30	Югорск	04:00

Цена поездки 3800 руб., запись только по предоплате!

**+7 (904) 888-77-33**

Берём посылки с доставкой до адреса в Тюмени

**AnnMi**

ПРАЗДНИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО

Стильное и уютное пространство для вашего праздничного события  
г. Югорск, ул. Мира 36/3 (2 этаж)

Для вас мы предлагаем:

- День рождения
- Мастер-классы
- Квесты
- Гендер-пати
- Выпускной
- Показ мультфильмов

Тел.:  
+79505379214  
+79220080438

**ЭВАКУАТОР**

ПЕРЕВОЗИМ  
ТЯЖЕЛОВЕСНЫЕ  
ГРУЗЫ  
ДО 7 ТОНН  
БЫСТРО  
КАЧЕСТВЕННО

**8-932-112-2-112**

ПРОДАЖА, МОНТАЖ.

**ОКНА  
ДВЕРИ  
ВОРОТА**

доставка  
НЕДЕЛЯ

г. Югорск, г.п. Советский,  
Советский район

**+7 (922) 410-03-00**

г. Советский **89224100300**

**Дорогие выпускники  
Лицея им. Г.Ф. Атякшева!**

**Приглашаем вас на традиционный  
«Вечер встречи-2025»!**

Школьные годы прошли, но остались  
дорогие сердцу люди, с которыми,  
безусловно, приятно встретиться и  
вспомнить, как это было.

Будем рады встрече с вами  
7 февраля 2026 года в 14:00 часов.

Ждем вас на празднике школьных  
воспоминаний! И пусть эти воспоминания  
не только поднимут вам настроение, но и  
подарят вдохновение для души!

7 февраля с 12:00 до 14:00  
приглашаем выпускников на  
экскурсию по школе.

**ЮБИЛЕЙНЫЕ ВЫПУСКИ:**  
50 лет (1976), 45 лет (1981), 40 лет (1986),  
35 лет (1991), 30 лет (1996), 25 лет (2001),  
20 лет (2006), 15 лет (2011), 10 лет (2016),  
5 лет (2021), 1 год (2025).

Более подробная информация на сайте  
БОУ «Лицей им. Г.Ф. Атякшева», а также  
в группе «Лицей им. Г.Ф. Атякшева»  
социальной сети «ВКонтакте».

Администрация и педагогический  
коллектив Лицея им. Г.Ф. Атякшева

реклама

Свежие поставки каждую неделю

Букеты в наличии и под заказ

Букет невесты  
(бутоны и лепестки  
в ПОДАРОК)

**БЕСПЛАТНАЯ  
доставка  
от 1500 руб.**

КРУГЛОСУТОЧНО РАБОТАЕМ  
+7 (922) 789-84-19, +7 (922) 762-18-81  
г. Югорск, ул. Мира, 41

**КУПОН на скидку 5%**

- LPG-массаж тела и лица
- RF-лифтинг тела и лица
- Вакуумный массаж
- УЗ-кавитация
- Липолиз

**8-922-256-72-02**  
Инна

**VORS** СТИРКА  
ДОМАШНИХ  
КОВРОВ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
СТИРКА  
КОВРОВ

ЗАБЕРЕМ ГРЯЗНЫЙ  
ПРИВЕЗЁМ ЧИСТЫЙ

**БЕСПЛАТНО**

ЮГОРСК, СОВЕТСКИЙ РАЙОН **+7 (922) 799-99-10**

КЛИНИКА СЕМЕЙНОЙ МЕДИЦИНЫ

**SANTE**

**ВСЕ ВИДЫ УЗИ**  
(УЛЬТРАЗВУКОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ)  
для взрослых и детей

НА ОБОРУДОВАНИИ ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА

**ОПЫТНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ**

- + ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ
- + ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ
- + ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ
- + МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ
- + КАРДИОЛОГ
- + НЕВРОЛОГ
- + ОНКОЛОГ
- + ПЕДИАТР
- + ТЕРАПЕВТ
- + ХИРУРГ и другие

МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ  
ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ

График работы: ежедневно с 08:00 до 19:00

**+7 (34675) 7-70-76, 9-54-74**  
**+7 (902) 828-62-68**  
г. Югорск, ул. Никольская, д.16

**ПРОДАМ** платное объявление

Двухкомнатную квартиру на 3-м этаже в крупноблочном доме, расположенном в центре города на ул. Мира, напротив музея.  
Тел. 8-904-478-71-33, звонить с 09:00 до 20:00.

**СДАМ** платное объявление

Двухкомнатную квартиру в районе первой школы, на третьем этаже трехэтажного дома, имеется все необходимое для проживания, оплата по договоренности. Тел. 8-922-651-86-40.

**СДАМ** платное объявление

На длительный срок двухкомнатную квартиру в центре города, рядом школа, детский сад, храм, имеется все необходимое для проживания. Тел. 8-922-248-11-49.

«Югорский вестник» городская газета индекс 32498  
Учредитель - Муниципальное автономное учреждение «Югорский медиацентр»  
Издатель - Муниципальное автономное учреждение «Югорский медиацентр»  
Адрес издателя: 628260, г. Югорск, ул. Лесозаготовителей, 25  
Директор - гл. редактор А.В. Шадеркина, тел. 7-41-55  
приемная, тел./факс 7-03-69.  
Верстка: М. Патрушева, С. Куркин.  
Адрес редакции: 628260, г. Югорск, ул. Лесозаготовителей, 25  
E-mail: ugorsk.gazeta@yandex.com, по вопросам рекламы: ugorskmc@yandex.ru  
Сайт: ugorsk.ru

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ72-01700 от 15 июня 2023 г.  
Подписано к печати 27.01.2026 г. Время подписания в печать по графику 12:00. Фактически в 12:00. Тираж 2000 экз. Зак. № 3657  
При перепечатке авторских материалов ссылка обязательна. Распространяется бесплатно.  
Отпечатано в АО «Прайм Принт Екатеринбург» (г. Екатеринбург, пер. Космонавтов, 18, корп. Н)  
Редакция не несет ответственности за полиграфический брак.  
Претензии предъявлять типографии, тел.: (343) 365-88-80, 329-51-43.  
Газета выходит по четвергам.  
Ответственность за достоверность информации в рекламных объявлениях несет рекламодатель.